

井原市立井原市民病院



井原市の草花 パンジー

病院だより

日本医療機能評価機構 病院機能評価3rdG:Ver2.0認定



2021 (令和3)年
2月発行



経ヶ丸より

地域とともに歩み、より愛される病院を目指して

内科

循環器内科

小児科

外科

整形外科

眼科

麻酔科

消化器外科

脳神経外科

耳鼻咽喉科

リハビリテーション科

放射線科

皮膚科

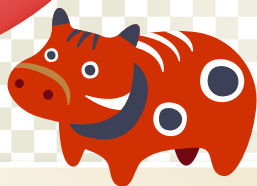
泌尿器科

婦人科

救急科

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます



昨年来の世界的パンデミック(新型コロナウイルス感染症)は依然増加傾向で、ワクチン接種開始など期待されるものの、医療はもちろん経済など様々な面で大きな影響が出ている現状はしばらく続くものと考えられます。

こうした中、公立・公的医療機関に課せられた地域包括ケアシステム、地域完結医療提供体制の確立を目的とした地域医療構想に対する議論は着々と進められています。2025(令和7)年問題を目前にした2024(令和6)年からの6年間の第8次医療計画の策定に向けた議論も始められています。

病床のダウンサイジング(縮小)、機能分化、再編、統廃合など、一方では医師、診療科の偏在、医療従事者の働き方改革など、我々井原市民病院にとっても重要な課題が山積しています。年間約2000人の方々が入院され、1日あたり約110人の方々の治療にあたっている現状から、縮小という選択肢はないものと考えております。かといって市当局からの繰入金に頼る現状の改善は急務です。地域医師会の先生方や行政などと密接な連携の元、地域完結型の効率的医療提供体制の確立をどのように進めていくかなど、短期、長期的課題を改めて整理していく必要があります。

職員にとっても、5年10年後を見据えた意識改革が求められています。北条早雲の『古き慣習は捨て、新しきを創造』の理念を実践につなげ、『今なすべきことは何か』『地域の医療にとって必要なことは何か』今一度、職員一同、公的病院としての責務を自覚し、向上心を持って自己研鑽に励み、地域の医療を守っていく所存です。本年も関係各方面からのご助言、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



院長
合地 明

新型コロナウイルス感染症で明け暮れた昨년이終わり、2021(令和3)年が幕を開けました。今年も新型コロナウイルスは日本中で猛威を奮っています。その波は大都市だけでなく、井原市にも侵入してきました。当院でも、職員一丸となって新型コロナウイルス対策に取り組んでいますが、院内感染を防ぎつつ従来の診療を行わなければならない現状に苦慮しております。

さて、私ごとですが2021(令和3)年度で25年以上勤務させていただいた井原市民病院を定年退職となる予定です。この井原の地に縁もゆかりもなかった私が、1995(平成7)年に当院へ赴任し、ここまで勤めてこられたのは、やはり地域の皆さんのおかげです。私自身、心身がすぐれない時が幾度もありましたが、そのたびに患者さんやご家族の「ありがとう」の言葉や、強い眼差しに何度も励まされ、救われ、心を燃やして業務に取り組んでまいりました。私に残された皆さんに恩返しできる時間はそう長くはありませんが、自分の責務を果たしながら、地域の皆さんのために最後の日まで走り抜きたいと思っております。

今年もよろしくお願いいたします。



副院長
高山 二郎

2020(令和2)年は新型コロナウイルスの感染拡大が世界中で起こり、待ちに待っていたオリンピック・パラリンピック2020年東京大会が延期となりました。外国との行き来が制限され、日本国内でも行き来が制限され、さまざまな自由が奪われた1年だったと思います。本当に一日も早い終息を願って止みません。

今年の看護部は、「安全な看護の提供」を引き続き目標にまいります。昨年のヒヤリハット・インシデント報告から、繰り返さない対策と仕組みづくりに尽力してまいります。

また、地域包括ケアシステムのさらなる構築に向けて、行政、各医療機関、介護施設等との連携をさらに深めてまいります。

さらに看護部だけでなく、各職種が院内にとどまらず院外に向けてさらに活動し、専門職としての役割を拡大していかなくてはならないと考えます。

今年1年どうぞよろしくお願いいたします。



副院長 看護部長
池田 悦子

2020(令和2)年は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的な流行により、日常生活や社会活動の様々な面で我慢を強いられた年でした(今もそうだと思います)。この原稿を執筆時点(2020(令和2)年12月中旬)で、岡山県や広島県で過去最多の感染者数を記録し、各地でクラスター(感染集団)が発生しており、まさに終わりの見えない戦いが続いています。

当院診療部にとって終わりの見えない戦いといえ、ひとつは『常勤医師の高齢化』だと思います。当院の常勤医師は皆50歳を超えていて、年度末で定年を迎える医師もいます。病院の機能を維持していくためには、医師確保、とくに比較的若くて元気な常勤医師に来ていただくことが必要条件です。しかし言うは易く行うは難しで、臨床研修制度が変わり、大学の医局制度が変貌したことで若い常勤医師の派遣がなくなり、当院のような地方の中小病院の常勤医師確保は非常に困難になっています。10年~15年後を考えると怖くなってしまいくらいです。

これはかなりの難問であり、自院だけで解決するのは相当困難だと思いますが、まずはいろいろな面で病院全体のレベルをさらに引き上げて、今以上に魅力ある病院にしていかなければならないと思います。

今年(辛丑(かのとうし)の年)です。『耐えて、そしてこれから芽が出る年』と言われていています。まずは一歩一歩着実に物事をすすめていくことが大切な年、ということです。

診療部としては、誠実に、安全で安心かつ良質な医療を提供することを使命として、一人でも多くの患者さんに笑顔で帰っていただけるように頑張っていきたいと思っています。



診療部長
島田 百利三

この原稿を書いている2021(令和3)年1月7日、1都3県に緊急事態宣言が発令されましたので、私見を述べさせていただきます。

「終わり良ければ、全てよし」という言葉があります。良い結果が出れば、途中の問題や失敗は全て正解だったと思うという日本人らしい前向きな考え方です。しかしながら、まだ良い結果が出ていない、新型コロナウイルス感染症が終息していない、このタイミングでは皆さん納得できませんよね。では、いつまでもひたすら耐え忍ぶべきなのでしょうか?

