

井原市立井原市民病院



井原市の草花 パンジー

病院だより

日本医療機能評価機構 病院機能評価3rdG:Ver2.0認定



2023年(令和5年)
11月発行



天神峡の紅葉(芳井町)

地域とともに歩み、
より愛される病院を目指して



井原市マスコットキャラクター
でんちゅうくん

内科

循環器内科

小児科

外科

整形外科

眼科

消化器外科

脳神経外科

耳鼻咽喉科

リハビリテーション科

放射線科

皮膚科

泌尿器科

産婦人科

救急科

卷頭言

副院長
いけ だ えつ こ
池田 悦子



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に移行し、半年が経過しました。世間では、マスク着用は個人の判断となり、3年余り続いたコロナ禍の生活から以前の生活に戻りつつあるところですが、しかし、病院においては病院入り口でのアルコール消毒、検温、マスク着用、面会制限は継続中です。当院を利用される方々をお守りするために必要な感染防止対策ですので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

現在、当院では総務省が2021年度(令和3年度)に取り決めた「持続可能な地域医療体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」に基づいて、「井原市民病院経営強化プラン」を策定しています。この「井原市民病院経営強化プラン」の中に、ガイドラインに示されていない独自の取り組みとして「職員の意識と組織文化の変革」を掲げています。持続可能な地域医療提供体制の確保に向けさまざまな取り組みを進めていくにあたり、病院職員の意識と組織文化の変革が必要不可欠と考えたからです。

また、2008年度(平成20年度)に「井原市病院事業改革プラン(第1次)」2016年度(平成28年度)に「井原市病院事業改革プラン(第2次)」を策定し、病院運営の改善に努めてきましたが、2019

年（令和元年）に厚生労働省から「再編統合」を検討すべき病院の一つと指摘を受けました。当院の業務は、職員一人一人の日々の職務で成り立っています。職員一人一人が地域の中核病院としてのあり方や役割を十分認識し、病院運営の危機意識と経営強化の気概を持って職務に当たらなければなりません。厳しい経営環境において、今後も地域の中核病院として医療を提供していくためには、現状の組織文化を見直し、変化し続ける社会情勢に対応できる組織を再構築する必要があります。そのためには、積極的に地域に出向き、病院の機能を生かしながら行政やさまざまな団体・企業等とのつながりを深め、私たちに求められることを把握し、外部環境に対応できる人材を一人でも多く育てることが重要になります。

井原市民病院は、今年5月に開院60周年を迎えました。節目のこの年に策定される「井原市民病院経営強化プラン」を病院職員全員で共有し、それぞれの立場でベストを尽くし、5年をかけて実践してまいります。市民の皆さんから理解され、信頼され、必要とされる病院を築いていくことが私たちのあるべき姿と考えます。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新入職員紹介



消化器外科医長 **すぎ う く み**
杉生 久実

消化器外科医長 **杉生 久美** このたび10月1日より井原市民病院へ赴任させていただきました。出身は岡山県新見市です。2003年（平成15年）に岡山大学医学部を卒業し、以後、福山第一病院、広島市立市民病院、岡山済生会総合病院、倉敷成人病センターなどの病院で、主に消化器外科診療に携わってきました。これまでの経験を生かし、井原市の外科医療に少しでも貢献できればと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



薬剤師 やま あし か な 山足 佳奈

9月に入職しました薬剤師の山足です。これまで病院と調剤薬局で働いていましたが、このたびご縁をいただき当院で働かさせていただくことになりました。

入職して1ヵ月が経ち、覚えること・わからないことが多く頻繁に先輩方の手を止めてしまいますが、優しく丁寧に教えていただき、少しずつできることが増えてきました。他の職種の人と関わるのは初めてのため、どういうコミュニケーションを取っていくと、よりよい関係性を築けるか、先輩方のやりとりから学んで身につけていきたいです。

これまでの経験を生かしていくとともに、より一層向上心をもって知識と経験を蓄えて信頼される薬剤師になれるよう精一杯精進していきます。

よろしくお願いします



表紙写真について

11月号の表紙写真は芳井町の天神峡の紅葉です。

11月中旬から末頃にかけて紅葉がとても綺麗で、毎年欠かさず写真を撮っています。
川遊びやキャンプを楽しんでいる方も多く、写真撮影にもおすすめのスポットです。

地域医療連携室
社会福祉士
せのおたくま
妹尾 拓馬



院内活動

● 第2回医療安全全体研修

開催期間:2023年(令和5年)9月25日~29日

患者さん役と職員役に分かれて、
患者確認ロールプレイングをしました！

配膳 の場面

1 職員：お食事をお持ちしました。
確認させてください。
お名前と生年月日をお願いします。

2 患者さん：岡山です。
昭和10年10月2日です。

3 職員：下の名前も教えてください。
**名前ヨシ！生年月日ヨシ！
食札ヨシ！**

- フルネームの確認を忘れがち(名字だけで確認していた)。
- 生年月日の確認を忘れがち。
- 職員から「〇〇さん」と名前を呼んでいた。

1 職員：こんにちは。今日はどうされましたか？
保険証か診察券はお持ちですか？
確認のためにお名前と生年月日を教えてください。

受付 の場面

3 職員：フルネームをお願いします。
生年月日をお願いします。

5 職員：名前ヨシ！生年月日ヨシ！
保険証ヨシ！患者登録ヨシ！

2 患者さん：はい、保険証。
井原です。
内科を頼むわ。

4 患者さん：井原太郎、
昭和24年5月3日
生まれです。

患者確認のポイント

- 患者さんに氏名(フルネーム)、生年月日を**名乗っ
てもら**う。
- 「氏名(フルネーム)」「生年月日」「患者さん本人と
確認できるもの」の**3点照合**を行う。



● 個人防護具着脱実地訓練

開催期間:2023年(令和5年)9月25日~29日

院内感染対策室 副看護部長 ^{やなぎもと あゆみ} 柳本 亜由美

新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、半年が過ぎようとしています。緊急事態宣言等により私たちの生活は一変し、今までにない経験をしました。当初、明らかとなっていなかったウイルスの特性や感染対策がわかるようになり安心したいところですが、そうともいかないようです。現時点で次の新たなパンデミック(世界的流行)は100年後ではなくもっと早く現れる可能性が高いと考えられています。ですから、次に現れる新興感染症へ対応できるよう、今から準備しておかなければなりません。

そこで、全職員が適切に手指消毒を行い、ガウンや手袋などの個人防護具が適切に着脱できるよう訓練を行いました。医師・看護師から事務職員・調理員まで、みんな真剣に訓練に参加し、正しく手指消毒や個人防護具の着脱を行う難しさを痛感していました。



