

井原市立井原市民病院



井原市の草花 パンジー

# 病院だより

日本医療機能評価機構 病院機能評価3rdG:Ver2.0認定



2021 (令和3)年  
5月発行



地域とともに歩み、より愛される病院を目指して

- |       |       |            |      |      |      |     |       |
|-------|-------|------------|------|------|------|-----|-------|
| 内科    | 循環器内科 | 小児科        | 外科   | 整形外科 | 眼科   | 麻酔科 | 消化器外科 |
| 脳神経外科 | 耳鼻咽喉科 | リハビリテーション科 | 放射線科 | 皮膚科  | 泌尿器科 | 婦人科 | 救急科   |

## 巻頭言

年度が替わり、2021(令和3)年度となりました。全世界において、昨年来の新型コロナウイルス感染症の対応に苦勞している現状の中、ワクチンによる予防の可能性に一筋の光明が差してきたかと思いきや、変異株の出現で収束のめどは不明確のままです。今年一年の大きな課題ともなりそうです。

こうした中、私自身も当院の院長として就任後、早くも5年が経過いたしました。改めて年月の過ぎゆく早さに驚嘆させられております。コロナ禍において、感染拡大防止のみならず、感染者の治療にも協力しており、地方自治体病院としての責務の一端を果たすことができているのも、職員一同結束して日々対応にあたってくれている賜物と感謝する次第です。

このコロナ対応も、いずれ終焉を迎える時が来ると思います。その時点で、『医療従事者の働き方改革』『病床機能の再編』など、国の方で着々と進められている改革の対応策を考えては手遅れです。これらのことも踏まえて、この4月より当院の将来を担って

いく中堅職員の昇任を含めて、大幅な人事異動を行いました。

地域包括ケアシステムの中核病院として、当院の基本理念にも掲げられている『信頼される病院』『質の高い安全な医療提供』そして『地域医療相互の連携』をどのように実現していくのか具体案を示し、コロナ禍で職員に目覚めつつある『結束』

『和』の力を強め、地域の皆さんの健康や、福祉の向上に貢献していくよう、頑張っていく所存です。

新任(昇格・新採用)職員の決意の文章が寄せられていますので、ご一読いただければ幸甚です。

引続き、変わり行く井原市民病院に対して叱咤激励していただき、皆様のご協力のもと、素晴らしい自治体病院に育てていく所存であります。



院長  
ごうち あきら  
合地 明



## 新体制

# よろしくお願ひします

### 新任(昇格・新採用)職員からのご挨拶

看護部長という大役を命ぜられ、戸惑いと同時に身の引きしめる思いでいっぱいです。しかし、お受けした以上は、前任の池田副院長兼看護部長が築き上げてきたものを基盤として、より一層安心していただける質の高い看護サービスを患者さんに提供できるように、看護部一丸となって努力してまいり所存です。

「地域住民の尊厳を守り、命を守り、健康増進を支援する」ことが、井原市民病院の

使命です。この使命を果たすべく、看護職員全員がやりがいと誇りを持ちながら、自立した看護部の組織づくりを目指したいと思っています。

最後に、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、地域の皆さんは大きな不安を抱えておられることと存じますが、一日も早く日常が取り戻せるように頑張つてまいりましょう。



看護部長  
みやけ いずみ  
三宅 泉

掲載写真について 本誌に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外しています。



田平前事務部長の後を受け、身の引き締まる思いですが、地域医療の維持・発展に貢献できるよう、誠意と熱意をもって取り組む所存でございます。

当院は自治体病院としての開設以来、患者さんの満足と幸せを願い、地域に密着した医療を提供することを目標に掲げて運営してまいりました。現在は、新型コロナウイルス感染症への対応が喫緊の課題ではありますが、地域に信頼される中核病院

として、さらなる経営改善と医療の質の向上に努めるとともに、高機能病院や地域の医療機関、介護施設等との連携を深め、地域包括ケアシステムの構築を推進していく必要があると考えております。

事務部は、この4月より3名の新採用職員と異動新任職員2名を迎え、新たなスタートを切りました。引き続き地域の皆さんから求められ頼られる病院をめざし、一丸となって努力してまいります。



事務部長  
いちやす なおと  
一安 直人

4月より副看護部長を拝命いたしました。就任するにあたり、「つなぐ」という言葉にこだわっていきたくと考えております。

まず、当院の5年後10年後の看護部に「つないでいく」ために、人材育成に取り組んでいきます。看護部全体のボトムアップ（下意上達）を目指すとともに、認定看護師制度や特定行為に関わる看護師の研修へと人材を輩出し、より高度で専門的な看護

が提供できることを目標にしていきます。次に、患者さんと地域が「つながる」よう、橋渡し役として仕組みを整えていきます。近年、自宅退院が困難となる患者さんが増加しております。現在も多職種と連携して、退院支援を実施しておりますが、患者さんが納得して、住み慣れた地域に安心して戻れるよう、さらに院内外との連携に努めてまいります。



副看護部長  
さきよ ゆみこ  
崎谷 由美子

日本は今、世界に類をみないスピードで高齢化が進んでいます。また、少子化という問題もあります。近い将来、当院でも働き手の確保に難渋する日がやってくるかもしれません。持続可能な医療提供体制を構築するために、今までのやり方を踏襲するのではなく、時代の変化に柔軟に対応できる組織へと変わっていく必要が

あるのではないかと考えています。多職種間で連携し、職員一人一人が、生き生きと輝きながら、安全で安心できる医療の提供が行えるよう取り組み、「地域の人々に信頼される病院」を目指していきたいと思っております。微力ではありますが、自分らしさを忘れず頑張っております。



副看護部長  
やなぎもと ゆみこ  
柳本 亜由美

井原市役所介護保険課より異動してまいりました。井原市民病院には、16年ほど前に約7年間勤務しておりましたが、その当時とは医療を取り巻く環境の変化は著しく、職員の入れ替わりもあり、状況は随分変わっています。

過去の経験にとらわれることなく、職員間で緊密に連携をとりながら、地域の皆さんのご期待に応えるべく努力してまいります。



事務次長  
たにもと たかひろ  
谷本 充浩

### 表紙写真について

- 上：しだれ桜 — 関連記事：11ページ
- 下左：新任（昇格・新採用）職員 — 関連記事：2～4ページ
- 下中左、下中右、下右：新型コロナウイルスワクチン優先接種開始 — 関連記事：6ページ

