



井原市民病院 まいづる連携だより

平成 29 年 5 月 12 日

〒715-0019 岡山県井原市井原町 1186 番地
井原市民病院内 地域医療連携室
TEL.0866-62-1133 連携室直通 FAX.0866-63-2840

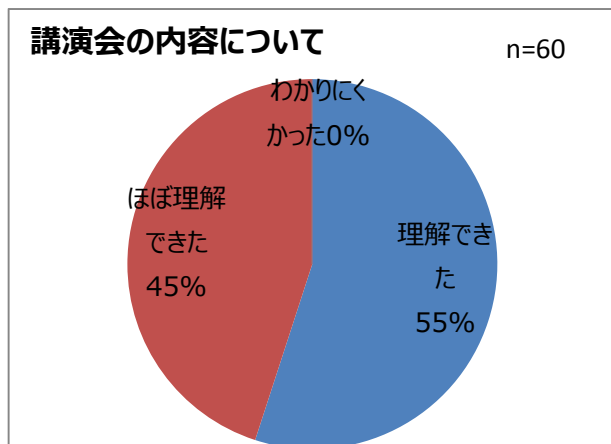
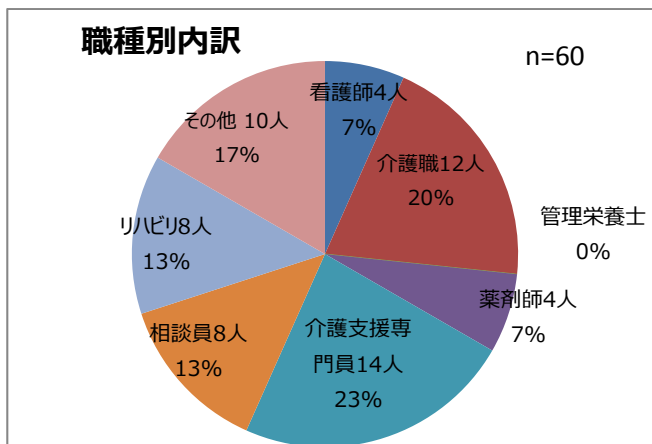
第 27 回まいづる連携連絡会報告

今年度は、医療と介護の連携強化を目標に「病気についての理解を深めよう」をテーマに掲げ、まいづる連携連絡会を開催しています。今回は、「認知症予防対策における運動の重要性」と題しまして、岡山大学病院神経内科講師 菱川望先生による講演と日本アーユルヴェーダスクール講師 高橋依子先生による「認知症予防体操の解説・実演」を平成 29 年 5 月 12 日（金）に井原市民病院、理学療法室で開催しました。

運動による認知症予防の効果について、実例を目の当たりにしその重要性をより理解できたのではないのでしょうか。また、実際に体操することで、難しさや楽しさを実感し興味を持たれた方も多いと思います。認知症予防のために身近な取り組みから始めていきましょう。

今回の研修会について

参加者総数 77 名



～アンケート意見について（一部掲載）～

- ・多側面の認知ケアについてのが分かって良かった。
- ・認知症について興味があったので勉強になりました。アーユルヴェーダについては運動や呼吸法は自分でも実際に出来るので今後に役立てたいと思います。
- ・講和と体操があり、楽しく学ぶことが出来ました。ありがとうございました。
- ・今日の体操が覚えられなかったのが覚えます。とても実になる時間を過ごせて楽しかった。認知症の勉強も精しく画像も見て分かりやすかった。
- ・実際にエクササイズを導入して描画テスト等が改善されているのは運動することの大切さに説得力がありますね。自分自身のためにやってみようと思いました。
- ・運動の重要性を再認識しました。

- ・実際に体操を実践するなど体験が理解を高められてよかったです。
- ・映像を見て呼吸をしながら身体を動かすという二重・三重課題で私でも難しかったです、体を動かす大切さを学ぶことができました。
- ・認知症を新たな視点でとらえることができました。自分自身がとても心地よかったです。
- ・デイサービスで利用者様にもできる体操をもっと教えていただきたいかったです。
- ・もっと体操をしたかったです。高齢者には難しいと思いますが、井原でも広めて欲しいです。

多くの感想をいただき、ありがとうございました。



事務局の連絡事項および次回の連絡の案内について

日 時：平成 29 年 9 月 4（月） 18：00～19：00

テーマ： 「終活のすすめ」

芳井指定居宅介護支援事業所

藤井 利明 介護支援専門員

理学療法室にて開催予定