● 抗菌薬適正使用のための研修会

開催期間:2023年(令和5年)9月25日~29日

感染制御認定薬剤師 ^{おおた みゆき} 太田 みゆき

今回は「エスカレーション療法とデ・エスカレーション療法」というテーマでお話しさせていただきました。

抗菌薬には、決まった細菌にだけ効力を発揮する狭域抗菌薬と、どんな細菌も死滅させることができる広域の抗菌薬があります。では、広域抗菌薬を使用すればどんな細菌も死滅できるので、どんどん使用すればいいのではないかと思うかもしれませんが、しかし、広域の抗菌薬を乱用すると、抗菌薬が効かない耐性菌の発生が起こります。耐性菌は抗菌薬が効かないので、もう治療する方法がありません。この耐性菌を発生させないために、抗菌薬は適正に使用する必要があります。

適正な使用には、エスカレーション療法とデ・エスカレーション療法の考え方が必要になってきます。

エスカレーション療法とは、予想した細菌に特化した狭域抗菌薬の使用から治療を開始し、効果不十分であった場合に、広域の抗菌薬に変更していく療法です。

デ・エスカレーション療法とは、広域の抗菌薬から治療を開始し、原因の細菌が判明したら、その細菌に効く狭域抗菌薬に変更していく療法です。

今回の研修会の内容は、簡単だと感じた職員、難しすぎると感じた職員とさまざまな意見はあると思いますが、この研修会を通して抗菌薬に関する興味を持ってくれる職員が1人でも増えることを期待しています。



i お知らせ

産科セミオープンシステム

～妊婦健診を再開しています～

当院では、2006年（平成18年）8月から産婦人科常勤医の退職に伴い、分娩の休止を余儀なくされ、妊婦の受け入れを停止していました。このため井原地域の皆さんには、隣接する福山市の病院や医院まで足を運び、妊婦健診・出産をせざるを得ない状況が続いておりました。

しかし、井原市在住の妊婦の皆さんが**地元地域で妊婦健診**を受けることができ、緊急時に受診可能な連携体制を整備するため、地域における効果的な産婦人科医療体制について検討を行い、産科セミオープンシステムを開設しています。

このシステムでは、妊娠初期より**妊婦健診は当院で受診**し、妊娠33週以降の妊婦健診や分娩を分娩施設のあるクリニックや病院、周産期センターで行っていただくことで、分娩の安全性と妊婦の皆さんの利便性を保ちながら、それぞれの医療機関の特性を生かした役割分担が可能となるものです。

○妊婦健診日時：毎週月曜日と水曜日

受付時間9:30～14:30

※上記時間以外の緊急受診の場合は、分娩予定の施設へご相談ください。

お知らせ

妊婦健診

Q&A

Q1. 産科の先生が毎日はいらっしゃらないようですが、先生がいない時に体調が悪くなった場合、どうすれば良いか不安です。

→毎週月曜日と水曜日に岡山大学から派遣された医師が診察を行っています。それ以外の日は助産師や看護師がご相談に対応させていただきます。当院では産婦人科の医師が毎日はいないため、近隣の病院と連携し対応することとしています。そのためにも妊娠が成立した段階で早めに連携病院へ受診をしていただき、分娩予定病院と当院で情報共有を行うこととしています。

Q2. 「妊娠33週以降の健診や分娩は他の病院へ」とありますが、病院を変わる手続き等は自分でするのでしょうか。

→全て紹介状を作成いたしますのでご安心ください。
※受診先のシステムによっては、ご自身で予約を取っていただく場合もあります。

Q3. システムがよくわかりません。「妊娠したかも？」から「出産」「産後」の流れを教えてください。

→以下に2とおりの例をあげます。

- | | | |
|-------------------------------------|---|----------------------|
| A
井原市民病院で33週頃まで妊婦健診を受ける場合 | 1 | 市販キットで陽性確認 |
| | 2 | 井原市民病院を受診し、予定日決定 |
| | 3 | 母子手帳交付申請 |
| | 4 | 妊婦健診開始（井原市民病院） |
| | 5 | 33週頃まで健診（井原市民病院） |
| | 6 | 33週頃以降は分娩予定病院で健診 |
| | 7 | 分娩病院で出産 |
| | 8 | 基本的には産後1か月まで分娩病院で診察 |
| | 9 | それ以降は必要に応じて井原市民病院で診察 |
- 初期の早いうちに分娩予定病院を受診して緊急時に備える。
- | | | |
|---|---|------------------------------|
| B
33週頃まで分娩病院と井原市民病院の両方で妊婦健診を受ける場合 | 1 | 市販キットで陽性確認 |
| | 2 | 分娩予定病院あるいは井原市民病院を受診し、予定日決定 |
| | 3 | 母子手帳交付申請 |
| | 4 | 妊婦健診開始（分娩予定病院あるいは井原市民病院） |
| | 5 | 33週頃までは分娩予定病院設あるいは井原市民病院で健診 |
| | 6 | 33週頃以降は分娩予定病院で健診 |
| | 7 | 分娩病院で出産 |
| | 8 | 基本的には産後1か月までは分娩病院で診察 |
| | 9 | それ以降は必要に応じて分娩病院あるいは井原市民病院で診察 |

※井原市民病院での妊婦健診中に詳しい検査が必要となれば、分娩先か福山市市民病院へ紹介することとしています。

※その他、妊婦さんの状況に合わせ、最善の方法と一緒に考えていきます。

Q4. 「妊娠33週以降の健診や分娩は他の病院へ」とありますが、分娩病院は自分で探さなければいけないのでしょうか。

また、希望の病院を紹介してもらえるのでしょうか（病院の選択肢が多いのかどうか、いろんなタイプの病院があるのか、地域の指定ができるのか）。

→希望される病院を伺い、紹介状を作成します。基本的に分娩病院への手続きはご自身をお願いしています。要望に応じて、妊婦さんと相談し、医師や看護師等が問い合わせを行うこととしています。

※基本的に、ご希望に応じます。何らかのリスクがある場合には、ご希望とは異なる病院をご提案することもあります。健診時にご相談ください。

現在は、倉敷市や福山市などに連携を取っている病院があります。その他、ご希望される分娩施設がある場合は当院から紹介させていただきます。

Q5. 平日は仕事のため、土曜日に受診したいのですが…。受付時間が14時30分までとありますが、もう少し遅い時間に受付してもらえませんか。

→岡山大学との調整が必要になりますので、現在の診察日程にあわせていただくよう、お願い申し上げます。

Q6. 女性の医師はいますか。

→毎週月曜日は女性の医師が診察を行っています。ただし、休診や代診の場合もありますので、問い合わせ（予約）のうえ、ご来院をお願いします。

Q7. 兄弟がいるため子連れ受診になりますが、子どもを預けられるところはありますか。

→院内保育園をご利用いただけます。受診の前日までに申し込みをお願いします。

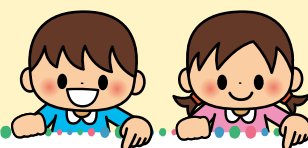
※詳しくは下の「一時保育のお知らせ」をご覧ください

Q8. 出産後、1か月健診は井原市民病院で受けることができるのでしょうか。産んだ病院で受けるほうが出産時の状況がわかるので良いのかも知れませんが、産後1か月で自分で運転して遠方に行くのは大変かと思うのですが…