もちろん政府の方針には従うべきでしょう。ただし、そこには前提条件があって、総理大臣でも、国会議員でも、医師でも自分自身がある程度脇を締めておく必要があるのだと思います。偉い人が偉そうに言っても、人は言うことを聞いてくれる時代ではないと私は思います。皆さんには自粛してもらうけど自分自身は違うは、とおりませんよね。

また、しっかり考えられた対策とその説明、また結果の評価とそれに対する責任も大切なのではないかと思います。私は、治療方針をよく考え、しっかりと説明し、患者さんから同意が得られるように努めています。しかし、治療は必ずしも思いどおりにいくものではありません。そのときは、たとえ再手術でも挑まなければなりません。「勝負の3週間」とまで言っておいて、勝負に負けても「負けました」が言えない人は、だめだと思います。

新年早々おもしろくない話になってしまいましたが、井原市をみると今のところ踏ん張っているように思えます。地域の皆さんも頑張っておられるのだと信じています。医療技術部も頑張っていますよ!井原市民病院も努力を続けています!

世界中に新型コロナウイルス感染症に苦しむ方がいます。残念ながら亡くなられた方もいます。しかし、コロナ禍で学んだ知恵と勇気、慰めや思いやりもあるはずで、それらを生かした新しい世界を望みます。嵐が去った後には、虹のかかった美しい空が広がりますように、明けぬ夜はないと信じて!



医療技術部長
平田 哲男

皆さん良いお正月を迎えられたことと思います。

昨年はドック・健診部でも、新型コロナウイルス感染症への対応に追われた1年でした。私たちの日常行動も日々変化しています。これを機に、従来のドック健診も大きく変わらなければいけないと思っております。画一的な古式ゆかしいドック健診から、年齢・既往症・家族歴・社会歴・生活歴・生活環境、そして前回のドック健診との比較検討、さらに受診者の方のご希望などに対応するドック健診(Personalized Dock=個々対応ドック)への変化・発展を目指してまいります。

最後に、新型コロナウイルス感染症との戦いが1日も早く終息されることを心より祈念いたします。



ドック・健診部長
檀上 賢次

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中で蔓延し、大変な一年となりました。国内でも、まだまだ予断を許さない状況が続いています。

当院におきましては、感染予防対策や検査体制、入院体制の整備など、職員一丸となり様々な取り組みを実施し、医療提供体制の維持に努めてまいりました。

しかしながら、患者数の減少など病院経営には大きな影響が出ており、当面は厳しい状況が続くものと思われます。一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりです。

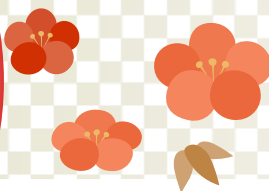
そうした中、迎えた2021(令和3)年は「丑年」です。丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前触れ(芽が出る)」を表す年になると言われています。丑年にあやかり、引き続き安心して医療を受けていただける体制維持に全力で取り組み、新たな発展につなげる年となるよう努めていく所存であります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



事務部長
田平 雅裕

新年のご挨拶



今年は近年まれにみる静かなお正月を迎えることとなりました。昨年1年間、新型コロナウイルスの感染拡大は地域医療連携にも大きな影響を与え、転院調整や退院支援にも支障をきたしました。これまで年4回開催していた「まいづる連携」も感染拡大防止のため、1度も開催することができませんでした。一方で、新型コロナウイルス感染症疑いの患者さんのご紹介や検査依頼を多数いただき、岡山県南西部において重要な役割を担っている病院であることを再認識させられた1年でもありました。

2021(令和3)年の地域医療連携室は、新たな局面を迎えたこの年に、地域内外の医療・介護連携をいかに強化できるかを模索するとともに、それを実現化することが大きな課題であります。

このためには、ICT(Information and Communication Technology: 情報伝達技術)の活用は必須であり、まずは「晴れやかネット(岡山県下の医療機関同士で患者さんの情報を共有するシステム)」と、その拡張機能である「ケアキャビネット(医療と介護の多職種連携システム)」によるWeb(遠隔)会議システムなどの利用促進をより一層に図っていかねばならないと考えています。

今後とも、ご支援とご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



地域医療連携室

外来診療充実へ

耳鼻科

2021(令和3)年1月より、従来の隔週月曜日に加えて、毎週水曜日に岡山大学大学院 安藤瑞生教授による外来診療を受け付けていますのでご利用ください。

あんどう みずお
安藤 瑞生教授

毎週水曜日

受付時間 午前/8:30 ~ 11:30 午後/13:00 ~ 14:00

※詳しくは16ページの外来診療担当医表でご確認ください。



岡山大学病院 耳鼻咽喉科
岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科
教授 安藤 瑞生

口や、のどにできる悪性腫瘍の治療が専門です。舌がん、咽頭がん、喉頭がんが心配な方をご相談ください。中耳炎、扁桃炎、花粉症、アレルギー性鼻炎、めまいなど、幅広い耳鼻科疾患に対応しています。「急に耳が聞こえにくくなった」「鼻が詰まる」「黄色い鼻水が出る」「喉が腫れて痛い」などの症状があれば早めに受診してください。

2020(令和2)年8月より、福山市民病院の協力を得て外来診療枠を拡大しています。月・木の午後も通常の外来診療を受け付けていますのでご利用ください。

前回号に引き続き、当院への応援をいただいている小児科医師をご紹介します。

こぞら あや
小寺 亜矢

私は地元が笠岡市なので井原市はとて身近な地域で、今回こちらで働く機会をいただけて、とてもうれしく思っています。今まで主に福山市の小児医療、特に循環器や医療的ケアの必要な子どもたちの診療に携わってきました。

この地域の子もたちやご家族が、少しでも安心して過ごしていただけるように、お手伝いできるといいなと思っていますので、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



うらべ きたこ
占部 智子

私は福山市出身ですので、井原市は近隣地域として親しみがありません。また、かなり前にはありますが、田中美術館にて立派な鏡獅子の像を拝見した記憶もあります。

そんな井原市の小児医療に、微力ながら協力させていただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



福山市民病院応援医師

月曜日午後・木曜日午後
受付時間 13:00 ~ 15:30

※詳しくは16ページの外来診療担当医表でご確認ください。

人間ドックのご案内

健康で長生きしたいというのは誰しもの願いです。

ご自分の健康チェックは充分ですか？

私たちの体は30歳ごろから急速に老化が進みます。高血圧・糖尿病・高脂血症などのいわゆる「生活習慣病」及び早期のがんは、自覚症状のないままに発症・進行していることがあります。

人間ドックとは、ご自身の健康を確認することで自覚症状のない軽い変化のうちに病気を発見し、生活習慣の改善により発症や進行を遅らせたり、治療を行うための総合健康診断です。