# 新入職員紹介

よろしくお願ひします

診療部



内科医長 梶谷 聡

皆さん、岡山県地域枠制度をご存じでしょうか。大学卒業後、専門研修を行いながら、地域医療に従事する仕組みです。私は岡山大学地域枠出身で、卒後7年目になります。岡山赤十字病院で初期研修を行った後、岡山赤十字病院消化器内科、成羽病院内科、岡山市民病院消化器内科と、内科および消化器内科を主として勤務してまいりました。井原市は初めてになりますが、井原堤の桜の綺麗さに驚きました。井原地域の皆さんに少しでもお役に立てればと思うと同時に、地域に密着した医療を提供できればと考えております。ささいなことでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。



看護師(3階病棟) 藤井 知美

以前は、他院の整形外科、内科、外科の混合病棟で勤務していました。退院支援という業務は初めてですが、入院時から、退院後のことも視野に入れ、在宅で過ごすには何が必要なのか、何かお困りになることはないかなど、患者さんやご家族の声をしっかりと聞かせていただきたいと思います。



看護師(3階病棟) 佐々木 優貴

地域包括ケア病棟で勤務させていただくことになりました。社会人として1年目なので、不安な気持ちでいっぱいですが、患者さんやご家族と心が通った看護ができるよう、日々努力し、一生懸命頑張ります。



看護師(4階病棟) 花生 菜穂子

初めまして、看護師の花生(はなぶ)と申します。笠岡市出身ですが、笠岡市内でも1軒しかない珍しい苗字です。

以前の病院では、小児科から救急医療まで幅広い分野で勤務していました。先輩方のご指導のもと、早く新しい環境にも慣れて、チーム医療の一員として地域の皆さんのお役に立てるよう、頑張りたいと思います。



看護師(4階病棟) 江草 ひな子

社会人1年目で看護師として勤務させていただくことになりました。中学生の頃からの夢であった看護師になることができ、今はとても嬉しく、やる気満々です。

患者さんやご家族から、そして職場の先輩方からも信頼される看護師になりたいと思っています。不安な気持ちもありますが、笑顔忘れず、日々努力してまいります。



総務課主事 西山 歩

井原市役所下水道課より異動してまいりました。病院勤務は初めてです。

私が主に担当する業務は、職員の皆さんの給与や共済といった労務関係部門ですので、直接患者さんの前に出ることはあまりありません。労務関係業務を担当することも初めてですので、戸惑ってご迷惑をお掛けする場面も多いかと思ひます。とはいえ、裏方からではありますが、市民病院を支える柱の一本になれるよう精一杯努力してまいります。



総務課主事補 徳山 順子

これまでの3年間の会計年度任用(嘱託)職員としての経験を生かしなが、向上心をもって明るく元気に頑張りたいと思ひます。患者さんとお話する機会は多くありませんが、縁の下の力持ちとなれるよう精一杯努力してまいります。



医事課主事補 江原 和紗

4年間会計年度任用(嘱託)職員として医事業務に従事してまいりました。

これまでの実務経験を生かして、他職種のスタッフとも連携を取りながら、患者さんやご家族中心のチーム医療を行う当院の一員として活躍できるよう、精一杯頑張ります。そしてどんな時も笑顔忘れず、向上心をもって努めてまいりたいと思ひます。



医事課主事補 三宅 諒香

入院患者さんへの事務に関する業務を担当させていただくことになりました。初めてのことが多く、分からないことばかりですが、向上心をもち、自分の言動に対する責任のもと、精一杯頑張りたいと思ひます。

看護部

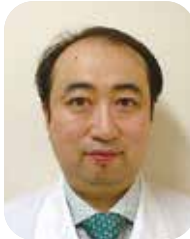
事務部

## お知らせ

### 外来診察

2021(令和3)年4月より、川崎医科大学附属病院 赤木大輔医師による、心臓血管外科外来診察を受け付けていますのでご利用ください。

川崎医科大学附属病院 心臓血管外科(血管外科担当) **赤木 大輔**



私は、福山市出身で、1998(平成10)年に東京大学医学部卒業後、心臓血管の中でも特に血管外科を専門としてやってきました。頭の中(頭蓋内)以外の全身の血管(動脈、静脈)、リンパ管の疾患の診断治療を得意としています。具体的な対象の病気は「大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤、深部静脈血栓症」などです。検診で動脈瘤を指摘された、お腹がドクドクして心臓がもう一つできたような感じがする、歩くと脚が痛む、足の傷がなかなか治らない、脚の血管がぼこぼここと膨らむ、などが代表的な症状です。気になる方はぜひご相談ください。

第1、3、5月曜日  
受付時間 午後/13:00~15:00

※詳しくは16ページの診療担当医表でご確認ください。

### 心臓血管外科

### 小児科

松原医師定年退職のため、2021(令和3)年4月より、井上直樹非常勤医師による小児科外来診察を受け付けていますのでご利用ください。

小児科 **井上 直樹**



この井原市の赤ちゃんや、子どもたちが大人になったときに健康でいられるよう、将来を見据えた視点から、標準的で安全な治療を提供できればと考えております。

診療内容は、小児科の一般的な外来診療や乳児健診のみならず、腎疾患、内分泌疾患、成長障害、アレルギー、神経疾患など、専門性を要する領域の疾患にも、可能な限り対応したいと思います。周辺の医療機関や教育機関にも連携・協力をお願いしながら、地域の小児医療に貢献できるよう、微力ながら尽力させていただきます。

毎週火曜日、金曜日  
受付時間 午前/8:30~11:30  
火曜午後/15:00~16:00 金曜午後/13:30~16:00

※詳しくは16ページの診療担当医表でご確認ください。



## ～部署紹介～

# リハビリテーション科

リハビリテーション科では、地域の皆さんが「住み慣れた地域」で安全に日常生活をすごせるように、身体面だけでなく心理面にも目を向けながら、患者さんやご家族のお話を傾聴し、納得と信頼できるサービスの提供を心がけています。

