

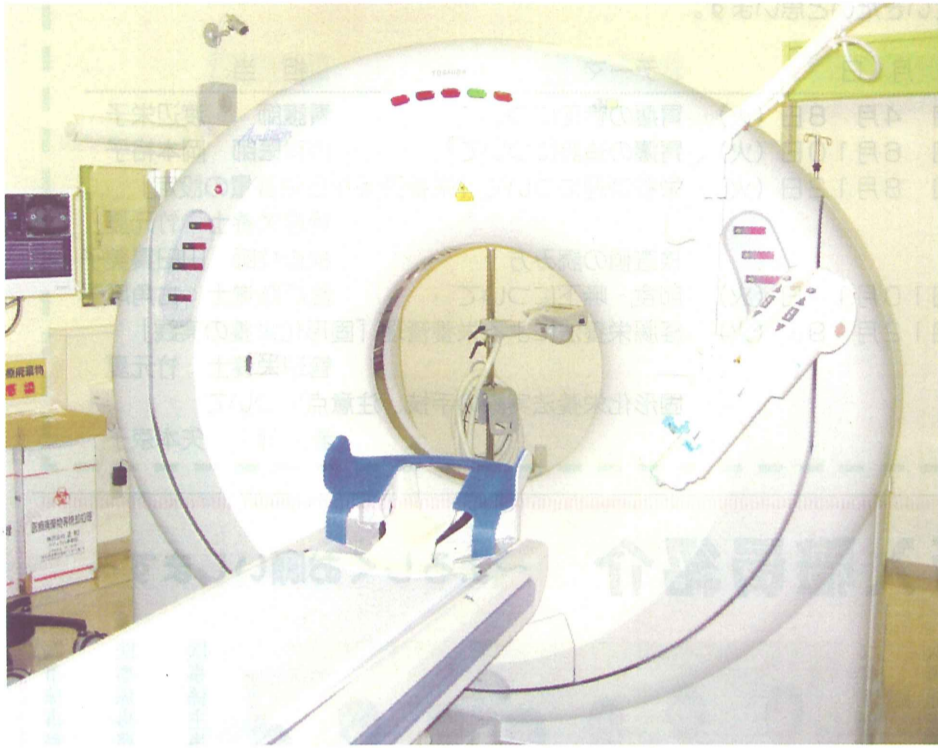
Ibara City Hospital

井原市立 井原市民病院

診療科目
 内科・小児科・外科・整形外科
 産婦人科・耳鼻咽喉科・眼科・
 泌尿器科・放射線科・
 リハビリテーション科

〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地 TEL.0866-62-1133 FAX.0866-62-1275 E-mail:byoin@city.ibara.okayama.jp 発行責任者/原藤 和泉

16列マルチスライスCT撮影装置の導入



2008年3月、マルチスライスCT(東芝製16列システムAquilion16)を導入しました。今までの装置でできなかった撮影時間の短縮と薄いスライス厚での撮影は、より広範囲かつ詳細に人体内部の情報を画像として入手することを可能としました。そのことにより画像診断、治療方針の決定に今まで以上に役立てることができるようになりました。また、患者さまの負担軽減にもなりました。

撮影時間の短縮

胸部検査を例にとると、以前では30cmの範囲を1cm間隔で撮影するのに20秒かかっていました。16列マルチスライスCT装置では超高速撮影のため30cmの範囲を2mm間隔で撮影するのに5秒で終了します。したがって息を止める時間が短いので息止めの時間も軽減され、ご高齢の方や小さなお子様でも楽に鮮明な画像を得ることができます。

診断精度の向上

撮影のタイミングによって動脈や静脈の抽出が容易になりました。一度の撮影で細かい画像データが得られ、なおかつ検査後の処理などにより詳しいデータに変えることができるため精査も同時に行うことが可能になりました。



三次元(3D)画像再構築の画質向上

最小0.5mmの細かい画像データが得られるのでより正確な三次元画像を得られ、手術前後の解剖学的位置関係の把握等に役立つようになりました。また同時に導入したワークステーションにより、高精度な処理をすることによってさまざまな角度の断層面や三次元画像を瞬時に得られ、精細で立体的な血管や骨などの立体的把握も可能となりました。

検査対象は全身となっておりCT診断領域を大幅に広げ、新しい診断への可能性を拓いたと言えます。

CTで臓器内脂肪測定 (メタボリックシンドロームの検査)

CT装置で内臓脂肪測定ができるようになりました。

基準位置を2、3スライスだけ撮影し、そのデータを処理して内臓脂肪と皮下脂肪の面積を算出します。

臓器脂肪測定結果の正常例

体の輪切り画像の赤い部分が皮下脂肪、青い部分が内臓脂肪です。同じウエスト周囲径でも人それぞれ内臓脂肪と皮下脂肪の割合は大きく異なります。したがってCTなどで撮影してみないと詳しいことはわかりません。

内臓脂肪はお腹の臓器の周りに貯まる脂肪で、高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病を起こす大きな原因になっています。このような内臓脂肪が貯まった状態をメタボリックシンドロームと言って注意が必要です。