○当院での健診の種類

- ① 人間ドック(半日ドック)
- ② 各種健康保険組合ドック
- ③ 特定健康診査・特定保健指導
- ④ 井原市の実施する検診(個別検診)
- ⑤ 雇用時健康診断・職場健康診断
 - ・申し込み方法
⇒お電話か1階ドック・健診受付にてお申し込みください。
※予約状況により、受診日時のご希望にお応えできない場合があります。
- ⑥ 井原市国民健康保険人間ドック・脳ドック
 - ・対象者：受診日年齢が40歳～74歳の井原市国民健康保険被保険者
 - ・申し込み方法 ⇒ 井原市役所市民課まで

○お問い合わせ先

井原市立井原市民病院 ドック・健診部
0866-62-1133 (代表)
【受付時間】 月～金曜 13:00～17:00

健診着(井原デニム製)



井原市の花である「さくら」をイメージした桜色で病院名が刺繍されています。

乳がん検診を受けましょう

○乳がんは増えている。

1年間に乳がんと診断される方は、日本全国で9万人ほどいらっしゃいます。その数は年々増加しており、女性のがんの中では最多です(2017(平成29)年データ)。中高年、特に40歳代後半から60歳代後半で増加しています。また、乳がんが亡くなる方も増加しており、部位別がん死亡要因の第5位となっています(2018(平成30)年データ)。年齢別に見ると、35歳から60歳代の部位別がん死亡要因の1位となっています。35歳以上の死亡率が増加しており、特に50歳以降の増加が目立ちます。

○早期発見

一般的に、がんを早く見つけて適切な治療を行えば、治る可能性が高くなります。特に乳腺は体表面に近く、ご自分で『しこり』を触ったり、見ることもできるので、早期発見が期待できるがんです。

○検診の種類とその特徴

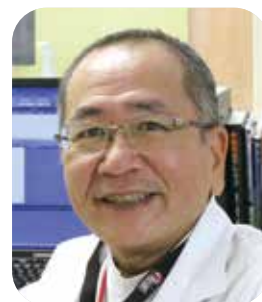
- ① 自己検診：簡便、コストフリー
- ② 市町村の検診：40歳以上、マンモグラフィー(乳房X線撮影)のみ
- ③ 検診施設：超音波検査、マンモグラフィー(乳房X線撮影)併用もしくは単独

自己検診は、どの年代の方にも推奨します。

40歳未満の方には、マンモグラフィーによる乳がん検診は推奨されていません。自己検診を行い、それでも検診を希望される方には、超音波検査をお勧めします。

40歳以上の方には、自己検診と市町村もしくは検診施設の検診をお勧めします。

検診で異常があっても、「怖い」「恥ずかしい」といった理由で受診が遅れて、がんが進行してしまった例もあります。そうならないように検診でがんを早期発見し、精密検査で診断を確定し、しっかり治療することが大切です。



乳がん検診担当医師
麻酔科医
森崎 太

職員表彰

瑞宝中綬章

循環器内科医師 齋藤 大治

日本政府から2020年秋の叙勲受賞者が発表され、当院の循環器内科 非常勤医師 齋藤大治先生が瑞宝中綬章を受章されました。齋藤先生は、1967(昭和42)年3月に岡山大学医学部を卒業後、岡山大学医学部附属病院に勤務。1994(平成6)年10月に国立岩国病院(現国立病院機構岩国医療センター)に転勤され、副院長などを歴任後、2003(平成15)年4月に院長に就任され、勇退されるまでの6年間、病院経営や地域医療の発展に尽力され、

大きな功績を残されました。当院には、国立岩国病院へ転勤前の約10年間および2009(平成21)年7月に、いずれも非常勤医師として着任いただきました。

齋藤先生は優しいお人柄で、循環器内科医師としての豊富な知識と経験により、日々患者さんの治療に精力的にあたられています。受章、誠にありがとうございます。



岡山大学脳神経内科
ペトリュス男也賞

院長 合地 明

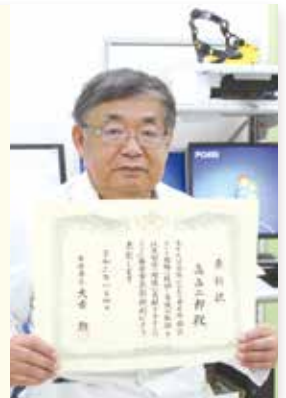
岡山大学神経内科教室への多大なる貢献が表彰されました。



勤続25年表彰

副院長 高山 二郎

良好な勤務成績をもって25年間勤続したことにより、井原市職員表彰規則に基づき表彰されました。



岡山県保健衛生功労者表彰

副院長 看護部長 池田 悦子

このたび、岡山県看護協会から推薦を受けて、岡山県保健衛生功労者表彰をいただきました。看護師資格を取得して35年、大きな病気やけがをすることなく、元気に働くことができました。あらゆる場で支えていただき、守り助けてくださった皆さんには深く感謝申し上げます。これから皆さんのお役に立てるよう、多くを学び、実践し続けたいと考えています。



病院優良職員表彰
(岡山県病院協会)

栄養管理科長 西本 智子

このたびは、このような賞をいただき、心より感謝申し上げます。

入職してから今まで「安心安全で患者さんに喜んでいただける栄養管理」を目指して勤めてまいりました。病院の建て替えや、電子カルテの導入など様々な出来事がありましたが、いつも先輩や同僚に助けをもらい、なんとか今日までやってこられました。今後も感謝の気持ちを忘れず、地域に貢献できるように自己研鑽に励み、努力してまいります。



病院優良職員表彰
(岡山県病院協会)

主任看護師 三宅 輝美

看護師人生を振り返ると、辛かったことや、悔しかったことなど、たくさんのことが思い出されます。ここまで続けることができたのも、諸先輩方のご指導や、同僚たちの協力、家族の支え、何よりも患者さんの笑顔があったからだと感じています。今後とも、向上心を失わず努力していきたいと思っております。このたびは、ありがとうございました。



学生実習

2020(令和2)年8月11日～10月2日



2020(令和2)年8月24日～10月17日

リハビリテーション科

福山医療専門学校理学療法学科4年生 箱田 絢美

今回たくさんの患者さんと関わる中で、リハビリの知識や技術を学び、さらに地域に密着した理学療法士の素晴らしさを改めて感じました。理学療法士として一歩を踏み出す力を与えて下さったこの時間に感謝し、常に前進していきたいと思えます。