→通常は、1か月健診は分娩先で行いますが、当院でも受診は可能です。通えない等の事情がある場合は、分娩先から紹介状（FAXでも可能）を持って予約をお願いいたします。

お知らせ

一時保育のお知らせ



1 一時保育利用対象者

当院を子連れ受診される方のお子さまで、
利用日現在で「生後8週目から小学校入学まで」の人

※当日、体調不良のお子さまはお預かりできません。

2 利用日

外来診療がある平日（土・日、祝日及び年末年始
（12/29～1/3）以外の日）

3 利用時間

9:00から17:00までのうち、
利用者の方が当院を受診されている時間

4 一時保育利用料

無料

お問い合わせ先

- 制度全般 総務課 ☎0866-62-1133
- お預かり先保育園 まいづる保育園 ☎0866-63-0505

5 ご利用の手続き

お子さまの登録

事前にお子さまの登録申請
（窓口で、児童等登録票に記入）

預け入れの予約

前日までに院内の保育園（☎0866-63-0505）、
または総務課（☎0866-62-1133）に電話で予約
※希望者多数の場合は、お預かりできない場合もあります。
また、当日の予約でもお預かりできる場合は、可能な限り対応します。

ご利用

保育士がお子さまの簡単な体調確認を行い
お預かりします。

ご利用後

保育士がお預かり時間中のお子さまの状況をお伝えし、院内での受診を受付票または領収書で確認させていただきます。

6 その他

- 昼食が必要となる時間帯に利用される場合はお弁当を持参してください。
- 9:30と15:00におやつが必要な場合は、食べきれる量を持参してください。
- 飲料は、麦茶であれば保育園で用意できます。（コップも普通のものなら保育園で準備できますが、幼児用のものなど特殊なものが必要な場合は、持参してください。）

● 井原放送「市政だより」に出演

地域の皆さんに「役立つ医療の情報を提供」するため井原放送にて放送中の行政番組『市政だより』のコーナー『いきいき健康教室』に出演しています。

- 当院の担当月…………… 2023年(令和5年)12月、2024年(令和6年)4月の予定
- 放送時間…………… 毎週火曜日の夜と、水曜日の午前中に、井原放送にて繰り返し放送中



▶ 放送した動画は、当院のホームページでもご視聴いただけます。



▼2023年(令和5年)7月放送内容

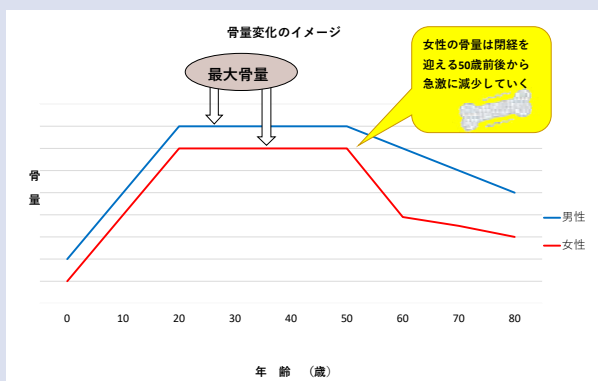
骨粗鬆症予防のための食事のポイント

皆さん、骨粗鬆症ってご存じですか？

骨粗鬆症とは、簡単に言うと骨がもろくなって些細なことでも骨折しやすい状態になることです。骨粗鬆症が原因で起こる高齢者の骨折は生活の質を大きく低下させるため、予防が大切であり、当院でも多くの方が骨塩定量検査などを受けています。

国内における骨粗鬆症の患者数は、男性300万人に対し、女性980万人と圧倒的に女性に多い病気であることが分かります。皆さん、なぜだかわかりますか？

下のグラフは男女別に骨量の変化を示したものです。



このグラフを見てみると、骨量は成長期に増加し、20歳頃にピークを迎えます。その後は比較的安定して推移しますが、50歳ごろから加齢に伴い減少していきます。女性の骨量は女性ホルモンと深く関係しており、閉経を迎える50歳前後から

骨量が急激に減少していくので、女性は骨粗鬆症になりやすいのです。

骨粗鬆症を予防する食事のポイントでまず大切なことは、1日朝昼夕の3食栄養バランスのとれた食事をとることです。その次に大切なことは、骨の健康に必要なカルシウム、ビタミンD、ビタミンKの3つの栄養素をとることです。そしてカルシウムの吸収を悪くするお酒やコーヒー、加工食品などを取り過ぎないようにすることも大切です。



管理栄養士
いまい のぶえ
今井 頌恵

骨粗鬆症を予防する食事のポイント

● 3食栄養バランスのとれた食事をとる

● 骨の健康に必要な栄養素をとる

カルシウム (骨の材料になる)
→ 乳製品、小魚、緑黄色野菜、大豆製品など

ビタミンD (カルシウムの吸収をよくする)
→ 魚、きのこ類など

ビタミンK (カルシウムの形成を促す)
→ 納豆、緑黄色野菜、海藻類など

● カルシウムの吸収を悪くする食品はとりすぎに注意

→ お酒、コーヒー、加工食品など



若い時期からカルシウムなどを十分に取入れたバランスの良い食事を取り、骨量を増やして骨粗鬆症を予防しましょう。

● 小児を対象とした救命救急講習会

開催日：2023年(令和5年)6月23日

岡山大学病院高度救命救急センターの中尾篤典教授を講師にお迎えし、救命救急講習会を開催しました。今回は教職員や保護者の方を対象とし、せいび保育園と大江小学校で気道確保や心臓マッサージの方法について、医療シミュレーター(人形)を用いて実践しました。

講習では、事例を交えながらの実際的な対処方法をわかりやすく丁寧にご指導くださり、受講者一同、いざという時に行動できるよう真剣に取り組んでいました。



子宮頸がんの予防について

岡山大学病院 産科婦人科
岡山大学学術研究院 周産期・小児救急医療学講座
HPVワクチン拠点病院事業 中国ブロック事務局

小川 千加子



皆さん、こんにちは。本年4月より、産婦人科医師として勤務しております小川千加子と申します。毎週月曜日に診療しています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて今回は、最近話題になっている「子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)」について解説したいと思います。

子宮頸がんは、子宮の入り口にあたる子宮頸部から発生するがんです。がんと聞くと高齢者の病気と思うかもしれませんが、子宮頸癌は20代から罹患率が上昇し、**40代にピーク**があります。子宮頸がんにかかると、子宮や卵巣の機能を失ったり、治療の後遺症を抱える可能性があり、その後の長い人生に大きな影響を与えます。子宮頸がんのほとんどはヒトパピローマウイルス(HPV)が原因ということがわかっています。感染しても全員ががんになるわけではなく、ごく一部の感染者が発症します。