ご自分の内臓脂肪の貯まり具合を把握して生活習慣病の発症、動脈硬化性の疾患を予防しましょう。

CT計測法による内臓脂肪量測定結果

| | |
|-----|-------------|
| 名前 | 1D |
| 身長 | 178.00 cm |
| 体重 | 70.75 kg |
| 検査日 | 2008年02月12日 |
| 年齢 | |
| 性別 | M |

【今回の測定結果】

| | |
|-----------|------------------------|
| 皮下脂肪面積 | 153.59 cm ² |
| 内臓脂肪面積 | 41.96 cm ² |
| 全体脂肪面積 | 195.55 cm ² |
| 内臓脂肪面積の割合 | 21.46% |
| ウエスト | 79.94 cm |
| BMI | 22.33 |

あなたの腹部CT画像(赤:皮下脂肪、青:内臓脂肪)

【あなたの肥満度・脂肪分布診断】

【肥満度診断】
 あなたの標準体重は[69.70 kg]です。従って、現在の体重は[1.05 kg 多い]です。
 BMI値では、22を標準として[0.33 高い]といえます。体重は[正常]の範囲です。
 あなたのウエスト(おへその高さ)は、[79.94 cm]です。
 男性は 85 cm、女性は 90 cm を超えると危険です。

【脂肪分布診断】
 あなたの内臓脂肪面積は[41.96 cm²]です。内臓脂肪の量は[正常]です。

【総合評価】
 正常です。

【コメント】
 これからもバランスのよい食事や、適度な運動を心がけましょう。

ご挨拶



事務長 渡辺 良一

4月から事務部勤務になりましたが、初めての職場でもあり仕事内容や病院施設の状況も分からない状態です。

早く仕事に慣れ、少しでも地域医療に携わる皆さんのサポートができるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



事務部長 佐藤 純士

市民病院事務部長を4月1日付で拝命しました佐藤です。

医療現場は初めてであります。関係職員の皆様の和と輪を大切に微力ながらその職務に邁進したいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。人生のモットーは、共に感じ、共に感動し、わかり合う共感と感動であります。まわりの人とこんな理解をしたいと思っています。

以上です。よろしくお願ひいたします。

井原市民病院基本理念

1. 患者の権利を尊重し、情報提供によって患者が納得出来る医療を行い、地域住民に信頼される病院を目指します
1. 医学の進歩に相応した高いレベルのしかも安全管理が行き届いた医療が行えるよう、日々研鑽に励みます
1. 地域医療体系の一環として相互の連携を密にし、機能分担を考慮した効率的な医療を提供します
1. 医療を受ける側の身になって考え、暖かい心の手を差し伸べることを忘れません

井原市民病院職員の誓い

1. 私たちは、市民の生命(いのち)と健康を守り、心のこもった診療をいたします。
2. 私たちは、質の高い医療を目指し、日々研鑽いたします。
3. 私たちは、病める人の身になって考え、最善の理解者となるよう努力いたします。

麻疹・風疹混合ワクチンを忘れずに!

麻疹(はしか)は重症な感染症です。高熱が1週間続き、咳が強く、ぐったりします。肺炎や脳炎になると命にも関わります。とても感染力が強く、免疫がない人に感染を拡げてしまいます。10年後に突然歩けなくなり、寝たきりになり、やがて命に関わることもあります。

風疹は、感染症自体は重症ではありませんが、それでもときに脳炎や血小板が減る合併症を起こすこともあります。大きな問題は、妊婦さんに風疹をうつすと、生まれてくる赤ちゃんが、眼や心臓の病気になったり、耳が聴こえなくなったりすることです。

現在、麻疹・風疹混合ワクチンを接種することで、これらの病気を予防することができます。期間を守れば無料で、病院・医院で受けることができます。

まず、1期：1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日までに1回目を受けましょう。次に、2期：小学校に入学する前の1年間(4月1日から入学の前3月31日まで)に2回目を受けましょう。さらにこれらのワクチンは1回受けても10年ぐらいたつと効力が薄れてきて病気に罹ってしまう可能性があることがわかっています。

そこで平成20年4月1日から5年間の予定で、

3期：中学1年生、4期：高校3年生

に無料でワクチンを接種することが決まりました。

麻疹・風疹混合ワクチンを対象となるもの全員が受けることでこれらのウイルスを撲滅できることが期待されているのです。

◎詳しくは小児科スタッフにお問い合わせください。

文責：小児科 松原



地域栄養研究会



当院ではチーム医療の一環として2005年4月より栄養サポートチームが活動しています。栄養サポートチームはNutritoin・Support・Teamの頭文字をとって「NST」と呼ばれています。NSTは医師、看護師、管理栄養士、言語聴覚士、薬剤師、臨床検査技師などのメンバーが栄養管理の必要な患者さんに適切な栄養支援を行うチームです。活動内容としては、週一回のランチミーティング、NST回診、院内研修、院外研修、院外発表などしております。NST稼働施設として認定を2007年4月1日に受けました。