川崎リハビリテーション学院理学療法学科3年生 早川 千晴

退院後の生活を快適に送るために、治療が重要であることを学びました。お忙しい中指導して下さった先生方、協力していただいた患者さんには感謝の気持ちでいっぱいです。今回学んだことを糧に今後も努力していきたいと思えます。

岡山医療技術専門学校作業療法学科3年生 川部 瑠奈

作業療法とは何かを深く学ぶことができた8週間となりました。また、退院支援ではリハビリをとおして生きがいを得ることの大切さも学びました。この経験を今後にかかして、さらに精進していきます。

岡山医療技術専門学校理学療法学科3年生 池田 竜輝

8週間という短い期間でしたが、お世話になりました。多くの患者さんの治療に関わらせていただき、臨床場面をとおして様々なことを学ばせていただきました。ご指導ありがとうございました。

医学科地域医療実習

2020(令和2)年9月28日～10月2日

岡山大学医学部医学科3年生 渋谷 千晶

今回の地域医療実習では、医師不足の現状や介護保険制度など、医療が直面する問題に関して深く学ぶことができました。

座学だけではなく、実際に地域に出てその目で確認することで、初めてその現状を知り、解決にあたることができます。学生のうちにこの経験ができたことを幸運に思います。

井原市民病院には、長年地域医療に貢献されてきた先生方やスタッフの方が多く、その熱い想いを語っていただきました。貴重なお話を拝聴できたことは今後の学びにおいて大きなモチベーションとなりました。地域に貢献できる医師になれるよう、これからも精進してまいります。

お忙しい中時間を割いてくださった井原市民病院の皆さま、本当にありがとうございました。



岡山大学医学部医学科3年生 西原 実玖

初めての地域医療実習で不安なことも多かったのですが、井原市民病院の職員の方々全員が優しく接して下さい、とても多くのことを学ばせていただきました。

また、訪問診療や訪問看護に同行させていただき、地域医療が抱える問題点、その中でもやりがいを感じながら力を合わせて患者さんを支えている姿、その両方を肌で感じることができました。今回の実習で経験し、感じたことを忘れず、これからの学びに生かしていきたいと思えます。

様々な経験をさせていただいた井原市民病院の方々、本当にありがとうございました。

薬剤科

2020(令和2)年8月24日～11月8日

福山大学薬学部薬学科5年生 福江 靖幸

11週間にわたり病院実務実習をさせていただきました。

病院薬剤師は、患者さん一人一人に対して薬の効果や副作用などを説明したり、院外薬局からの問い合わせに答えたり、他職種の方と連携してチーム医療に取り組んだり、多岐にわたって活躍していることを学びました。特に、在宅医療にも参加したり、患者さんがご自宅に帰ってから薬を服用しやすいように工夫していることが印象に残りました。この実習で経験したことを今後の勉強に生かし、私も第一線で活躍できる薬剤師になれるよう努力を続けます。



この実習で経験したことを今後の勉強に生かし、私も第一線で活躍できる薬剤師になれるよう努力を続けます。

栄養管理科

2020(令和2)年11月9日～11月20日

くらしき作陽大学食文化学部栄養学科3年生 内田 菜莉

2週間という短い期間で、病院の管理栄養士の業務について体験させていただき、様々なことを学ばせていただきました。実際に患者さんとお話をしたり、他職種の方と関わることで、患者さん個々に対応できる知識とコミュニケーション能力が必要だとわかりました。国家試験に向け、残りの学生生活も頑張りたいと思えます。

くらしき作陽大学食文化学部栄養学科3年生 伊藤 花奈子

回診や委員会など様々な見学をさせていただき、患者さん一人一人に合った食事を提供するためには、日々の食事観察や患者訪問を通じて、患者さんとコミュニケーションをとることが大切だと学びました。この実習中での経験をこれからは生かし、管理栄養士の夢に向かって励んでいきたいと思えます。



●学会発表



看護師 塚本 彩

認知症症状を有する高齢独居の実親の 自宅退院における子の思い

～地域包括ケア病棟での退院支援に着目して～

令和2年度 岡山県看護学会

開催日時：2020(令和2)年11月14日

場所：岡山県看護会館

このたび、岡山県看護協会主催の学会にて、看護研究発表を行いました。認知症症状を有する高齢独居患者さんの退院支援において、実親をサポートしている子世代への介入も重要になってきています。研究の結果、子は「自宅退院を希望している実親の希望に添いたい」という思いがうかがえました。しかし、症状が進行した際の施設入所も視野に入れており、無理をしながらの介護継続となっているとの思いが明らかになり、子自身のライフスタイルなども把握し、介護負担感が集中しないようにしていく必要があると感じました。

また、今回の発表で優秀演題賞を受賞することができました。これもインタビューに協力してくださった皆さんや、ご指導いただいた松本先生、応援してくれたスタッフのおかげです。これからも、患者さんやご家族が安心して自宅退院を迎えられるよう、退院支援の充実を図っていききたいと思います。

●第16回 井原市 医療と介護連携関係者交流会

新型コロナウイルス感染症対策について

開催日時：2020(令和2)年11月19日 場所：Webおよび芳井生涯学習センター



看護師長
感染管理認定看護師
柳本 亜由美

新型コロナウイルス感染症対策についてお話をする機会をいただきました。今回は、初めてWebおよび集合研修の開催であり、多くの方々にご参加いただきました。

新型コロナウイルス感染症にかからない、持ち込まない、広げないために各施設の方々が懸命に努力されていることを改めて知りました。また、私たち病院職員だけではなく、井原市全体で取り組んでくださっていることを大変心強く感じることができました。まだまだ気を抜くことはできませんが、皆さま方と協力し合い、感染症対策を継続していききたいと思います。



●執筆活動



視能訓練士 藤井 千晶

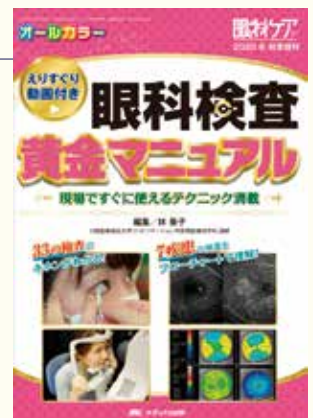
眼科専門誌へ執筆

このたび、書籍『眼科ケア2020年秋季増刊 眼科検査 黄金マニュアル』（株式会社メディカ出版）の出版にあたり、視力検査、屈折検査および調節検査の解説について執筆いたしました。