子宮頸がんは“予防”と相性の良いがんで、次の二つがあります。

① HPVワクチン：子宮頸がんの原因となるHPVに感染することを予防するワクチンです。子宮頸がんの前段階である、子宮頸部異形成も防ぐ効果があります。現在、小学校6年～高校3年相当の女子は、定期接種として無料で接種できます。また、キャッチアップ接種というものも行なわれています。当院で接種可能ですよ。

② 子宮頸がん検診：がんの早期発見・早期治療を目的とした“二次予防”です。子宮頸がんは初期段階では症状がありません。前癌状態である異形成から癌に進展するまで数年がかかりますので、定期的な子宮がん検査を受けることで早期の異常を発見しやすくなります。

どちらか一方でもある程度の予防効果がありますが、両者を組み合わせることでより高い予防効果を得ることができます。

さてHPVワクチンというと、10年ほど前に、HPVワクチン接種後に様々な症状がでた報道を思い出す方もいらっしゃるでしょう。当時は原因も対処法もよくわかっていませんでした。現在は、これらは“予防接種ストレス関連反応”と呼ばれる病態であると分かってきました。適切な医療介入により、ゆっくりとではありますが、多くの方で症状が改善・消失することも分っています。また副反応(軽いものも含む)の頻度は、最新の情報で一接種あたり0.02%程度と報告されています。万が一、副反応が起こった時の医療連携体制も強化されています。症状が起こったときには、まず接種医の先生に相談をし、必要に応じて協力医療機関へ紹介してもらいましょう。

一度がんになってしまうと、完全に元に戻すことは大変難しくなります。自分に合った適切な予防行動によって、健やかな人生を守りましょう。



お知らせ

井原市公式

Youtube

皆さん、日々の生活の中で健康に関する不安などはありませんか？

井原市と共同で、お口の体操や減塩メニューの作り方、薬との上手な付き合い方などを紹介する動画を制作しました。

日々を健康的に過ごすための情報が満載です。ぜひ、ご覧ください。

井原市公式youtube

https://www.youtube.com/channel/UCsA_wMsYj8K8Ef4u0uzZ_pQ



動画に関すること……秘書広報課0866-62-9501



糖尿病教室

あなたの血糖値は大丈夫？ ～食事の適量を知ろう～

2023年(令和5年)7月4日

糖尿病の食事療法では、まず自分自身にどのくらいの食事が適量になるのかを知る必要があります。主治医からの指示があれば良いのですが、ない場合は身長・体重・活動量等からおおよその必要栄養量を計算する方法についてお話をしました。

また、血糖値を上げやすい**糖質を多く含む食品**(ご飯、パン、麺類)や果物の適量を実物や食品サンプルを用意して見ていただきました。南瓜やさつまいもなどのイモ類も糖質を多く含む食品になるので、食べる量に注意が必要です。

糖尿病食は特別な食事ではありません。主食、たんぱく質食品(肉・魚・大豆製品・卵など)と野菜、キノコ類を組み合わせればバランス良く食べていただく食事です。夏から秋にかけては、美味しい果物がたくさん出回る季節です。適量を楽しみながら、血糖値のコントロールも忘れずをお願いしたいと思います。

血糖コントロールのための重要なポイント

- ①よく噛んで食べ、腹八分目に
- ②野菜・きのこ類・海藻類を毎食しっかり取り入れたメニューにする
- ③ベジ+たんぱく源ファースト(野菜)(魚・肉など)



果物は適量を!!(この中から1つが1日の目安量)

管理栄養士
やまむろ あやこ
山室 文子

糖尿病にかかわる目の病気あれこれ

2023年(令和5年)9月5日

糖尿病の合併症のひとつである**糖尿病網膜症**は、自覚症状がないうちに進行し、何らかの症状が出てきたときには、すでに**失明**の危機にさらされた状態になっていることがあります。また、糖尿病網膜症が進行して増殖網膜症になると**血管新生緑内障**という別の疾患も合併することがあります。増殖網膜症と血管新生緑内障は、どちらも食事療法や服薬での治療が困難なところまで進行した状態で、失明にいたることも少なくないという内容を図や写真を交えながら解説しました。

失明を防ぐためには、日頃から自分の目に関心をもって、早期発見・早期治療できるように定期的に眼科を受診することが大切です。

視能訓練士 藤井 千晶



健康教室

今日からはじめるフレイル予防 ～栄養と運動～

開催日:2023年(令和5年)8月16日

フレイルとは、加齢とともに体やこころのはたらきや社会的つながりが弱くなり、要介護状態などの危険性が高くなった状態をいいます。フレイル予防には、栄養・身体活動・社会参加の3つの要素が必要です。

中でも食事は、フレイル予防の第一歩です。最近おいしいものが食べられなくなった、体重が以前よりも減ってきたなどの傾向がみられたら、早めに適切な取り組みを行うことが大切です。まずはご自分が食べている食事内容の確認からはじめてみましょう。また、歯も良い状態を維持しましょう。

身体活動は、運動や生活の中での活動量を増やすなど、取り組みやすいことから行いましょう。また趣味やボランティアなどを通じて社会とのつながりを持つことも大切です。ご自分に合った活動を見つけましょう。

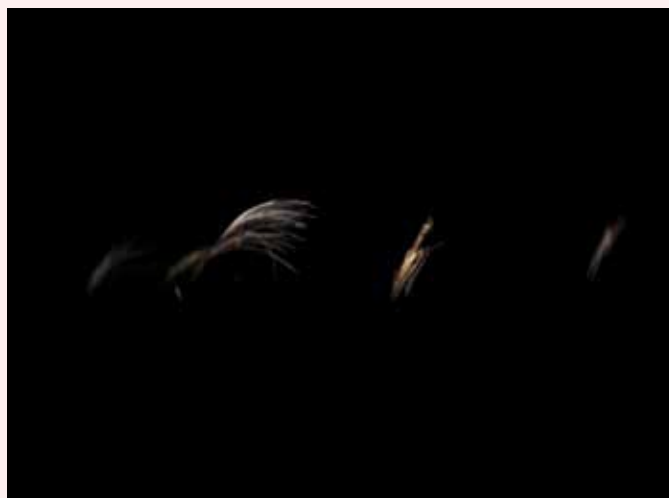
栄養管理科長
にしもと ともこ
西本 智子井原市役所
地域包括センター
理学療法士
いけだ しんたろう
池田 慎太郎



「幽霊の正体見たり枯れ尾花」ということわざがあります。これは、江戸時代の俳人である横井也^{よこい やゆう}有の「化物の正体見たり枯尾花」という俳文から派生したもので、幽霊が出たと思って怖がっていたけれど、よく見ると枯れた尾花（ススキの穂）だったという話に由来します。恐怖心があると、何でも恐ろしいものに見えてしまうことのたとえで、裏を返せば、恐れられている人や物も正体を知ると騒ぎ立てるほどのことはなかったという意味もあります。