対象は、主に回復期から維持期（生活期）の患者さんです。理学療法士（9名）、作業療法士（7名）、言語聴覚士（2名）、看護助手（1名）で構成されたチームで、個々の患者さんのニーズに応じたリハビリテーションを行っています。

## 〈リハビリテーションの種類〉

当科で行っているリハビリテーションには次のようなものがあります。

### ○理学療法

「起き上がる、立つ、歩く」などの基本的な動作を中心に、それぞれの患者さんの生活様式に合わせて各種の運動や練習を行います。



### ○言語聴覚療法

「聞く、話す」などの言語機能と、「食べる、飲み込む」などの嚥下機能を総合的に評価し、練習や指導を行います。



### ○短時間通所リハビリテーション

それぞれの患者さんの生活目標に応じて、運動指導や日常生活動作、歩行などの練習を行います。食事や入浴サービスは付帯しませんが、リハビリに励む仲間とふれあいながら楽しんで行えるよう援助いたします。



### ○作業療法

食事やトイレなど日常生活に必要な動作や、家事や趣味などが再び実現できるように練習や指導を行います。



### ○心臓リハビリテーション

対象となる疾患は、急性心筋梗塞の回復期、狭心症、開心術後、大血管疾患（大動脈解離、大動脈瘤、大血管術後）、慢性心不全、閉塞性動脈硬化症などで間欠性跛行のある患者さんです。事前に、当院循環器内科の診察が必要となります。



### ○訪問リハビリテーション

井原市全域を業務範囲とし、在宅での生活に困りごとを抱えられている方を対象としています。実際に生活している自宅や周辺環境での運動指導、日常生活動作や歩行などの練習を行います。



\*訪問リハビリテーション、短時間通所リハビリテーションは、介護保険でのご利用となります。担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）へご相談ください。

2021(令和3)年3月12日から、井原市においても医療従事者に対する新型コロナウイルスワクチンの優先接種が開始されました。新型コロナウイルス感染症患者の受入医療機関に従事する職員に優先接種するもので、まずは、当院の職員207名が4月8日までに無事に2回目の接種を終えました(2回目接種者の中には、注射部位の痛み、頭痛、発熱、倦怠感などの副反応が見られましたが、大事に至る者はいませんでした)。

接種開始にあたっては、2月25日に、井原市医師会、井原市役所、井原保健センターの協力のもと、入念なシミュレーションを行っていましたので、接種はスムーズに完了しました。

今回の経験を踏まえ、今後開始される高齢者接種、一般接種の円滑な実施に生かしてまいりたいと思っています。



## 病棟薬剤師のしごと



薬剤師  
つちや さおり  
土屋 沙織

当院では、各病棟に病棟担当薬剤師を配置しています。病棟薬剤師は、入院患者さんへの最適な薬物治療のために、医師や看護師など他職種のスタッフと連携しながら業務を行っています。

### 病棟薬剤師の主な業務

#### ●入院患者さんが持参された薬の確認

入院時に持参された薬の内容や残数を確認し、報告書を作成するとともに、入院後の薬の継続について検討します。患者さんから、自宅での内服の状況を聴取することもあります。

#### ●薬の説明と指導

「おくすり説明書」などを用いながら、薬の効果や使用方法、予想される副作用などについて説明を行います。吸入薬やインスリンなど、使用法の指導が必要なものについては、パンフレットや練習用器具を用いて説明を行います。

薬に関する不安を取り除いたり、疑問にお答えするために、患者さんとのコミュニケーションが大切です。

#### ●薬の効果の確認

患者さんごとに、薬の効果や副作用について評価を行い、薬の変更や、増量減量について、医師や看護師など他職種のスタッフとカンファレンスを行っています。

#### ●退院時の薬の指導

退院時には、退院後に使用する薬について、患者さんやご家族(施設に入所される場合は施設職員の方)に説明を行います。

院外の調剤薬局に対し、入院中の薬の変更内容や調剤方法の変更、服薬管理状況について、お薬手帳を用いて情報提供をすることがあります。

#### ●病棟配置薬の管理

病棟に配置している薬の定数の管理や使用期限のチェックをしています。

#### ●薬の勉強会

他職種のスタッフに向けてミニ勉強会などを開催しています。

昨年放送された薬剤師が主人公のドラマのように、当院でも薬が適切に使用されるように、薬剤師は日々奮闘しています。

薬についてご不明な点がありましたら、お気軽にお声掛けください。



# 人間ドックのご案内

人間ドックとは、任意の健康診断です。生活習慣病や、胃、肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などのオプション検査項目を含めると、全身のスクリーニング検査をすることが可能です。検査の当日には、医師による結果説明①や保健指導②なども行います。

今回は、当院の人間ドックにおける基本的な検査項目の内容をご紹介します。

## ●検査メニュー紹介

	検査項目	関連疾患
問診・診察	胸部聴診 頸部・腹部触診など	胸腹部疾患、甲状腺疾患
身体測定	身長・体重・腹囲	肥満、メタボリック症候群
生理検査	血圧測定・心拍数・心電図検査	高血圧、不整脈など心臓疾患
視力検査	視力検査・眼底・眼圧	緑内障など眼疾患、糖尿病性網膜症、高血圧眼底
聴力検査	聴力	難聴
肺機能検査	呼吸機能	気管支喘息、肺気腫(COPD)など
胸部X線	レントゲン撮影	胸部疾患(肺がん、肺気腫)
上部消化管 ※1	X線検査(バリウム)又は上部内視鏡検査(胃カメラ) ※2	胃潰瘍、胃がん、萎縮性胃炎(ピロリ菌感染胃炎)
腹部超音波検査	肝臓(脾臓)・胆のう・膵臓・腎臓・腹部大動脈など	消化器疾患(胆石、肝がん、脂肪肝、腹部大動脈)
血液検査	肝臓系 総蛋白、アルブミン、AST(GOT)、ALT(GPT) ALP、γ-GT(γ-GTP)、総ビリルビン	肝炎、脂肪肝、栄養障害
	腎臓系 クレアチニン、eGFR、尿酸	慢性腎臓病(CKD)、腎不全、痛風など
	脂質系 総コレステロール、HDLコレステロール、 LDLコレステロール、中性脂肪、non-HDLコレステロール	高脂血症(脂質異常症)、動脈硬化
	糖代謝 血糖(空腹時)、HbA1c	糖尿病
	血液学 赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、血小板	貧血、白血病などの血液疾患
	感染症 CRP	炎症反応
尿	蛋白・尿糖・潜血など	腎炎、慢性腎臓病(CKD)、泌尿器疾患など
便	免疫法で実施(2日法)	大腸がん