視力検査は、どの程度まで小さなものを判別できるかを調べる検査であり、屈折検査は、その視力を出すために使ったレンズの度数を求める検査です。調節検査は、どれだけ近い距離までピントを合わせられるかを調べたり、任意の距離を見るために必要なレンズの度数を求めたりする検査です。これらのうち、視力検査と屈折検査は眼科スタッフが最初に検査技術を習得する入門編です。

ところが、誰が測定しても同じ結果になるわけではありません。視力・屈折・調節の機能は、それぞれ独立しているのではなく互いに影響し合っているため、検査もその影響を理解したうえで行わなければ、不適切な結果になってしまいます。そこが、検査をする私たちの腕の見せどころであり、奥が深いところなのです。

この書籍では、各検査の理論を噛み砕いて解説し、検査のコツについても手ほどきしています。残念ながら、患者さん向けの内容ではありませんが、多くの検査が収録されていますので、眼科で行われている検査について知っていただけるかもしれません。書店に並んでいるのを見かけられた際には、お手にとっていただけたら幸いです。



早期胃がんの内視鏡治療

内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

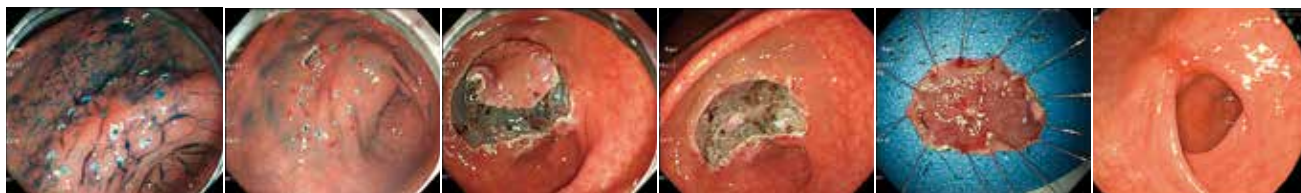
診療部長 内科医長 島田 百利三

早期胃がんのうち、がんが粘膜内にとどまっているもの(粘膜内がん)がESDの適応になります。(病変の大きさ、がんの病理組織型、潰瘍の有無によって適応は異なります。)

粘膜内がんはリンパ節転移がほぼゼロですので、粘膜のがんを切除すれば完治します。当院では、岡山大学病院の内視鏡専門医と連携して、胃カメラを使ったESDという方法で切除します。粘膜のみを切除するので胃が温存され、身体的負担が少なく入院期間も短くなります。



ESDの方法



- ① 病変周囲に目印(マーキング)を行います。
- ② 病変部の粘膜下層に薬液を局注して浮き上がらせます。
- ③ 病変周囲を全周切開したのちに粘膜下層を剥離していきます。
- ④ 切除終了後に切除面の止血処置を行います。
- ⑤ 切除した病変を病理組織検査に提出します。
- ⑥ 2ヶ月後、胃潰瘍はほぼ治癒しています。

手術時間は1時間前後ですが、病変の大きさや治療手技の難度によって変わってきます。また、手術中は静脈麻酔薬を使用し、眠っている状態で行います。

1週間程度の入院の後、切除後の胃潰瘍治療のため、最低8週間くらい抗潰瘍薬を内服します。切除標本の病理組織結果によっては、追加治療(外科手術)が必要になる場合があります。治療後も、新たな早期胃がんの発生がないかどうか、定期的に胃カメラ検査を行っています。

放射線科より No.④

MRI 検査中に動画鑑賞!?



前回号に引き続き、当院のMRI (Magnetic Resonance Imaging : 磁気共鳴画像診断装置) 検査についてご紹介いたします。

当院のMRIで、検査中に映像(動画)を観ることができるのをご存じですか?これまで多くの方々に動画を観ながら検査を受けていただき、「きれいな景色が見られて良かったわー。」「あっという間に時間が過ぎたわー。」と、嬉しいお声をいただいています。また、従来のMRI機器では検査ができなかった閉所恐怖症の方や、小さいお子さんも検査ができた例が多くあります。

MRI検査では、体が動いてしまうと綺麗な画像が撮れません。緊張すると自分では動いていないつもりでも、わずかに動いてしまうものです。診断に有用な画像を得るためにも、リラックスして検査を受けていただくことが大切です。皆さんの「狭い・暗い・うるさい」というMRIのイメージを少しでも変えていけたらと思います。

(※撮影部位によっては映像を観ることができない場合があります。)



主任放射線技師
村木 基義

糖尿病治療薬 ～飲み薬の特徴～

2020(令和2)年10月6日

糖尿病治療薬には内服薬と注射薬があります。今回は、**内服薬**についての特徴と注意点をお話させていただきます。

内服薬は、『インスリン分泌促進薬』と『インスリン分泌非促進薬』の2タイプがあり、さらにそこから細かく分類されます。それぞれの薬は、効果や副作用、注意していただきたい点が異なります。また、誤った用法で使用してしまうと、低血糖を起したり、期待する効果が得られないなどのリスクがあるため、医師の指示通りに服薬することが大切です。

今回ご参加の皆さんには、熱心にメモを取っていただいたり、積極的に質問をしていただき、私にとっても、たいへん有意義な時間となりました。今後も糖尿病治療のサポートにつながるような情報を発信してまいりますので、皆さんお気軽にご参加ください。



薬剤師
柴田 裕子

あなたの血糖値は大丈夫？ ～食べ物と血糖値の関係～

2020(令和2)年11月10日

血糖値を上げやすい食品とはどのようなものか。また、血糖コントロールのために食事で気を付けていただきたいことについて話をさせていただきます。

糖尿病の治療や予防において、食事療法はとても重要です。食事は毎日のことですので、今日からでも始めて、血糖コントロールに少しでも役に立てていただきたいと思います。

個別栄養指導も随時受け付けておりますので、食事療法でお困りの方や、栄養士と直接お話をされたい方は、スタッフまでお気軽にお尋ねください。



管理栄養士
山室 文子

シックデイとは？

2020(令和2)年12月1日

糖尿病の患者さんが、風邪をひいたり、熱が出たり、下痢や嘔吐をしたり、食事ができないときのことをシックデイ(体調の悪い日)といいます。このようなときには血糖が不安定になりやすく、糖尿病治療薬の調整が必要なおこともありますので、次のような対応を心がけてください。

- 安静と保温に努める。
- 水分を十分にとり、消化に良いものを食べる。
- インスリン製剤を使用している方は、自己判断で中断しない。(事前に医師に確認しておくとう良い。)
- 血糖降下薬を使用している方は、お薬の調整が必要な場合があるので注意が必要。

