

平成31年度健康教室実施内容

開催日:偶数月 第3水曜日

時間:11:30~12:00

場所:玄関ロビー

月 日	担 当	内 容
4月17日	管理栄養士	「続けられる減塩生活ははじめませんか？ ～明日からできる減塩レシピ～」
6月19日	理学療法士	「日常生活に運動を取り入れましょう ～運動の効果と方法について～」
8月21日	薬剤師	「お薬とサプリメントのあぶない関係」
10月16日	放射線技師	「医療被ばくと発ガンリスク」
12月18日	医事課	「知っておいていただきたい色々な医療制度について(仮)」
2月19日	看護師	「アドバンスケアプランニングについて(仮)」