### 【上部消化管検査】

- ※1 X線検査(バリウム)から上部内視鏡検査(胃カメラ)へ変更できます。  
変更希望の方は、予約時または検査日の1週間前までに必ずご連絡をお願いいたします。
- ※2 上部内視鏡検査(胃カメラ)時に鎮静剤を使用することができます。  
鎮静剤の使用により、人によっては半日くらい眠気やフラフラ感が続きますので、  
検査当日は、絶対に車・バイク・自転車の運転はしないでください。  
ご希望の方は、予約時または検査日の1週間前までに必ずご連絡をお願いいたします。

### ○お申し込み方法

⇒電話にてお申し込みください。

※予約状況により、受診日時のご希望にお応えできない場合があります。

### ○お問い合わせ先

井原市立井原市民病院 ドック・健診部  
0866-62-1133 (代表)  
(受付時間 月曜日～金曜日 13:00～17:00)

- ① 当日は、検査内容から分かる範囲の説明をいたします。後日「最終結果報告書」をお届けしますので、必ずご確認ください。
- ② 保健指導が該当しない場合もありますので、事前にご確認ください。

## ●呼吸リハビリテーション委員会

### 胸部CTについて ～重症化画像を見極めよう～



主任放射線技師  
むらき もとよし  
村木 基義

肺炎は「かぜがこじれて悪化したもの」のように思っている方が多いかと思います。しかし、高齢者では「かぜ」以外の原因で発症することも多く、症状が出ていくこともあって『重症化』しやすいといわれています。症状が急速に悪化し、手遅れになると命に関わる非常に危険な病気です。肺炎を『重症化』させないように早期に発見し、治療していくことが重要です。したがって、当院では、1人の患者さんに対して早い段階から、様々な職種のスタッフに関わり、チームで治療を行っています。

今回の研修会では、放射線技師以外のスタッフに、当院で撮影したCT画像を実際に提示し、さまざまな肺炎画像について学習してもらいました。これからも、医師とともに、胸部CTで肺の状態を確認しながら、治療計画や看護、リハビリ計画などに役立ててもらいたいと思っています。



## ●看護部教育委員会

### eラーニングを活用した看護師の自己研鑽

医療は日々進歩しており、医療従事者は知識や技術をアップデート（最新化）していく必要があります。そこで当院では、自己研鑽の方法の1つとして、2015（平成27）年11月からeラーニング（インターネットを用いた学習システム）を導入し、パソコンやスマートフォンなどを使って、どんな場所からでも勉強ができるように環境を整えています。

このシステムには、看護に関わる様々なテーマが設けられており、基本的な看護技術だけではなく、最新の治療や検査、さまざまな疾病に関するテーマもあります。新人から中堅、管理職にいたるまで、各自が自分にあったテーマを選択することができ、30分から1時間程度の講義を視聴し、その後の確認テストで理解度がチェックできる仕組みです。

2020（令和2）年度は、コロナ禍の影響で、各種学会の勉強会だけではなく院内の研修会も開催が控えられている状況があり、いくつかの委員会では、eラーニングでの講義が実施されました。その視聴状況はグラフで表示されますので、「他の職員も頑張っているのだなあ」と、みんな気合いが入っています。



### 病棟看護師の実践例

#### 仕事と生活の調和



看護師  
しげまさ えり  
重政 衣里

私には、7歳、4歳、2歳と3人の子供がいます。仕事と家庭の両立は容易ではなく、育児休暇からの復帰後は、上司からの提案もあり、育児短時間勤務を利用しています。

そうした中でも、医療の進歩は私を待ってはくれません。しかし、看護の知識を広げるために、研修に参加したいと思っても、日々の生活に追われ、会場に出向くことは困難です。そのような状況でも、少しの隙間時間で学びを深めることができるeラーニングを、よく活用しています。早起きして、子供が起きる前に自分の時間を作り学習しています。

看護の基礎から発展まで幅広く、何度も繰り返し視聴できるので、継続した学習に役立っています。今後も、このシステムをうまく活用しながら、日々の看護に取り入れ、皆さんのお役に立てるよう、学びを深めていきたいと思っています。



## ●井原市ケアキャビネット研修会

開催日：2021(令和3)年1月14日  
場所：芳井生涯学習センター

### 多職種連携を促進させる ケアキャビネット活用のポイント

井笠地域の医療・介護従事者を対象にした研修会で、ケアキャビネット(多職種連携システム)の活用法について、実践例を交えて発表いたしました。

情報伝達技術(ICT)の拡張機能であるケアキャビネットを活用する最大のポイントは、多職種・他施設間の介護サービスの記録や受診履歴、写真や動画を活用した様々な情報を、個人情報保護された安全な通信環境の下で、一元的に管理し共有することにあります。

実践例として、介護サービス利用者の褥瘡ケアの方法や横断歩道を渡る際の注意点などを、画像や動画でケアキャビネットに入力して、情報を即時的に共有し、この共有情報を基に多職種が支援したことで、サービス利用者の生活の質(QOL)の向上につながったことを報告いたしました。

ケアキャビネットは、「いつでも、どこでも、安全に」情報が共有できるため、コロナ禍の現状において、より有用なシステムです。今後もケアキャビネットの一層の普及に努め、井笠地域の医療と介護の効果的な多職種連携の推進に取り組んでいきたいと思っています。

## ●井原市介護教室

開催日：2021(令和3)年1月29日  
場所：井原保健センター

### 起き上がり、立ち上がり、 移乗の効果的な介助方法

日常生活において介護の機会が多い「起き上がり、立ち上がり、移乗」の効果的な介助方法について、実演を交えながら3つのポイントをお話しました。

#### ①「たまご」を握るような手で対象者に触れる

1本1本の手指を閉じて、指の根もとの関節だけ曲げ、楕円形のたまごを握るような形で対象者に触れましょう。そうすると、指先に力が入りづらく、手のひら全体で触れることができるため、対象者にとっては握られることによる痛みを感じにくくなります。