どのように対応したらよいか悩む場合は、かかりつけの医療機関にご相談ください。



看護師
後藤 佳代



看護師
谷 政子



看護師
中山 朱美

せん妄って知っていますか？

2020(令和2)年10月21日

「せん妄」という言葉を、聞き慣れないという方もいらっしゃると思いますが、実は身近にある病気であり、「認知症とも違うもの」です。認知症は緩やかに発症し永続的ですが、せん妄は急激に発症し一時的です。

また、せん妄は重篤な病気が原因で、興奮したり人格が変わったような言動になることがあります。入院した際にせん妄を発症してしまうと、治療が進まず、筋力が衰えてしまったり、他の病気を併発するなどして、入院期間が長引いてしまいます。何よりも、患者さんご自身の身体的、精神的な苦痛はとても大きいものになります。せん妄にならないために、日頃から生活のリズムを整える、アルコールは適度にする、持病は定期的に診てもらうなどの予防が大切です。



看護師長
崎谷 由美子



井原市マスコットキャラクター
でんちゅうくん

子育てサロン

「急な発熱や嘔吐」

2020(令和2)年11月20日

新型コロナウイルス感染症の流行が遷延し、“心配と我慢”の生活を余儀なくされている毎日の中、少しでも健康管理や感染症予防についてご理解を深めていただきたいと思います。

「子どもたちの肌トラブル」「災害と子ども」

2020(令和2)年12月18日

おむつかぶれや乾燥肌、湿疹、虫刺されなどの対処法を中心とした情報提供をさせていただきました。
また、岡山県でも毎年のように災害が発生しています。災害に見舞われたとき、どのように子どもたちの命を守り、心身のケアをするのか、とても大切な課題です。ご参加いただいた方々とともに話し合いました。

子育てサロンは、子育て中の保護者の方々や、地域で子どもたちの健やかな心身の成長と発達を願って子育て支援や保育・教育に携わっておられる皆さんと、ざっくばらんに語り合える場として、原則的に毎月第3金曜日の午後に開催しています。今後も、子どもたちの目線を大切にしたい情報提供のもと、良い話し合いの場になればと思っています。皆さんのご参加をお待ちしています。



新見公立大学副学長
岡山大学名誉教授
小田 慈

出張講座

基本が大事！薬の話

2020(令和2)年11月26日 美星公民館

薬剤科としては初めての出張講座であり、基本的な内容といたしました。内容の一部をご紹介させていただきます。

- 用法のことばの意味
食後、食前、食間など、言葉の意味を正しく理解しましょう。
- 薬の用法(服薬のタイミング)は守りましょう
指示された用法を変えてしまうと、薬の作用が強くなりすぎたり、反対に弱くなりすぎたりします。用法は、それぞれの薬が効く時間や飲み合わせも考慮して決められています。自己判断での変更はやめましょう。



薬剤師
柴田 裕子

検査で早期発見、動脈硬化

2020(令和2)年12月17日

動脈硬化の検査には『動脈硬化の危険因子を調べる検査』と『動脈硬化の程度を調べる検査』があります。

危険因子には、高血糖・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病や、肥満・喫煙歴などがあります。生活習慣の見直しや、投薬などの治療を継続することが大切です。

動脈硬化の程度を調べる検査の1つには、血管超音波検査があります。頸動脈から足の血管まで検査をすることが可能で、血管の断面像を確認したり、血液の流れる速度を測定することで、狭くなった場所や程度を調べることができます。

動脈硬化は様々な病気のもとになりますが、自覚症状がなく進行するため、検査で早期発見し、脳卒中や心筋梗塞などを予防しましょう。



臨床検査技師
出原 啓美

栄養と
食事

お米が井原産100%になりました
~もっとおいしい病院食を目指して~



主任管理栄養士
竹元 夏

既報のとおり、2020(令和2)年6月より、地産地消の取り組みを始めております。その一環として、当院の病院食でのお米について、地元の農家や米業者の方々にご協力をいただき、2020(令和2)年11月より「井原産100%」を実現いたしました。井原産のおいしいお米の品質を保つため、保管温度に気を配り、衛生管理も徹底しています。

また、給食などの大量調理の現場では、「洗米機」という機械でお米を研ぐことが多いのですが、当院では毎食手で丁寧に研いでいます。炊きたてのご飯、作りたてのお粥は、体に必要な栄養やエネルギーを補給するだけでなく、体を中から温め、活力が湧き出るような気がしませんか？

これからも入院患者さんにおいしい食事が提供できるように研鑽を重ねるとともに、微力ながらも地域の活性化、地元農家の発展に貢献できればと思います。



芋ご飯

井原産の新米と美星産さつま芋をあわせた秋の地産地消ご飯



小豆粥(お正月や鏡開きに提供)

お粥食の患者さんにも季節を感じていただけるように、季節の変わり粥や雑炊も提供しています。



七草粥

普段はご飯の患者さんにも、この日はお粥を提供します。七草全部をそろえて無病息災を願います。



ご飯

毎食ごとに電気釜で炊きます。たくさん炊くのでふっくらピカピカに炊き上がります。

お粥

お米からゆっくり時間をかけて炊き上げるお粥は、もちりとしておいしいと好評です。

食事療法のひとつです。お一人分ずつ計量して盛り付けます。



ちらし寿司(4人分)



具だくさんの酢飯に錦糸卵や穴子がのった人気メニュー

酢飯

温かいごはん 720g(茶碗約4膳分)

A 砂糖 45g
塩 2g
酢 50g

酢飯の具

B ごぼう 40g
人参 40g
干し椎茸 4g
高野豆腐 12g
砂糖 8g
しょうゆ 12g
だし汁 適量(材料がかぶる程度)
味付煮穴子 80g
錦糸卵 120g
いんげん 適量(ゆでて斜め薄切り)

① 下準備

- ・ Aの調味料を混ぜ合わせて寿司酢を作る(砂糖が溶けていることを確認)。
- ・ 人参とごぼうは5mm角の薄切りにする。
- ・ 干し椎茸、高野豆腐はそれぞれ水で戻して5mm角に切る。干し椎茸の戻し汁はとっておく。

② 酢飯作り

- ・ 温かいご飯と寿司酢を混ぜ合わせ、冷ましておく。

③ 酢飯の具作り

- ・ 小鍋にBを入れ、椎茸の戻し汁も加えて火にかける。汁気がなくなり、柔らかくなるまで弱火で加熱し、冷ます。

- ④ ②と③を混ぜ合わせる(ご飯は練らないようにふんわり混ぜる)。酢飯を盛りつけ、錦糸卵や穴子、いんげんを飾る。

市販薬のお話(便秘薬 その1)