明治の頃までは幽霊が人前に姿を現すのは総じて夜間で、あまり白昼堂々とは出てきません。江戸時代の有名な怪談である四谷怪談、皿屋敷、牡丹灯籠の幽霊たちが出てくるのも、もれなく夜です。現代の幽霊は、西洋のホラー映画の影響もあってか、昼間でも急に飛び出してきて追いかけてくることさえあるようですが、当時の幽霊は、柳の木の下で恨めしやとすすり泣いたり、井戸の傍でお皿を数えたりしていて、個人的には派手に動き回ることが少ない印象を持っています。なぜ昔の幽霊は夜な夜な現れては、その場で佇んでいるのでしょうか。

私たちの目には、ものを見るための細胞である桿体細胞と錐体細胞という2種類の視細胞があります。**桿体細胞は暗い場所で光を感知する細胞**で、錐体細胞の感度よりも数十倍から1000倍ほど高いので、わずかな光でも感知できます。一方の**錐体細胞は網膜の中心部に集中して分布し、明るい場所で色や形を認識する細胞**ですが、暗い場所ではほとんど働きません。つまり、暗い場所では、視界の端の方に何か（誰か）がいるということは感知できても、視界の中心部の機能が弱くなっているために色や形が見えず、その正体を判別できないという見え方になります。さらに、明治初期までは電灯が普及していなかったため、夜は現代よりも一段と暗く、暗闇が恐怖の対象になっていたことは容易に想像できます。照明に行燈や提灯が使われていたことも考えに含めると、ただのススキの穂であっても、夜間に提灯の薄明かりに照らされれば、その影が揺らめいて幽霊に見えたのかもしれない。ス



美星のススキ

スキの生えている位置は変わらないので、そこで生まれた幽霊もその場所から動けないでいたのでしょう。

古くからの怪談話には実話にもとづいたものもあるので、夜な夜な現れる幽霊たち全員が目の桿体細胞の働きと恐怖心によって見せられた幻影だったとは言えませんが、そのうちの何人かは幽霊に間違われただけのススキだったのかもしれない。



医療機関内では
マスクの着用をお願いします！



マスクの着用は個人の判断に委ねられることになりましたが、医療機関を受診する時や訪問する時はマスクの着用が推奨されています。ご高齢の方や重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、引き続きみなさんのご協力をお願いいたします。

地域医療研修

2023年(令和5年)7月～9月

内科専攻医

しま だ けい すけ
島田 佳祐



内科専攻医2年目の島田佳祐と申します。7月から9月と短い期間ではありましたが、職員の皆様には大変お世話になり、気持ちよく働くことができました。

さて、基幹病院と異なる点として印象に残ったことは患者さんの背景の違いです。井原市は高齢化が進んでおり、1人暮らしの方も多くおられ、病状が落ち着いたとしても自宅に帰ることが難しいことがよくありました。『患者さんにとって一番幸せな暮らしとは何だろう?』と考える日々でした。その際、訪問

診療を行っている診療所の先生方や訪問看護を行う看護師の方、施設職員の方など多くの人にお世話になりました。「病気を治す」だけではなく、患者さんの人生との向き合い方について学ぶ貴重な機会となりました。

これからさらに高齢化社会が進んでいくものと予想されます。井原市民病院で培った経験を生かして全人的医療の実践に励む所存です。本当にありがとうございました。

学生実習

医学科地域医療実習

2023年(令和5年)

6月12日～6月16日



岡山大学医学部医学科3年生 宮崎 武陽

5日間という短い期間でしたが、非常に貴重な体験をさせていただきました。実際の現場を見る体験は新鮮で、普段の学習と臨床とのつながりを実感することができました。地域の中核病院としての医師の方たちの働き、さまざまな職種の方たちの協力や連携を目の当たりにすることができ、地域医療の根幹を認識することができました。今回の実習で学んだことや感じたことを生かし、今後も理想の医師になれるよう努力していきたいと思います。

岡山大学医学部医学科3年生 藤原 新月

医師の卵である私たちに熱心にご指導してくださったり、温かい食事や快適なホテルを用意していただき、先生方をはじめ、職員の方々、患者さんには心から感謝申し上げます。今回の実習では、医療に関わる者としての心構え、さまざまな職種がしっかりつながりあって地域医療が成り立っていること、学校で学んでいる基礎医学の知識がどのように現場で生かされているのかということを感じ取り、学ぶことができました。また、少子高齢化と医療について考えることもあり、医療に対する自分の考えがより深まったと思います。今回の実習を今後の学習にしっかり生かしていきたいと思います。最後に私が井原で出会った素晴らしい言葉で文章を締めくくりたいと思います。「いまやらねばいつできる わしがやらねばたれがやる」。

2023年(令和5年)

7月31日～8月4日



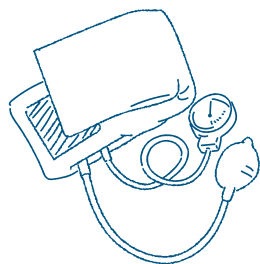
岡山大学医学部医学科3年生 小野 歩未

医療従事者や患者さんのご協力のもと、外来の診察だけでなく、検査・手術・リハビリなど、他職種間での連携が大切となる現場を多く見学させていただきました。また、井原市の医療体制や市民病院の役割も丁寧に教えていただきました。市民に安心していただけるような、心のこもった医療を地域に密着して提供している皆さんの背中がとても輝いて見え、将来地域での医療に携わりたいと思う大きなきっかけになりました。初めての实習が井原市民病院で本当に良かったです。

岡山大学医学部医学科3年生 柄川 希美

初めての病院実習で慣れないことも多かったのですが、実習先の方々が温かく受け入れて下さったおかげで、医学生として非常に密度の濃い5日間を過ごすことができました。地域医療の実態や医師のあるべき姿、多職種との連携の必要性を身をもって感じる事ができたとともに、自身の将来像を深める機会になりました。この経験を必ず生かして今後につなげていきたいです。実習に関わってくださった井原市民病院の全ての方に感謝申し上げます。

2023年(令和5年)
9月4日~9月8日



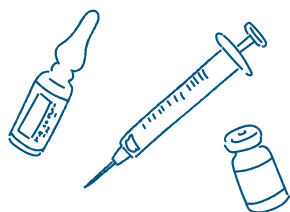
岡山大学医学部医学科1年生 松田 来子

5日間お世話になりました。地域医療とはどのようなものか、たくさんの疑問を抱きながら実習に参加しました。実習では、さまざまな科や医師以外の職種の仕事内容、患者さんとの関わり方を学びました。また、消防や市役所など病院外で医療に関わる人々の様子も見学させていただき、井原市の医療の全体像を学ぶことができました。将来は、地域医療に従事するかどうかに関わらず、井原市民病院の先生がたのように患者さんの気持ちを理解し、最大限を尽くす医師になれるよう、これから医学の勉強に努めたいです。市長さんにいただいたデニムそうめんが美味しかったです!!平櫛田中美術館と天文台にも連れて行っていただき、井原市の誇る文化と景観に触れることができました。