#### ②できない動作を介助する

「起き上がり、立ち上がり、移乗」について、それぞれの動作を各工程に細分し、対象者ができることはご自分でしてもらい、できない動作を重点的に介助しましょう。そうすることで、対象者ご自身の残存能力を最大限に生かした介助ができるようになります。

#### ③福祉用具を活用する

対象者の能力に応じて福祉用具を選定することで、対象者の能力が発揮しやすくなる場合があります。また、介護者の負担軽減にもつながります。



作業療法士  
佐野 裕和



## ●教育従事者対象小児医療相談会

開催日：2021(令和3)年2月19日

### 学校現場で知っておきたい新型コロナウイルス感染症の知識



新見公立大学副学長  
岡山大学名誉教授  
小田 慈

2017(平成29)年から年2回開催してきた教育従事者対象小児医療相談会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、2020(令和2)年度は中止していました。

しかし、そのような状況だからこそ、医療現場から教育現場へ、正しい情報発信が必要とされているのではないかと、との思いから、オンライン(インターネットを通じて)での開催となりました。

いただいたご質問の一部をご紹介します。

- ①ワクチンの効果、マスクの効果、新型コロナウイルス感染症の特徴について知りたい。
- ②新型コロナウイルス感染予防の観点から、学校現場で、これだけは押さえておかなければいけないことを教えてください。
- ③変異種コロナウイルスへの対応を知りたい。



当日は通常業務でお忙しい中、井原市内の教育機関から多数ご参加をいただき、熱心にメモをとられる姿が印象的でした。また、お互いスムーズに接続され、社会全体でIT化が進んでいることを実感しました。今後も、このような技術を生かして、医療情報の発信を積極的に行っていきたいと思っています。

# 救急科からの研究報告

## 「コロナ禍における井原市の救急」

岡山大学学術研究院医歯薬学域 高齢者救急医療学講座 助教 **青景 聡之** あおかげ としゆき



いつもご拝読いただきましてありがとうございます。岡山大学の青景です。昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響によって、皆さんの生活にも大きな変化があることと思います。コロナによる災い、いわゆる「コロナ禍」にあって、井原市の救急はどうだったのでしょうか？井原救急のデータからお話させていただきます。

### ● 救急車の利用状況

2019(令和元)年までは、年間2700~2800件程度でしたが、コロナ禍の昨年(2020(令和2)年)では、2488件と2割程度減っています(図1)。月別の経過を見てみると、全国に非常事態宣言が発令されていた5月から10月にかけて、救急車の使用件数の減少が顕著となっていました。11月以降は以前の件数に戻っています。

### ● 救急車の使用が減少した内訳

#### (どのような怪我や病気による救急搬送が減少したか)

とても顕著であったのが、交通事故による怪我が大きく減った(4割減!)ことです(図2)。これは生活様式の変化(外出しなくなったこと)が影響したと考えられます。さらに病気としては、呼吸器疾患(肺炎など)が減って、消化器疾患(便秘、下痢、腹痛)が増えています。消化器疾患が増えている理由は定かではありませんが、ストレスなどで胃腸の調子を崩された方がおられたのかもしれませんが。「コロナ禍で肺炎が減った」のは、皆さんがマスクや手洗いを頑張っておられるためだと思います。昨年の冬は、インフルエンザは流行しませんでした。

さらに、重症度別に見てみると、軽症の患者数は減少し、重症の患者数はコロナ禍以前と変わりません(図2)。

### ● 救急の機能面

新型コロナウイルス感染症が流行している地域では、救急の破綻や、医療崩壊などと報道されていましたが、井原市ではどうなのでしょう？なんと！以前とほとんど変わらず、効果的に機能しています！図3の「照会回数」は、病院を決めるために救急隊が電話をかけた病院の数で、これが多いと、受け入れ困難の状況を意味します。それが、コロナ禍以前と変わらず1回目の電話で病院が決定する割合が84%と、すばらしい成績です(以前と変わらず断る病院がほとんどありません)。そして、救急隊が出動して、病院に患者さんが到着するまでの時間(病院収容要時間)は、たった2分長くなっている(37分→39分)だけです(図3)。この原因を詳しく解析すると、十分な感染対策のためにわずかに増えたものと考えられ、安全な救急を達成するためのポジティブな理由です。

井原市民病院の役割は、地域の医療を守ることです。その役割を果たすため、岡山県内の病院の中でもかなり早い段階でPCR検査体制を整え、新型コロナウイルス感染を早期に発見し、感染が蔓延しないよう十分に対策をしております。面会できないなど、皆さんへの不便もありますが、そのご協力のおかげで、院内での蔓延は生じていません。その点は、岡山県からも高く評価していただいております。今後も皆さんに安心して受診していただけるように、十分な感染対策と、急患の受け入れを継続してまいります。これからもなにとぞご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

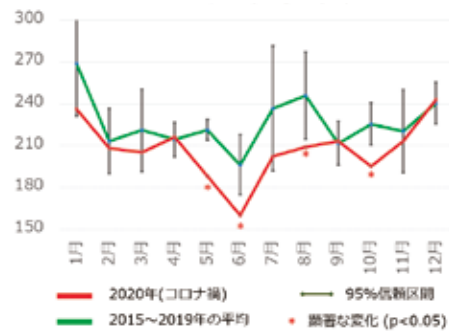


図1 月別の救急車の使用回数

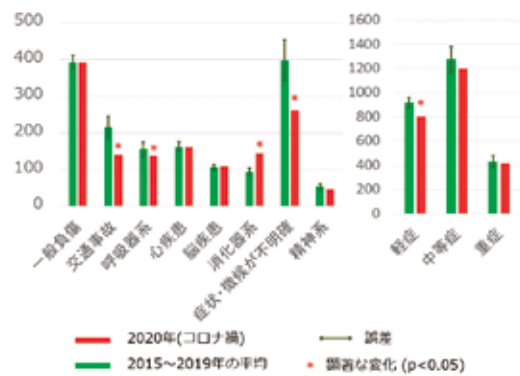


図2 負傷や病気の原因と重症度

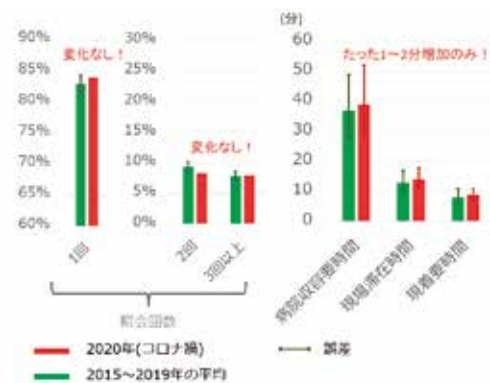


図3

※表中の用語説明  
 ・現場滞在時間：現場(患者さんの自宅など)に救急隊が滞在している時間  
 ・現場滞在要時間：救急隊が出動して、現場(患者さんの自宅など)に到着するまでの時間