昨今、ドラッグストアが街中に増えたことで市販の一般用医薬品を目にする機会が増えてきました。皆さんも、その種類の多さに迷ったことはないでしょうか。また、便秘は日本人全体で20~50人に1人程度と身近な問題です。そこで今回は、一般用医薬品の便秘改善薬についてお話しします。



薬剤師
勝田 秀樹

一般用医薬品の種類と特徴

便秘薬(飲み薬)の一般用医薬品の成分には以下のような医薬品が含まれています。

便を軟らかくする薬(浸透圧性下剤)

酸化マグネシウム、水酸化マグネシウムなど

特徴: 一般的に効果が現れるまでに数日かかるが、習慣性がなく、比較的安全に使用できる。

腸をよく動かす薬(大腸刺激性下剤)

センナ、センノシド、ピコスルファート、ビサコジルなど

特徴: 即効性が期待できる反面、使い続けることにより、やめられなくなったり、同じ量でも効果が弱まったりする。

生薬の大黃を含有する漢方薬

だいおうかんぞうとう どうかくじょうまどう ましにんがん けいしかしゃくやくだいおうとう
大黃甘草湯、桃核承気湯、麻子仁丸、桂枝加芍薬大黃湯など

特徴: 便秘のタイプに合わせて選択できるが、2種類以上の漢方薬を併用する場合、生薬の重複に注意が必要。

整腸剤(プロバイオティクス)

いわゆる善玉菌のビフィズス菌や乳酸菌など

特徴: 腹部症状を悪化させることなく、排便回数を改善させることが臨床試験により示されている。

最後に

便秘薬(飲み薬)の一般用医薬品は、副作用などを避ける目的で、おおよそ7日以内にやめることが推奨されています。排便のコントロールが難しいときには、他に問題が潜んでいる場合があります。困ったときは、自己判断せず医師や薬剤師に相談しましょう。

口から食べる幸せを守り増す No.⑦

もうひと噛みで寿命が延びる?!

栄養サポートチーム

歯の本数が多い人ほど寿命が長い傾向があります。しかし、歯を失い入れ歯になったからといって、寿命が短くなるとは限りません。重要なのは、噛み合わせが機能できているかどうかです。特に奥歯の噛み合わせが、大切なポイントとなります。

よく噛んで、ゆっくりと楽しみながら食べることによって、心と体の健康保持につながり、生活の質も向上します。そして歯の健康を保つことによって、寿命を延ばすこともできます。年齢にかかわらず、定期的に歯科医院で噛み合わせの状態を確認してもらい、メンテナンスを受けるようにしましょう。



歯科衛生士
池田 由香



まいづる保育園

- 最大受け入れ可能人数：20人
- 2021(令和3)年1月1日現在の利用園児数：17人(一時預かり含む)
- 受け入れ可能日時
月曜日から土曜日(日曜日、年末年始(12/29から1/3)は休園)
7:30から19:00まで(基本保育) 19:00から20:00まで(延長保育)

院内保育施設の様子を紹介します。



楽しいなっ



歌って、踊って、
オンライン英会話

10月 ハロウィン衣装の制作/
オンライン英会話/プレイルーム遊び/
お誕生日会/運動会/ハロウィン

12月 プレイルーム遊び/
オンライン英会話/お洗濯ごっこ/
クリスマス参観日/ぬりえタイム/リトミック



おいしそう~

11月 りんごの制作/
お料理体験/リトミック



とってもなんだよ



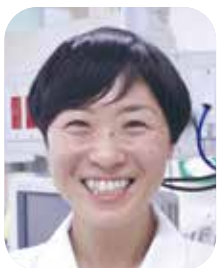
上手でしょ



プレゼントありがとう♪



私の趣味 笑顔の食卓



看護師
池口 美佳

私は、食べることや、お酒を飲むことが大好きです。美味しい料理とお酒！これを極めるため、自然と「料理」への関心が深まっていき、今では大きな趣味になりました。レシピの考案や、食材のセレクト、お酒とのマリアージュ(相性)、調理、会食、すべての過程を「料理」として捉え、イメージどおりの料理ができたときは最高です。「ヨッシャ！お店をやったるか！」と気分も高まってきます。

子どもが生まれてからは、中医学や、薬膳、食養生などを学び、美味しく、体に優しい料理を心がけるようにしています。

得意料理は「和食」です。祖母や母から学んだ和食の文化が子どもたちに受け継がれ、みんなで囲む食卓が、これからも笑顔で満ち溢れますようにと願いつつ、今日も料理を楽しんでいます。



おせちが大好きな息子



≡ 患者さん・ご家族の声 ≡

皆さんからいただいた、ご意見をご紹介します。

家族が入院していました。
身体の動きは不自由ですが、自分で食事を食べていました。ある日看護師さんに、「何もできないなー。」と言われて、本人はとても辛がっていました。
もう少し患者の気持ちを思いやった言葉がけをしてほしいと思います。

お答え

看護師の言動により不快な思いをさせてしまい、たいへん申し訳ありませんでした。
いただいたご意見をもとに、看護師一人一人が、自分の言動について改めて考える機会を持ちました。これからは、看護職として当たり前のことが自然にできるように、より一層心がけながら業務を行ってまいります。

予約で受診したのに、予約なしで受診した人と待ち時間が変わらないのはなぜですか？
コロナ禍のこともあり、院内から少しでも早く出たい気持ちです。ご検討をお願いします。

お答え

受付からの案内が十分にできていなかったこと、お待ちいただく時間がある程度発生してしまうことへの説明ができていなかったと考えられます。たいへん申し訳ありませんでした。
外来受診の流れが、どなたにもご理解いただけるように案内の方法を再度検討してまいります。待ち時間短縮についても、引き続き当院全体で取り組んでまいります。

他府県在住者をコロナ禍の中、救急で受けていただき、親身に治療ケアにあたってくださり本当にありがとうございました。医療従事者の皆様には厳しい状況が続きますが、お体に気をつけて、地域医療向上のためご活躍ください。

長い入院中、担当者の方々に心から打ち解けて、不安なく過ごせました。入院生活が楽しかったことは何よりも幸せでした。家族一同本当に感謝しています。



貴重なご意見や励ましのお言葉をいただき、ありがとうございました。これからも多くの方々に喜んでいただけるよう、職員一同努めてまいります。今後とも、お気づきの点がございましたらご遠慮なくスタッフまでお声がけください。