これらの実績をもとに、「地域栄養研究会」を5回シリーズで開催する運びとなりました。地域の皆様と連携をとりながら日常業務に生かせる研究会を目指していきたいと思っております。

| 月日 | テーマ | 担当 |
|--------------|------------------------|------------|
| 1回 4月8日(火) | 胃瘻の管理について | 看護師 渡辺米子 |
| 2回 6月10日(火) | 胃瘻の造設について | 内科医師 岡本裕子 |
| 3回 8月12日(火) | 栄養管理について「栄養評価から栄養量の設定」 | 管理栄養士 竹元夏 |
| | 検査値の読み方 | 検査技師 山田貴美子 |
| 4回 10月14日(火) | 節食・嚥下について | 言語聴覚士 古角厚子 |
| 5回 12月9日(火) | 経腸栄養法による栄養管理「固形化栄養の実践」 | 管理栄養士 竹元夏 |
| | 固形化栄養法実際の手技、注意点について | 看護師 矢本京子 |

100歳おめでとろございます

療養病棟入院中の渡辺 一さん・明治40年11月27日生(写真中央右)と山足 近恵さん・明治41年11月27日生(写真中央左)が100歳を迎えられ、表彰されました。



これからも
まだまだお元気です...



新入職員紹介

~よろしくお祈りします~

- 4階看護助手 丸尾 いずみ
- 内科外来看護師 柳本 亜由美
- 医事係主事補 三村 恵美
- 5階看護師 佐藤 恵
- 医事係主事補 花岡 文江
- 3階看護師 横山 さやか
- 3階看護助手 中尾 艶子



- 医事係事務員 森 恵美
- 2階看護師 高城 清美
- 医事係事務員 荒木 敦子
- 4階看護師 高橋 美紀
- 医事係主事補 猪原 亜希子

外来診療担当医表

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|------------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|------------------------|----|
| 内科 | 初診(新患) | 岡本 | 加藤 | 岡本/岡田 | 島田 | 高山/武田 | |
| | 再来(予約) | 高山 | 島田 | 高山 | 岡本 | 島田 | |
| | 再来(予約) | 立古 | | | 高山 | | |
| 循環器内科 | 午前 | | 尾上 | | | | |
| 神経内科 | 午前 | 森本 | | | | | |
| 整形外科 | 午前 | 平田 | 予約 平田 | 予約 平田 | 平田 | 予約 平田 | |
| 外科 | 午前 | 1診 | 原藤 | 森崎 | 細羽 | 原藤 | 細羽 |
| | | 2診 | 細羽 | | | 森崎 | |
| | 午後 | 検査 | 手術日 | 手術日 | 検査 | 松岡(隔週) ※予約のみ 手術日 | |
| 眼科 | 午前 | 岸本 | 岸本 | 岸本 | 岸本 | 岸本 | |
| | 午後 | 手術日 | 岸本 | 手術日 | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | | 岡野 | | | 富永 | |
| | 午後 | | 岡野 | | | 富永 | |
| 泌尿器科 | 午前 | 派遣医師 | | | 派遣医師 | | |
| 小児科 | 午前 | 松原 | 石田 | 松原 | 松原 | 松原 | |
| | 午後 | 松原 | [予防接種] 予約 | [乳児健診] 予約 | [予防接種] 予約 | 松原 | |
| 婦人科 | 午前 | 予約 中村 | | | | 予約 舛本 | |
| | 午後 | 予約 中村 | | | | 予約 舛本 | |
| リハビリテーション科 | 午前 | | | 予約 派遣医師 | | 予約 原藤 | |
| | 午後 | | | | | | |

■午前の診察は 9:00~(小児科火曜日は9:20~) 耳鼻咽喉科は 火曜日 9:30~ 金曜日 9:00~
■午後の診察は 14:00~(小児科水曜日は15:30~、木曜日は15:00~)
■自動再来機の受付時間は 8:00~
□休診 土曜日、日曜日 国民の祝日、年末年始(12/29~1/3)

健康教室

当院では、毎月1回、『健康教室』を開催しています。

- ・内容……糖尿病・高血圧・肥満・お薬について・放射線についてなど身近ないろいろな話題を取り上げています。
- ・日時……毎月第四金曜日 11:00~12:00
- ・場所……当院玄関ロビー
- ・参加費……無料

内容については、院内にポスターを掲示し、ご案内させていただきます。お気軽に、ご参加ください。



病院からのお知らせ



敷地内全面禁煙のお知らせ

平成20年4月1日より、当院では敷地内全面禁煙となりました。これにより、駐車場(車中も含む)、屋上、道路等、建物の外も禁煙エリアとなります。ご注意ください。

携帯電話の使用について

当院では、他の患者様へのご配慮をいただくため、携帯電話での通話の場所を制限させていただいております。下記の場所以外での通話をご遠慮ください。

なお、携帯電話によるメールの使用に関しては、特に制限はございません。通話、メール共に、他の患者様のご迷惑とならないよう、マナーモードでのご使用をお願いいたします。

【携帯電話で通話してもよい場所】

- ・1階 外来部 入り口横の談話スペース
- ・2~5階 病棟部 デイルーム

以上、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。