

| 月 | 糖尿病教室 | | | 健康教室 | | |
|-----|-------|-------|-------------------------|--------|--------|----------------------------------|
| | 日にち | 担当 | 内容 | 日にち | 担当 | 内容 |
| 4月 | 4日(水) | 理学療法士 | 運動週間を作ろう | 18日(水) | 寺戸医師 | 「ぶつけた！切った！刺さった！咬まれた！その時どうしたらよい？」 |
| 5月 | | | | | | |
| 6月 | 6日(水) | 歯科衛生士 | 実は深い、歯周病と糖尿病の関係 | 20日(水) | 健診部 | 「血液で調べる、胃がんリスク検診について」 |
| 7月 | 4日(水) | 管理栄養士 | 今日から出来る、血糖コントロールをよくする食事 | | | |
| 8月 | 1日(水) | 看護師 | 夏の体調不良（夏バテ・熱中症）どう対応する？ | 15日(水) | 歯科衛生士 | 「お口の健康～歯は生涯を通じてのパートナー」 |
| 9月 | 5日(水) | 検査技師 | 血糖値を知ろう（糖尿病検査の基本） | | | |
| 10月 | 3日(水) | 薬剤師 | 知っておきたい、薬の特徴 | 17日(水) | 社会福祉士 | 「井原市近隣の社会資源～施設・サービスお特徴について～」 |
| 11月 | 7日(水) | 視能訓練士 | | | | |
| 12月 | 5日(水) | 管理栄養士 | | 19日(水) | 臨床検査技師 | おしっこが語るあなたの食生活～尿検査からわかること～ |
| 1月 | | | | | | |
| 2月 | 6日(水) | 理学療法士 | | 20日(水) | 管理栄養士 | コレステロールを下げる食べ方はコレ！！ |
| 3月 | 6日(水) | 看護師 | | | | |

※内容は変わることがあります。