ボランティアの会「ひまわり」

パンジーの定植

2020(令和2)年12月9日、冬の寒さの中にも暖かな光がさしていた午後、「ひまわり」の皆さんによる花壇整備が行われました。今回はパンジーの苗植えです。

《井原市の草花》でもあり、寒さに強いパンジー 250株が、これから5月ごろまで深紅・白・黄・紫の4色で当院の花壇を彩ってくれます。

「ひまわり」では一緒に活動して下さる方を随時募集しています。活動日は不定期です。興味のある方は、当院の総務課までお気軽にお電話ください。(TEL0866-62-1133)



院内絵画案内 No.⑥



瀬戸内の早春(2000(平成12)年作)
森 昌俊 F100 油彩
展示場所: 外来待合ホール(小児科2診察室うえ)

健康講座延期のお知らせ

糖尿病教室、健康教室、子育てサロン、出張講座などの健康講座は、新型コロナウイルス感染症への対策のため、3月末まで中止とさせていただくこととなりました。再開につきましては、今後の状況を踏まえながら判断させていただきたいと考えています。誠に申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※最新の情報については、当院のホームページ等でご確認ください。



外来診療担当医表

診療科		受付時間等	月	火	水	木	金	備考
内科	午前 初診(予約外) 再来(予約)	8:30 ~ 11:00	吉澤	岡大 岡田	島田	上坂	立古	
			岡大 岡	高山	立古	吉澤 (予約有)	吉澤	
			高山	吉澤	高山	島田	島田	
	午後 予約のみ	高山	高山	高山	島田	島田		
			島田	岡大 岡田	岡大 下江			
			吉澤		立古			
循環器内科	午前	8:30 ~ 11:00	岡大 藤本	齋藤大	徳永	齋藤大	徳永	急患の受付時間に関しては、左記の限りではありません。
	午後	13:00 ~ 15:00	岡大 藤本		徳永	徳永 (第1・3・5) 福山市民応援 (第2・4)	徳永	
呼吸器内科	午前							しばらくの間、休診とさせていただきます。
	午後	13:00 ~ 15:00	福山市民応援医師 (第1・3)					
神経内科	午前	8:30 ~ 11:00 予約のみ					岡大 菱川 (第1・3)	
	午後	予約のみ					岡大 菱川 (第1・3)	
糖尿病内科	午前	予約のみ						
	午後	予約のみ			川大 段		川大 下田	
消化器外科 外科	午前	8:30 ~ 11:30	合地/小林	合地	小林	合地	小林	
	午後	13:00 ~ 15:00	手術日	合地	手術日	合地 (第1・2)	岡大 豊岡	
乳腺外来	午後	予約のみ				岡大 松岡 (隔週)		木曜日以外となる場合があります。
乳癌検診	午前	8:30 ~ 11:00 予約のみ	森崎	森崎	森崎 (第2・4) 岡大 安部 (第1・3・5)	森崎	原藤	第1・3・5水曜日の診療時間は10:00 ~ 12:30となります。
整形外科	午前	8:30 ~ 11:30	予約 平田	予約 平田	予約 平田		予約 平田	すべての曜日で予約がとれるようになります。 急患はこの限りではありませんが、それ以外では予約優先です。
	午後	午後診療なし		手術日		手術日		
脳神経外科	午前	8:30 ~ 11:30			川大 福原			
	午後	13:30 ~ 16:00	川大 目黒 (第1・3・5)					
眼科	午前	8:30 ~ 11:30	岸本	岸本	岸本	岸本	岸本	ただし、木曜日の受付時間は11時までとなります。斜視・弱視の診療は予約が必要です。
	午後	予約のみ	手術日	手術日・検査	手術日		予約 大月・岸本	
小児科	午前	8:30 ~ 11:30	松原	松原	松原	松原	松原	ただし、福山市民応援医師による診療は受付時間13:00 ~ 15:30、診療時間13:30 ~ となります。
	午後	13:30 ~ 16:00	松原/福山市民 応援医師	予約【乳児健診】 受付時間 13:30 ~ 15:00	予約【予防接種】 受付時間 13:30 ~ 15:30	松原/福山市民 応援医師	松原	
耳鼻咽喉科	午前	8:30 ~ 11:30	岡大 岡野 (第1) 岡大 赤松 (第3)		岡大 安藤			初診は紹介患者のみです。
	午後	13:00 ~ 14:00	岡大 岡野 (第1) 岡大 赤松 (第3) 補聴器相談 (第1)		岡大 安藤			
婦人科	午前	8:30 ~ 11:30			予約 岡大 増山		予約 岡大 三島	一般診療は予約無しでも受け付けますが、予約優先です。
	午後	13:00 ~ 14:30			予約 岡大 増山		予約 岡大 三島	
泌尿器科	午前	8:30 ~ 11:30	龍治		龍治	龍治		一般診療は予約無しでも受け付けますが、予約優先です。
	午後	13:00 ~ 14:30	龍治		龍治	龍治		
皮膚科	午前	8:30 ~ 11:00		川大 浅沼			川大 愛甲	一般診療は予約無しでも受け付けますが、予約優先です。
	午後	12:30 ~ 14:30		川大 浅沼			川大 愛甲	
リハビリテーション科	午前	8:30 ~ 11:30			予約 岡大派遣医師	予約 中角		
禁煙外来	午前	完全予約制				予約 中角 診療時間 11:00 ~ 12:00		
内視鏡検査	午前	胃 (上部)	島田	八木	岡大 赤穂	チクバ外科応援 医師	岡大 濱田	
	午後	大腸 (下部)	小林/合地	合地/小林	合地	高山/小林	高山/合地	
放射線科	午前		○	○	○	○	○	
	午後		○ (岡大 黒田) ○ (岡大 冨田)	○ (岡大 黒田)	○	○ (岡大 平木)	○ (岡大 黒田)	

■自動再来機の受付時間 8:00 ~ ■面会時間 13:00 ~ 20:00

■診療時間 午前/9:00 ~ (婦人科、皮膚科 ※金曜日のみ 9:30 ~) 午後/13:00 ~ (脳神経外科 13:30 ~、小児科 14:00 ~)

■休診 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29 ~ 1/3) ■電話予約 月曜日 ~ 金曜日 13:00 ~ 17:15 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。



井原市立井原市民病院
〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地
TEL 0866-62-1133 (代) FAX 0866-62-1275 (代)
ホームページ <http://www.ibarahp.jp/> 電子メール byoin@ibarahp.jp

2021 (令和3) 年2月発行
発行責任者: 合地 明