岡山大学医学部医学科1年生 黒田 眞福

私にとっては初めての病院実習でしたが、たくさん学ばせていただき、充実した5日間を過ごせました。病院では他職種の方を見学し、市役所や保健センターでは検診やご自宅への訪問等で市民の健康のために活動する職員さんの姿を見学でき、地域医療には様々な方々が関わっていることを認識し、視野が広がりました。また、幅広く患者さんを見ることができる医師が必要なことも認識しました。この実習で見聞きたことを糧にして、しっかり勉強していきたいと思います。この実習に携わってくださった皆様、大変お世話になりました。

2023年(令和5年)
9月25日~9月29日



岡山大学医学部医学科3年生 久木原 舞

5日間、大変充実した実習となりました。患者さんと地域に対してより良い医療を提供するために工夫していることや、医療従事者の皆さんの気付きや悩みなど多くのことを学ぶことができました。院外の施設も様々訪問させていただき、カルテだけではなくその人自身を見ることが重要なのだとあらためて実感しました。今回の実習で得たことは将来医師になるうえでの糧とし、より一層勉強に励んでいきたいと思います。



大舌市長と懇談

リハビリテーション科

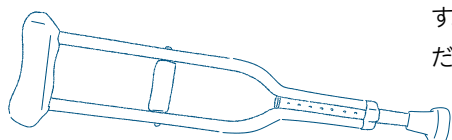
2023年(令和5年)
4月3日~5月26日

吉備国際大学 理学療法学科4年生 井田 勇太

8週間の臨床実習を通して、先生方や患者さんにご協力をいただきながら、基本的なことから、評価や治療などの介入について多くのことを学ばせていただきました。この経験を次の実習や勉学に生かし、患者さんに必要とされる理学療法士になれるように努力していきたいと思います。



2023年(令和5年)
6月12日~8月4日



福山医療専門学校 理学療法学科4年生 杉本 美紗江

このたびは、総合臨床実習でご協力いただいた患者さん、丁寧にご指導いただいた先生方に心から感謝申し上げます。まだまだ未熟ではありますが、実習で感じたことや学んだことを理学療法士として生かせるよう研鑽していきます。



「それ、写るんです！」 ～撮影時の脱衣・更衣の必要性について～



診療放射線技師
おくいえ まさひろ
奥家 正浩

「今日は胸のレントゲンを撮影しますので、上半身は肌着だけになってください。」
(…寒いのにイヤだな～。小さいボタンじゃったら大丈夫なんじゃないか…?)
(ボタンも金具もついてないんじゃないかえ脱がなくてもえ～んじゃないか…?)

皆さんは、放射線科で医用画像を撮る時に、なぜ服を脱ぐ必要があるのかご存じでしょうか？寒い日に服を脱ぎたくありませんよね。

ネックレスやボタン、服のシワなどが画像に写ってしまうと、そこに隠れた病変が見えなくなってしまうたり、病変と見間違えたりするなど、**診断の妨げ**になってしまいます。

図1は胸部レントゲン写真ですが、コルセットが写っています。もし病変が隠れていたら、手遅れになるかもしれないのです。また、病変かどうか紛らわしい場合、より精密な検査を受けていただくことになってしまうかもしれません。

このほかCTやMRI検査では、金属性の物質などが非常に強い**障害陰影**(アーチファクト)を作ってしまいます(図2・図3)。また、MRI検査室に金属を持ち込んでしまった場合、**思わぬ事故**につながる危険もあります。

診断に有用な画像を安全に撮影し、より良い治療を行うためにも撮影時の脱衣・更衣にご協力をお願いいたします。

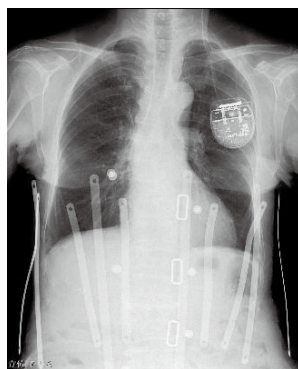


図1

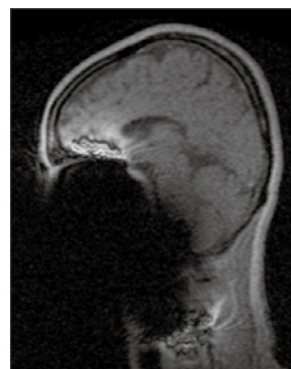


図2



腰椎手術後の固定具



足元から頭方向に見た断面図

図3

誤嚥予防 No.②

口腔ケアで細菌数をコントロール

私たちの体には無数の細菌がいます。もちろん口の中にもたくさんの細菌がいますが、その数は、1mLの唾液に1億個、1gの歯垢の中には1000億個の細菌がいると言われていています。さらに、ほとんど歯を磨かない人には、1兆個もの細菌がいると言われており、これはうんちの中の細菌よりも多い値なのです！普段から口腔内を清潔にしておくことが大切です。

また、健康な人でも夜間などに唾液を誤嚥してしまいますので、**寝る前の口腔ケア**はとても重要です。歯が残っていれば歯磨きをして、入れ歯も丁寧に洗いましょう。上あごや舌など、歯以外のお口の中も綺麗にしておきましょう。最後はブクブクうがいも忘れずに！毎日続けることが肺炎予防につながります。



歯科衛生士
ひたに まこ
日谷 真子

栄養と食事

肥満を防ぐ

エネルギー(カロリー)の取り過ぎや運動不足によって体脂肪が過剰になった状態が肥満です。肥満は様々な生活習慣病の温床となります。肥満は高血糖や脂質異常症、高血圧などにつながり、放置すると糖尿病や動脈硬化などの本格的な生活習慣病へと進行します。しかし、肥満を解消すればほとんどの症状は改善が見られます。症状が現れる前に対策を立てることが大切です。

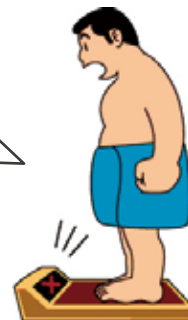
肥満の判定

肥満かどうかは $\text{現在の体重(kg)} \div (\text{身長m} \times \text{身長m})$ で判定します。

判定	BMI
普通体重	18.5以上～25未満
肥満度1	25以上～30未満
肥満度2	30以上～35未満
肥満度3	35以上～40未満
肥満度4	40以上

例えば・・・
身長165cm
体重75kgの場合
 $75 \div 1.65 \div 1.65$
= BMI 27.5

肥満度1



主任管理栄養士
たけもと なつ
竹元 夏

太らない・痩せやすい生活習慣とは？
目標を決めて一つずつクリアしていきましょう

- お酒とおつまみはほどほどに
- 運動習慣をつくる
- 夜遅い時間に食べない
- こまめに体重測定を
- 動作はキビキビと
- 外食を減らす
- 食事はいつも腹8分目
- 1日3食規則正しく

Point!

