

Ibara City Hospital

# 井原市立 井原市民病院

### 診療科目

内科・循環器内科・外科・整形外科  
眼科・泌尿器科・放射線科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・婦人科・小児科  
皮膚科

〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地

TEL.0866-62-1133 FAX.0866-62-1275

E-mail:byoin@city.ibara.okayama.jp

発行責任者/山田 信行

## いつくしみと愛で つねに花咲く病院に



事業管理実践者

黒瀬 康平

大災害の重苦しい雰囲気  
わが国を蓋っていました。例  
年のように春が訪れ、色とりど  
りの花が咲き、新しい季節の  
営みは自然に時を刻んでいま  
す。被災地に思いをめぐらせる  
日々が続いていますが、着実・  
安全な復旧を心から祈念申し  
上げます。

私は、古くからの友人である  
山田院長の命により、福山から  
事業管理実践者といういささ  
か場違いでは、とも受け取られ  
かねない役職名を自ら望み井  
原へやってきました。

私は、収支計算書が作成でき  
る経済の専門家ではありません  
が、患者に、安らぎと信頼感  
を与える医療現場の何たるか  
を、年の長さだけ余計に知って  
いるのかもしれない。

さて、今、井原市民病院は、  
職員の皆さん方の努力で、持  
てる能力を最大限に発揮して、  
住民への医療サービスを実践  
しています。しかし、すでに  
感じておられると思いますが、  
現在の状況がこのまま続けば、  
近い将来、病院の運営が困難に  
なるという厳しい立場に置か  
れています。ただ、井原地域は、  
古くからより良い医療を望む  
地域風土と、全ての職場であら  
ゆる知恵をしばり実践する潜  
在力があり、病院を守る強固な  
防波堤を築くことは可能であ  
ると考えています。

ご承知のように、広島県で  
は、経営的に行き詰った県立病  
院の身売りが進行し、旧国立病  
院では、独立採算制を基本に、  
病院関係者の自助努力で医療  
経営の見直しが可能な病院の

みが生き延びる政策が採られ  
ています。井原市民病院を一方  
で、市民からの評価を高める方  
向へ進化させ、他方で、医療経  
営の健全化を図るため、医師を  
はじめとする人材の確保・委託  
事業の見直し・内部経費の健全  
化などのあらゆる努力を払い、  
貴重な医療資源である病院を  
守りぬこうではありませんか。  
病院機能はまさに手のかかる  
植物と同じで、日々いつくし  
み、愛で、必要により剪定し、  
若い芽を育て、いつもいくつ  
かの花が咲いている環境に維持  
しなければ、患者からは評価さ  
れません。片時も手抜きはでき  
ません。

私は、事業管理者である山田  
院長の考えに沿って行動したい  
と考えています。市民の信頼を  
さらに勝ち取るために、皆様方  
の支援と積極的な行動を心か  
らお願いいたします。

### CPX検査について

当院では、二〇一一年一月より  
心臓リハビリテーションが開始さ  
れました。心臓リハビリテーショ  
ンは、心筋梗塞などの心疾患の患  
者様が適切な運動を続けること  
で、機能の回復や病気の再発を予  
防する目的で行われています。最  
適な心臓リハビリテーションを行  
うためには、患者様の運動耐容能  
を的確に把握する必要があります。  
心肺運動負荷試験(CPX検査:  
cardiopulmonary exercise test)は  
患者様の運動耐容能や運動能力な  
どを客観的に評価することができ  
る方法です。この検査により、ど  
れだけ運動ができるのか、どの程

度の運動強度までなら安全に体を  
動かすことができるのかというこ  
とを知ることができます。  
検査は自転車エルゴメータと呼  
ばれる装置を用いて行います。心  
電図・血圧・呼吸ガス収集用のマ  
スクを装着して、エルゴメータの  
ペダルをこぎながら呼吸ガス中  
の酸素と二酸化炭素の量を計測  
します。呼吸ガスを分析するこ  
とにより、嫌気代謝閾値(AT:  
anaerobic threshold)を求めます。  
ATは、酸素が十分に取込み心  
臓に負担のかからない有酸素運動  
から、二酸化炭素の吐き出す量が  
増え酸素が不足して心臓に負担の