## 薬学部

2020(令和2)年11月24日～2021(令和3)年2月12日



福山大学薬学部薬学科5年生 なかにし なつみ 中西 菜摘

11週間にわたり、病院薬剤師の業務を経験させていただきました。「他職種のスタッフと連携し、多方面から患者さんを支える」という病院のあり方や、「薬剤師として正しい知識を持ち、一人一人の患者さんと向き合うことが大切である」ということを学びました。

井原市民病院で学んだことを生かし、必要とされる薬剤師になるため、勉強を続けていきたいと思います。井原市民病院の皆さん本当にありがとうございました。

福山大学薬学部薬学科5年生 ひろかわ はやと 廣川 颯人

2ヶ月半という短い期間でしたが、実習させていただきありがとうございました。

他の実習では見ることのできなかった、患者さん一人一人に対して質の高い医療を提供する「チーム医療」というものを学ぶことができました。病院実習で学んだ「自ら率先して考える」ということを忘れないように、これからも勉強を続けていきたいです。

## お知らせ

### 駐車場リニューアル

2021(令和3)年2月に駐車場(車止めのない箇所)整備を行い、車1台あたりの駐車幅は、従来の「2.3mから2.5mへ」と広くなりました。また、それぞれの駐車枠の左右に「乗降用のスペースを設けた」ことにより、ゆとりのある駐車枠に生まれ変わりました。

今後とも、皆さんが気持ち良く当院をご利用いただけるように努めてまいります。お気付きのことがございましたら、お気軽にお声がけください。



### しだれ桜 修復治療中

当院の東側駐車場に立つ一本のしだれ桜は、当院が設立された1963(昭和38)年に植樹され、以来約60年間、毎年春には見事な花を咲かせて病院を見守ってくれています。しかしこの間、幹が空洞化するなど、その樹勢は弱ってしまっていました。

このままでは枯れてしまう恐れが強く、2021(令和3)年1月に修復治療を行いました。そのお蔭もあってか、しだれ桜は今年も立派に花を咲かせてくれました。3月の末には散ってしまいましたが、当院へお越しの際はぜひ美しいしだれ桜もご覧ください。



## 豆知識

### 「119番」「110番」

時は1926(大正15)年、電話はダイヤル式でした。現在の「119番」は、緊急時にダイヤル時間が短くてすむように、当初は「112番」に制定されました。しかし、慌てているため「1」を3回まわして「111番」にかけてしまうなど、かけ間違いが多かったそうです。そこで、覚えやすく、緊急時でも正しく、そして早く回せる数字にしようと、ダイヤルで「1」の位置から離れた所にある「9」を最後にもってきて、「119番」が誕生したそうです。

「110番」は「119番」の誕生より遅く、第二次世界大戦後にGHQ(連合軍最高司令部)の申し入れ(命令?)により開始され、当初110番・118番・1110番と地域でバラバラだったのが、1954(昭和29)年に「110番」に統一されたものだそうです。



# 栄養と食事

## 食中毒予防の3原則

### つけない!増やさない!やっつける!



管理栄養士  
山室 文子

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了たことはありませんか?

そんな時に疑われるもののひとつが「食中毒」です。蒸し暑い夏は、食中毒の原因となる細菌がもっとも増える季節です。増殖に必要な「温度」と「水分」がそろった高温多湿の日本の夏は、まさに細菌にとって居心地の良い環境です。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。3つの原則で食中毒を防ぎましょう。

### 1

#### つけない=洗う!分ける!

手には、さまざまな雑菌がついています。細菌やウイルスを食べ物につけないために、次のような時には、**必ず石鹸などで手を洗いましょう。**

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵を取り扱う前後
- ・トイレに行った後
- ・オムツ交換や、汚物に触れた後



### 2

#### 増やさない=低温で保存する!

細菌の多くは、高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりになり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

**【夏は冷蔵庫内の温度も上がりやすい】**  
室温が高い夏は、冷蔵庫内の温度も上がりやすく、10秒開けておくと庫内温度が1℃上がるといわれています。開け閉めは最小限にしましょう。

### 3

#### やっつける=加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安心です。特に肉料理は、中心部を75℃以上で1分以上加熱することが目安です。



※食中毒かな・・・と思ったら、早めに病院を受診し、医師の診断を受けましょう。

## 放射線科より No.⑤

## MRI 検査を名曲とともに

前号に引き続き、当院のMRI (Magnetic Resonance Imaging : 磁気共鳴画像診断装置) 検査についてご紹介いたします。

MRI 検査は、撮影中に大きな音(自動車のクラクション程度:前方7mで87dBから112dBほど)がします。この音が苦手なために、MRI 検査を受けたくない方もいらっしゃると思いますが、当院のMRIではヘッドホンを装着して検査を受けていただけますので、音による苦痛が軽減されます。

さらに、このヘッドホンからは素敵な音楽(普段はピアノ曲)が流れているので、リラックスして検査を受けていただけます。お好みのCDを持参していただければ、その曲を流すこともできます。耳栓をして、さらにヘッドホンを装着することも可能です。

また、検査の残り時間、撮影台が動く合図、息止めの合図などの各アナウンスも、このヘッドホンから流れます。ヘッドホンをする事で頭が固定されるので、画質の向上にも役立っています。

「いつの間にか寝てしまうMRI検査」の詳細内容については、医師もしくは放射線科スタッフまでお気軽にお尋ねください。



主任放射線技師  
こもり よういちろう  
小森 陽一郎



## 市販薬のお話(便秘薬 その2)



昨今、インターネットでも市販薬を購入できるようになり、薬がより身近になってきたと感じませんか?薬は、正しく使用すれば期待した効果を得ることができます。しかし間違った使用では「クスリはリスク」にもなります。そこで今回は、市販の便秘薬における落とし穴についてお話します。