野菜はエネルギー(カロリー)が低く、ビタミン、ミネラル、食物繊維の大切な供給源にもなります。毎食野菜料理を取り入れて「栄養バランス」のとれた食事を目指しましょう。



彩り おろし和え

〈1人分 53kcal 食塩相当量0.4g〉

こってりとした料理が多くなりがちなこの時期、肥満予防のためにも、大根を使ってさっぱりとした「おろし和え」がおすすめです。

にが味やすっぱさが苦手な方でも、さつまいもやみかんの甘みが味をまろやかにしてくれますので、箸休めとしてもおすすめです。また、大根は生のまま食べることでビタミンCをしっかり補給できます。暑い時期にはきゅうりや青しそ、トマト等を入れると、すっきりとした後味で食欲がなくても食べやすくなります。

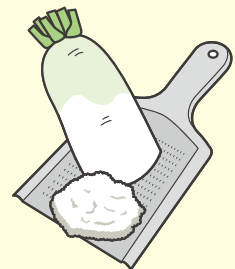
材料・4人分	大根(皮をむいたもの) …………… 240g
	さつまいも(皮付き) …………… 80g
	みかん(缶詰) …………… 80g
	かいわれ大根 …………… 20g
合わせ酢	砂糖 …………… 3g(小さじ1)
	塩 …………… 1.2g(小さじ1/5)
	酢 …………… 20ml(小さじ4杯)
	しょうゆ …………… 4ml(小さじ2/3)

下準備

- 大根はすりおろし、軽く汁気を切る。
- さつまいもは1cm角に切り、加熱し(水にさらしてから蒸す、または柔らかくゆでる)、冷ます。
- みかんは缶から取り出し、汁気を切る。
- かいわれ大根はしっかり洗い、1cm幅に切る。
- 合わせ酢を混ぜておく。

作り方

- ① 大根おろし、さつまいも、みかんをボールに入れ、合わせ酢を加えて混ぜる。
- ② 全体が混ざったら、かいわれ大根を入れ、軽く和える。



私の趣味 修復

私の趣味全般に共通することは、自分で作ることと直すことです。幼少の頃から、仕組みのあるモノが大好きで、壊れればこれ幸いとバラしては組み立てていました。そんな私ですので、大人になった今となっては身の回りにあるものは全て、例えばPCやスマートフォン、揚水ポンプや精米機、車やオートバイ、家電、家屋にいたるまでを作るし、壊れれば直して使うため寿命の長いモノが手元にはたくさんあります。20～30年選手はザラで、最長のものは140年近く稼働しているモノがあります。今回はそんな我が家で一番長寿な現役選手のいわゆる”四つ丸型時計(だるま時計やボンボン時計とも言われる)”を紹介したいと思います。

写真のモノがそれですが、イングラハム社 (THE E.INGRAHAM&CO.Bristol 時代) のIONIC (金四つ丸型：古代ギリシア建築のイオニア式の柱飾りを模したもの) になります。製造はおそらく1880年～1884年頃で、日本では鹿鳴館が開館し、その数年後の世界ではガソリン車が発明された時代です。この時計は、文字盤・振り子室のガラスは米国から輸入時もしくはその後の時代に日本で取り換えられたようですが、それ以外は工場出荷時の状態を保っていると思われるものです。私が2人目のオーナーですが、私の元に来るまでは長野県で長らく大切に使用され、大きなダメージも受けず動き続けていたようです。ゼンマイは八日巻きで、始終気を付けてないと止まってしまいますが、おじいさんを見守る気持ちで毎日を過ごしています。それでもいつか動かなくなってしまう時がくるのでしょうか、方法があるうちはなんとか修復してこれからもできる限り時を刻んで欲しいと願っています。



循環器内科医長
とくなが なおと
徳永 尚登



予備自衛官補

RESERVE SELF-DEFENSE OFFICIAL

皆さん“予備自衛官補”というものを聞いたことがありますか？

予備自衛官補とは、一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。一般と技能のコースがあり、一般では年齢制限にあえば誰でも応募可能です。技能は医療系資格や語学など資格保持者が応募可能になっており、細かくは募集要項を確認してください。

一般は50日/3年、技能は10日/2年の教育訓練を終了すると予備自衛官として、有事には防衛・災害召集に応じて出頭、それぞれの資格にあった後方支援の任務にあたるようになります。

私は、今年4月の技能(衛生乙・看護)試験に合格したので、9月に5日間、大津駐屯地(滋賀県)にて召集教育訓練に参加しました。同室者は保育士・語学・看護師の8人メンバーで、衣食住をともにしました。朝6時の起床ラッパから22時45分消灯まで分単位での指示があり、就寝時間に追われるという日々。特に私は内務という

班のリーダー的な役割に任命されたため、点呼や班行動の指揮、班統率指揮、旗手からの情報伝達などやる事がたくさんありました。今まで聞いたことがない言葉がたくさん出てくるし、特に教官室に入る時には、入退室要領でノックの回数・動き方・言葉まで全て決まっており、毎朝健康チェックの報告をするのにとても緊張しました。男性内務に号令を押し付けたのは良い思い出です。



4階病棟看護師
はなぶさ なほこ
花生 菜穂子

5日間の訓練内容は精神教育・服務・基礎教練・野外勤務・職務訓練・特殊武器防具・野外衛生等です。座学では、自衛隊とは何か、日本が現在置かれている状況やどのような法律のもと活動しているのかなどを学びました。基礎教練では統一された団体行動の大切さ、野外訓練ではテントの設営・解体や飯盒のやり方、特殊武技では本物の銃の授与と取り扱いについて、野外衛生では撃たれた時や災害時の対応などを学びました。職務訓練では、医療系は伊丹駐屯地へ行き、実際に召集された場合には、こういった対応になるのか、どんなことをするのか、戦地を仮定した対応など一般では想定しないような内容の講習を受けた後、阪神病院の見学に行きました。

自衛官候補生が3ヶ月かけてやることを私たちは10日間でやるため、生活面から実技など覚えることが沢山あり大変でしたが、中隊長・区隊長・班長・仲間を支えられ、貴重で充実した5日間を過ごすことができました。なかでも特に印象に残ったのは、銃の授与です。初めて本物の銃を授与された時の重みを今も忘れることができません。

今回は12月に5日間教育訓練があるので、どんなことをするのか不安な反面、新たな仲間との出会いや自分を成長させる良い機会でもあり、とても楽しみでもあります。

興味のある方は、是非、自衛隊岡山地方協力本部へ問い合わせしてみてください。国を守るということは愛する家族や友達を守ることだと私は考えています。予備自衛官となり公助の1人として活動してみませんか？