### 健康教室のご案内

※参加は自由です。

時間：毎月第4金曜日 午前11時半から30分程度  
場所：玄関ホール  
統一テーマ「糖尿病」  
5/27(金) 糖尿病の検査について 検査科  
6/24(金) 糖尿病由来による血管障害 放射線科  
7/22(金) 未定 薬剤科



### 内科勉強会のご案内

※予約が必要です。内科外来へ

時間：午後1時30分～(約1時間)  
場所：1階 ロビー  
テーマ：「高血圧」  
講師：循環器内科 齋藤 大治先生  
5/23(月) 高血圧の治療(1)  
全4回 第2回  
6/20(月) 高血圧の治療(1)  
全4回 第3回

### お互いさま

あべ こうぞう

久しぶりに「お互いさま」と  
言われた。本当に長らく聞い  
たことがなかったばかりか、  
ここ暫くは自分から言ったこ  
とさえなかったように思う。  
それは少し込んだ電車内の出  
来ごとであった。電車の出入  
り口付近で、人と人の間に挟  
まれて立っていた時であつた。  
た。電車がガタンと揺れたの  
で、よろけて隣の人に寄り掛  
ってしまったのである。  
すかさず誰とも分からず「済  
みません、ご免なさい」と謝  
ったら、「いいえ、こんな時  
はお互いさまですよ」と若い  
ご婦人から優しい眼差しで返  
えて来たのである。  
今時、しかも若い方からのこ  
の言葉で驚きと共に大層嬉し  
くなったのである。そしてそ  
の日は何となく明るく気  
持ちのいい日となったのは言  
うまでもない。

使われることが少なくなった  
とは言え、まだまだ時として  
何処かで誰かによって当を得  
て使われており、忘れられて  
はいなかったのである。死語  
になるどころか、それこそ正  
に生きて・活かしている言葉で  
あったのである。  
どんなにいい言葉であつて  
も、何時までも残したい言葉  
であつても、何時・どんな時  
に・どのように使えばいいの  
か、直接的には教えることは  
出来ない。頭の中で考えてか  
ら使う言葉ではないからであ  
る。とっさの時について発して  
しまう思い遣りの、労わりの  
言葉であるから尚更である。  
そうした場を如何に多く経験  
するかにある。  
言葉は時代と共に新しく作ら  
れ、変っても行くけれども、  
「お互いさま」はどうしても  
残したい言葉、言い伝えたい  
言葉の一つであると思ってい  
る。



かかる無酸素運動に切り替わる点  
です。CPX検査により求めたAT  
を指標とすることにより、患者様  
に安全で効率の良い心臓リハビリ  
テーションを行っていただくこ  
とができます。  
医療技術部検査科 太田 直樹

### コラムニスト「あべ こうぞう」さんご紹介

1941年福山市神辺町のお生まれです。製薬会社(現田辺三菱)、  
(財)国際医学情報センターで務められたのち、2003年に帰郷。  
環境省の環境カウンセラー、広島県環境保全アドバイザー、(財)  
日本自然保護協会・自然観察指導員、日本童謡協会会員で童謡詩  
集「このゆびとまれ」の代表をされるなど、幅広い分野でご活躍  
中です。また日本酒指導師範でもあり、こよなく日本酒を愛する、  
優しさあふれる童謡作詩家でいらっしゃいます。(山田 記)



### 井原市民病院基本理念

1. 患者の権利を尊重し、情報提供によって患者が納得出来る医療を行い、地域住民に信頼される病院を目指します
1. 医学の進歩に相応した高いレベルのしかも安全管理が行き届いた医療が行えるよう、日々研鑽に励みます
1. 地域医療体系の一環として相互の連携を密にし、機能分担を考慮した効率的な医療を提供します
1. 医療を受ける側の身になって考え、暖かい心の手を差し伸べることを忘れません

### 井原市民病院職員の誓い

1. 私たちは、市民の生命(いのち)と健康を守り、心のこもった診療をいたします。
2. 私たちは、質の高い医療を目指し、日々研鑽いたします。
3. 私たちは、病める人の身になって考え、最善の理解者となるよう努力いたします。

着任ご挨拶



外科医長 小野田 正

平成23年4月より外科に赴任しました小野田です。昭和59年岡山大学を卒業後、第一外科に入局し消化器がんを中心とした外科診療に携わってまいりました。最近では広島市民病院、庄原赤十字病院と広島県内の病院に勤務しており、この地域は初めての土地になります。