薬剤師  
かつた ひでき  
勝田 秀樹



## 便秘薬の落とし穴

## 下剤乱用症候群!?

食事が十分にとれていないため排便が無いのを便秘だと思ったり、健康のため、体重のコントロールのためであったりと、便秘薬を始める理由はさまざまです。気付けば多量の便秘薬を常用しているということも!便秘薬も使いすぎると重大な障害を引き起こすことがあります。

## 身体への蓄積に注意!?

ご高齢の方や腎臓の機能が低下している方は、用法用量を守っていても、薬の成分が身体に蓄積し、健康被害が生じる場合があることが知られています。

## 他の薬の効果が下がる!?

一部の下剤には、他の医薬品の吸収を低下させ、結果として効果を弱めてしまうことが知られています。

## 便秘薬で気を付けること

市販の便秘薬(飲み薬)は、副作用などを避ける目的で、おおよそ7日以内にやめることが推奨されています。また、自分は便秘だと思っても、実は正常であったり、思わぬ病気であったりすることもあります。さらに、薬の飲み合わせが悪かったり、現在服用中の別の薬が便秘の原因になっていたりすることもあります。そのため、そもそも便秘薬が必要なのかどうかも含め、わからないことがあれば、迷わず主治医や薬剤師に相談するようにしましょう。

## 口から食べる幸せを守り増す No.⑧

## 口の汚れが誤嚥性肺炎の原因に!?

栄養サポートチーム

実は歯垢には便と同等の密度の細菌が存在すると言われています。

口の中が汚れていると、汚れと一緒に細菌を誤嚥してしまうことになり、これが誤嚥性肺炎の原因の一つになります。

健康な人でも、睡眠中に唾液を誤嚥しているといわれており、誤嚥性肺炎の予防には、寝る前の口腔ケアが特に重要になります。とりわけ、経管栄養のみで栄養を摂取していて経口摂取ができていない人や、食事摂取量が少ない人は、唾液の分泌量が低下して口腔内に細菌がたまりやすくなっていますので、口腔ケアを徹底していくことが大切です。

口腔ケアの方法は、口の中の状況や嚥下状態により様々です。かかりつけの歯科医にご相談されることをおすすめします。



看護師  
たなか のりこ  
田中 則子

# まいづる保育園

- 最大受け入れ可能人数：20人
- 2021(令和3)年4月1日現在の利用園児数：11人(一時預かり含む)
- 受け入れ可能日時  
月曜日から土曜日(日曜日、年末年始(12/29から1/3)は休園)  
7:30から19:00まで(基本保育) 19:00から20:00まで(延長保育)

院内保育施設の様子を紹介します。

上手にできた!

ブロック遊び楽しいなっ



1月 プレイルーム遊び/  
1月の制作：牛さん/リトミック/  
読み聞かせ/風船遊び

2月 お誕生日会/  
リトミック参観日/節分

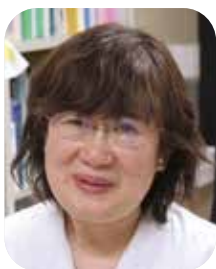
卒園おめでとう!

3月 お誕生日会/洗濯ばさみで遊ぼう/読み聞かせ/卒園式



お誕生日おめでとう♪

## 私の趣味 読書が感動を呼ぶ



副病棟医長 眼科医長  
きしもと ふみこ  
岸本 典子

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出することがままならないこの時期、趣味の読書を楽しんでいます。

本の中で、世界中の様々な場所や、過去から未来までの様々な時間を旅することで、たくさんの人生や世界を知ることが楽しみです。

私から、何か1冊紹介するとすれば、「白い夏の墓標」(常木 蓬生<sup>ははきぎ ほうせい</sup>著)でしょうか。出版当時、学生だった私は、この本を夢中になって読みました。初版から40年以上たった今でも、絶版になることなく残っている数少ない本です。内科医師(教授)が、親友の細菌学者の死の謎を解き明かしていくサスペンスで、舞台はヨーロッパ、アメリカ、日本の仙台です。今読んでも、色褪せることなく面白く、最後は感動します。



## 患者さん・ご家族の声

皆さんからいただいたご意見を紹介いたします。

駐車場の線が消えているので、車をどこに停めてよいかわからない。

### お答え

2021(令和3)年2月に駐車場ラインの引き直しを行いました。以前よりも乗り降りしやすくリニューアルしていますので、安心してご利用ください。  
(※詳しくは本誌11ページの「お知らせ記事」をご覧ください。)

入院中です。糖尿病食をいただいておりますが、「味噌汁がしょっぱい」「八宝菜の味が濃い」と思います。

### お答え

味噌汁は、毎回塩分濃度を計測し、提供いたしております。さらに薄い味をご希望の場合は、塩分制限用の味噌汁を提供いたしております。  
また、八宝菜の味付けに関しては、塩分制限6gの範囲内で、おcaずにメリハリをつけて提供いたしております。さらに薄い味をご希望の場合は、塩分制限用の薄味をお出しするようにいたしました。  
病院食の味付けに関してご希望がありましたら、担当の管理栄養士や、看護師にお申し付けいただければ薄味に変更できますので、ご遠慮なくおっしゃってください。

コロナ禍で忙しい中、医師の方々、看護師をはじめ、さまざまな仕事の方々、母によくしてくださりありがとうございます。

貴重なご意見や励ましのお言葉をいただき、ありがとうございました。これからも多くの方々に喜んでいただけるよう、職員一同努めてまいります。今後とも、お気づきの点がございましたらご遠慮なくスタッフまでお声がけください。



## ボランティアの会「ひまわり」

### 井原市の草花をご存じでしょうか？

当院の正面玄関前花壇でも元気に咲き誇っているパンジーです。パンジーの和名は「三色堇(さんしきすみれ)」といいますが、現在は品種改良され何百種もあり、当院でも五色ほどのパンジーが咲いています。パンジー全般の花言葉は「もの思い」「私を思って」ですが、それぞれの色にも花言葉があり、黄色は「つつましい幸せ」、白色は「愛の思い」、紫色は「誠実」、オレンジ色は「楽しい気分」、赤色は「思い出」などです。当院にお越しの際は、ぜひ正面玄関前花壇もご覧いただき、癒やしの時間をお過ごしてください。