健康講座 お知らせ

■ 糖尿病教室

(毎月第1火曜日11時30分～ 外来待合ホール)

12/5 火 担当:理学療法士

2/6 火 担当:臨床検査技師

3/5 火 担当:看護師

※業務等の都合により講師や内容を変更・中止する場合があります。最新の情報については、当院のホームページ等でご確認ください。



院内絵画 No.⑩

高清水高原秋色(1979年(昭和54年)作)

倉橋 俊彦 F60 油彩・カンヴァス

展示場所:1階中央処置室横



まいづる保育園

院内保育施設の様子を紹介します。

○ 最大受け入れ可能人数: 20人

○ 受け入れ可能日時

月曜日から土曜日(日曜祝日、年末年始(12/29から1/3)は休園)

7:30から19:00まで(基本保育) 19:00から20:00まで(延長保育)



2月
鬼のお面

4月
お散歩



5月
ボール遊び



7月
七夕



8月
ブロック遊び



外来診療担当医表

2023年(令和5年)10月1日 現在

診療科			受付時間等		月	火	水	木	金	備考
内 科	午前	初診 (予約外)	8:30～11:00	吉澤 岡大 服部	栗山 岡大 岡田	島田 立古	梶谷 上坂	立古 吉澤		
		栗山		吉澤	栗山	島田	島田			
				島田	岡大 岡田 (予約有)	吉澤				
		梶谷			岡大 下江					
		午後		予約のみ	栗山	島田	栗山	立古		
					岡大 岡田	岡大 下江				
循環器内科	午 前	8:30～11:00	岡大 斎藤幸 徳永	ペースメーカー 外来	徳永 岡大 吉田	徳永(第1・3・5) 福山市民応援(第2・4)	徳永	急患の受付時間に関しては、左記の 限りではありません。		
	午後	13:00～15:00			徳永 岡大 吉田	徳永				
呼吸器内科	午前							医師の都合によりしばらくの間、 休診とさせていただきます。		
午後	13:00～15:00	福山市民応援医師 (第1・3)								
神 経 内 科	午前	8:30～11:00 予約のみ					倉敷平成 菱川(第1・3) 大田記念 片岡(第2・4)			
	午後	予約のみ					倉敷平成 菱川 (第1・3)			
糖尿病内科	午前	予約のみ								
	午後	予約のみ			川大 森		川大 磯辺			
消化器外科 外 科	午前	8:30～11:30	小林	合地	杉生	合地	杉生(小林)／岡 大 貴金			
				岡大 近藤	小林	杉生	岡大 枝園			
	午後	13:00～15:00	川大 田村(第1・3・5)	合地 手術日		合地(第1・2)	岡大 貴金 手術日			
乳 腺 外 来	午後	予約のみ	岡大 溝尾(第1・3・5)			岡大 松岡 (隔週)		木曜日以外となる場合があります。 第1・3・5月曜日の診療時間は 13:30～16:00となります。		
整 形 外 科	午前	8:30～11:30	予約 平田	予約 平田	予約 平田		予約 平田	すべての曜日で予約がとれるよう になりました。		
	午後		手術日			手術日				
脳神経外科	午前	8:30～11:30			川大 福原					
	午後	13:30～16:00	川大 目黒(第1・3・5) 川大 大澤(第2・4)							
眼 科	午前	8:30～11:30	岸本	岸本	岸本	岸本	岸本	木曜日の受付時間は11:00まで となります。斜視・弱視の診療は 予約が必要です。		
	午後	予約のみ	手術日	手術日・検査	手術日		予約 大月／岸本			
小 児 科	午前	8:30～11:30	井上	井上	井上	井上	井上	福山市民応援医師による診療は 受付時間13:00～15:30、診療 時間13:30～となります。		
	午後	13:30～16:00	井上／福山市民応援医師	井上(15:00～16:00)	井上	井上／福山市民応援医師	井上			
		予防接種(月・木)	予約【予防接種】 受付時間 13:30～15:30	予約【乳児検診】 受付時間 14:00～15:00		予約【予防接種】 受付時間 13:30～15:30				
耳鼻咽喉科	午前	8:30～11:30	岡大 岡野(第1) 岡大 井口 (第2・3・4・5)		岡大 安藤			一般診療は予約無しでも受け付け ますが、予約優先です。		
	午後	13:00～14:00	岡大 岡野(第1) 岡大 井口 (第2・3・4・5) 補聴器相談(第2・4)		岡大 安藤					
産 婦 人 科	午前	8:30～11:30	予約 岡大 小川		予約 岡大 増山			一般診療は予約無しでも受け付 けますが、予約優先です。ただし 第2水曜日午後は休診となります。		
	午後	予約のみ	予約 岡大 小川		予約 岡大 増山					
泌 尿 器 科	午前	8:30～11:30	龍治		龍治	龍治		一般診療は予約無しでも受け付け ますが、予約優先です。		
	午後	予約のみ	龍治		龍治	龍治				
皮 膚 科	午前	8:30～11:30		川大 中元			川大 中元	一般診療は予約無しでも受け付け ますが、予約優先です。		
	午後	13:00～14:00		川大 中元			川大 中元			
リハビリテーション科	午前	8:30～11:30	予約 中角(第2・4)			予約 岡大派遣医師				
ドック・健診	午前	8:30～11:30	檀上	檀上	齋藤／原藤	栗山	檀上			
救 急 科	午前						岡大 青景			
	午後						岡大 青景			
禁 煙 外 来	午前	完全予約制	予約 中角(第2・4) 診療時間 11:00～12:00							
内視鏡検査	午前	胃(上部)	島田／高見 杉生	八木 小林	岡大 赤穂 梶谷	チクバ外科応援医師 小林	栗山 岡大 矢杉			
	午後	大腸(下部)	岡大 服部	八木	岡大 赤穂／梶谷	チクバ外科応援医師	岡大 矢杉			
放 射 線 科	午前		○	○	○	○	○			
	午後		○(岡大 黒田) ○(岡大 富田)	○(岡大 黒田)	○	○(岡大 平木)	○(岡大 黒田)			

■自動再来機の受付時間 8:00～ ■面会時間 13:00～20:00

■診療時間 午前／9:00～(産婦人科、皮膚科 ※火曜日のみ 9:30～、耳鼻咽喉科 第2・3・4・5月曜日のみ 9:30～) 午後／13:00～(脳神経外科13:30～、小児科14:00～)

■休診 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3) ■電話予約 月曜日～金曜日 13:00～17:15 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。



井原市立井原市民病院
〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地
TEL 0866-62-1133 (代) FAX 0866-62-1275 (代)
ホームページ <http://www.ibarahp.jp/> 電子メール byoin@ibarahp.jp

2023年(令和5年)11月発行
発行責任者:合地 明