



# 井原市民病院 まいづる連携だより

平成 27 年度 第 19 号

平成 28 年 1 月 18 日

〒715-0019 岡山県井原市井原町 1186 番地  
井原市民病院内 地域医療連携室  
TEL.0866-62-1133 連携室直通 FAX.0866-63-2840

## 第 19 回まいづる連携連絡会報

第 19 回「まいづる連携」連絡会を平成 28 年 1 月 18 日（月）18:00～19:00 井原市民病院、理学療法室で開催しました。今回のテーマは①「介護予防・生活生活支援総合事業（新総合事業）について～サービスの流れと介護予防ケアマネジメントの類型～」②健康寿命日本一を目指して～介護予防体操を始めましょう～」講義と体操をおりませたものを包括支援センター 田中主任ケアマネさんと佐藤主任理学療法士さんとでお話くださいました。

まだ井原市はサービス内容が具体的に決まっていなくて説明から流れを把握するのが難しかったかもしれませんが、介護予防給付の体型が変わり私達医療・介護に携わる者として地域支援事業の流れ、体型を早期に把握し、井原に必要なサービスをみんなで作り上げていく、より一層の連携の強化が必要ではないかと思いました。体操を毎日していないとちょっと腕の上げ下ろしをただけですんどいことに気がつき、医療費の削減のためにもご紹介いただいた体操が気軽にできる職場、地域で取り入れる生活が必要だと痛感しました。病院では、転倒して手術になる方の事例はよくありますが、骨折を起こすと足腰が弱くなり、また転んで更に動けなくなるといった展開が起きます。

高齢者のみならず、老若男女問わずみんなで取り組める体操・事業としていければもっとよいと思いました。  
手記 渡邊栄子



### 4. 事務局の連絡事項よび次回の連絡の案内について

日 時：平成 28 年 3 月 14 日（月）

テーマ：『健康医療課事業と栄養指導』

担当者：健康医療課 川合綾佳 栄養士

理学療法室にて開催予定

2 月の「まいづる連携」は、「在宅医療と介護連携関係者の交流会」がありますのでお休みします