## 院内絵画案内 No.⑦



鶏小屋 (1983(昭和58)年作)  
三宅 興太郎 P80 油彩  
展示場所: 外来待合ホール(総合受付中庭側うえ)

## 健康講座休止のお知らせ

「糖尿病教室」「健康教室」「子育てサロン」「出張講座」などの健康講座は、新型コロナウイルスへの感染対策のため、しばらくの間、休止とさせていただきますこととなりました。再開につきましては、今後の状況を踏まえながら判断させていただきますと考えています。誠に申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※最新の情報については、当院のホームページ等でご確認ください。



# 外来診療担当医表

診療科		受付時間等	月	火	水	木	金	備考
内科	午前 初診 (予約外) 再来 (予約)	8:30 ~ 11:00	吉澤	岡大 岡田	島田	上坂	立古	
			岡大 池田	高山	立古	吉澤 (予約有)	吉澤	
			梶谷 (予約有)					
	午後	予約のみ	高山	吉澤	高山	島田	島田	
				島田	岡大 岡田 (予約有)	岡大 下江		
			高山	高山	高山	島田	島田	
循環器内科	午前 午後	8:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	岡大 吉田	齋藤大	徳永	齋藤大	徳永	急患の受付時間に関しては、左記の限りではありません。
			徳永		岡大 斎藤幸	徳永 (第1・3・5) 福山市民応援 (第2・4)	徳永	
呼吸器内科	午前							医師の都合によりしばらくの間、休診とさせていただきます。
	午後	13:00 ~ 15:00	福山市民応援医師 (第1・3)					
神経内科	午前	8:30 ~ 11:00 予約のみ					岡大 菱川 (第1・3)	
	午後	予約のみ					岡大 菱川 (第1・3)	
糖尿病内科	午前	予約のみ						
	午後	予約のみ			川大 大西		川大 杉崎	
消化器外科 外科	午前	8:30 ~ 11:30	合地/小林	合地	小林	合地	小林	
	午後	13:00 ~ 15:00	川大 赤木 (第1・3・5) 手術日	合地	手術日	合地 (第1・2)	岡大 枝園	
乳腺外来	午後	予約のみ				岡大 松岡 (隔週)		木曜日以外となる場合があります。
乳癌検診	午前	8:30 ~ 11:00 予約のみ	森崎	森崎	森崎 (第2・4) 岡大 安部 (第1・3・5)	森崎	原藤	第1・3・5水曜日の診療時間は10:00~12:30となります。
整形外科	午前	8:30 ~ 11:30	予約 平田	予約 平田	予約 平田		予約 平田	すべての曜日で予約がとれるようになりました。 急患はこの限りではありませんが、それ以外では予約が優先されますのでご了承ください。
	午後	午後診療なし		手術日			手術日	
脳神経外科	午前	8:30 ~ 11:30			川大 福原			
	午後	13:30 ~ 16:00	川大 目黒 (第1・3・5)					
眼科	午前	8:30 ~ 11:30	岸本	岸本	岸本	岸本	岸本	ただし、木曜日の受付時間は11時までとなります。斜視・弱視の診療は予約が必要です。
	午後	予約のみ	手術日	手術日・検査	手術日		予約 大月・岸本	
小児科	午前	8:30 ~ 11:30		井上			井上	ただし、福山市民応援医師による診療は受付時間13:00~15:30、診療時間13:30~となります。
	午後	13:30 ~ 16:00 予防接種 (月・木)	福山市民応援医師 予約【予防接種】 受付時間 13:30~15:30	井上(15:00~16:00) 予約【乳児検診】 受付時間 14:00~15:00		福山市民応援医師 予約【予防接種】 受付時間 13:30~15:30	井上	
耳鼻咽喉科	午前	8:30 ~ 11:30	岡大 岡野 (第1) 岡大 赤松 (第3)		岡大 安藤			初診は紹介患者のみです。
	午後	13:00 ~ 14:00	岡大 岡野 (第1) 岡大 赤松 (第3) 補聴器相談 (第1)		岡大 安藤			
婦人科	午前	8:30 ~ 11:30			予約 岡大 増山		予約 岡大 早田	一般診療は予約無しでも受け付けますが、予約優先です。
	午後	13:00 ~ 14:30			予約 岡大 増山		予約 岡大 早田	
泌尿器科	午前	8:30 ~ 11:30	龍治		龍治	龍治		一般診療は予約無しでも受け付けますが、予約優先です。
	午後	13:00 ~ 14:30	龍治		龍治	龍治		
皮膚科	午前	8:30 ~ 10:30		川大 浅沼			川大 藤田	一般診療は予約無しでも受け付けますが、予約優先です。
リハビリテーション科	午前	8:30 ~ 11:30			予約 岡大派遣医師	予約 中角		
禁煙外来	午前	完全予約制				予約 中角 診療時間 11:00~12:00		
内視鏡検査	午前	胃 (上部)	島田	八木	岡大 赤穂	チクバ外科応援 医師	岡大 濱田	
	午後	大腸 (下部)	合地/小林 梶谷	合地/小林 八木	梶谷 岡大 赤穂/梶谷	高山/小林 チクバ外科応援 医師	梶谷 岡大 濱田	
放射線科	午前		○	○	○	○	○	
	午後		○ (岡大 黒田) ○ (岡大 雷田)	○ (岡大 黒田)	○	○ (岡大 平木)	○ (岡大 黒田)	

■自動再来機の受付時間 8:00~ ■面会時間 13:00~20:00 ■診療時間 午前/9:00~(婦人科、皮膚科 ※金曜日のみ 9:30~) 午後/13:00~(脳神経外科13:30~、小児科14:00~)  
 ■休診 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29~1/3) ■電話予約 月曜日~金曜日 13:00~17:15 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。



井原市立井原市民病院  
 〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地  
 TEL 0866-62-1133 (代) FAX 0866-62-1275 (代)  
 ホームページ <http://www.ibarahp.jp/> 電子メール byoin@ibarahp.jp

2021 (令和3) 年5月発行  
 発行責任者: 合地 明