家族は娘が一人と妻が一人、賢犬とバカ猫がそれぞれ一匹です。診療にあたりましては、ずっと国内の標準医療あるいはそれ以上の医療を実践したいと心がけてきました。なるべく当院で治療を完結できるように目指すつもりですが、必要に応じて岡山大学、近隣のがん拠点病院などに相談しながら進めていきたいと思っております。微力ではありますが精一杯努力する所存でありますので何卒宜しくご指導御願ひ致します。

糖尿病内科 開設



内科 俵本 和仁

この度、新任で井原市民病院糖尿病内科を担当させていただくことになりました俵本 和仁（たわらもと かずひと）です。私は、平成13年川崎医科大学を卒業し、平成15年同大学糖尿病・代謝・内分泌内科に入局しました。その後平成21年に日本糖尿病学会専門医を取得し、現在は川崎医科大学で外来診療に携わる一方、基礎実験も行っております。

井原市にはまだ、未治療の糖尿病患者、内分泌疾患患者がおられると聞いております。少しでも皆様のお力になれるよう頑張りますので、糖尿病でお困りの方がおられましたら、いつでもご相談ください。

専門分野ですが、糖尿病、脂質異常

糖尿病内科診察日時  
毎週（月）午前 9:00～（予約）  
午後 14:00～（予約）  
毎週（水）午後 14:00～（予約）  
立古（岡大）  
俵本（川大）

着任ご挨拶



事務部長 北村 宗則

このたび、佐藤事務部長の後任としてまいりました。

職員生活30年で初めての病院勤務となりますが、現在の病院を取り巻く環境は非常に厳しい時代を迎えていると認識いたしております。その中で市民皆様の期待に応え、

信頼される地域の中核病院として存続するためには、山田院長のもと職員が一丸となり、共通認識・目的で、より一層の経営健全化に取り組むことが不可欠となります。そして、皆で良い仕事をするためには、厳しい中にあることも明るく風通しの良い職場環境が必要です。微力ではありますが、皆様とともに活力ある病院づくりに貢献できるよう努めてまいりますので、ご指導、ご協力をいただきますようお願いいたします。

外来診療担当医表

Table with columns for Clinic (診療科), Day (日), Doctor (医師), and Appointment Time/Notes (受付時間及び備考). Rows include Internal Medicine (内科), Circulatory Medicine (循環器内科), Neurology (神経内科), Diabetes (糖尿病内科), Ophthalmology (内視鏡検査), Orthopedics (整形外科), Surgery (外科), Ophthalmology (眼科), ENT (耳鼻咽喉科), Dermatology (皮膚科), Nephrology (泌尿器科), Pediatrics (小児科), Gynecology (婦人科), Rehabilitation (リハビリテーション科), and Radiation (放射線科).

■午前の診察は 9:00～(婦人科月曜 9:30～、小児科火曜 9:20～、耳鼻咽喉科火曜 9:30～・金曜 9:00～) ■上記の時間は受付時間 ■自動再来機の受付時間は8:00～ ■午後の診察は14:00～(小児科木曜日は15:00～) ■面会時間【平日】13:00～20:00 【休診日】13:00～20:00 □休診 土曜日、日曜日 国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)

5月12日 看護の日



平成23年5月12日撮影

職員短信 (平成23年4月1日付異動)

- 【診療部】 外科医長 (新採用) 小野田 正
- 【医療技術部】 リハビリテーション科 (理学療法士 新採用) 小田佳奈枝
- 臨床工学室 (臨床工学技士 新採用) 乗本 誠
- 【看護部】 3階病棟 (新採用) 松島 和美
- 3階病棟 (新採用) 永野 郁江
- 4階病棟 (新採用) 景山 未希
- 4階病棟 (新採用) 日高富久江
- 【地域医療連携室】 地域医療連携室 (社会福祉士 新採用) 富田 愛子
- 地域医療連携室 (主事補 新採用) 原田 卓弥
- 【事務部】 事務部長 北村 宗則
- 事務部庶務課長 猪原 忠教
- 事務部医事課長 藤井 秀典
- 事務部医事課医事係長 橋本 道昭