

井原市立井原市民病院



井原市の草花 パンジー

病院だより

日本医療機能評価機構 病院機能評価3rdG:Ver2.0認定

No. 58

2024年(令和6年)
5月発行



小田川の桜



新入職員



シャクヤクの花(井原市木之子町)

地域とともに歩み、
より愛される病院を目指して



井原市マスコットキャラクター
でんちゅうくん

内科

循環器内科

小児科

外科

整形外科

眼科

消化器外科

脳神経外科

耳鼻咽喉科

リハビリテーション科

放射線科

皮膚科

泌尿器科

産婦人科

救急科

新体制

よろしくお願いします

職員の皆さま、またこの病院だよりをご覧になっている皆さま、初めまして、このたび井原市の病院事業管理者になりました齋藤信也と申します。なにとぞよろしくお願い申し上げます。

最初に、簡単に自己紹介をさせていただきます。私は、1977年（昭和52年）に岡山県立井原高等学校を卒業しました。そうです。市民病院の隣の学校です。在学当時は、サッカーのボールを追いかけて、グラウンドの端まで来ると、市民病院の建物がすぐそこにあったことを思い出します。その後地元の岡山大学医学部に進み、1983年（昭和58年）に卒業しました。そのまま第一外科（一般消化器外科）に入局し、約20年間外科医として、仕事をしました。その後は縁あって、臨床というよりも、教育、もっと端的に言えば看護師さんを中心とするコメディカルの養成教育に関わってきました。一方で大学教授として研究も行う必要があり、そちらは医療管理・病院管理の分野で、研究を進めてまいりました。その成果の一つとして、2022年（令和4年）に第60回の日本医療・病院管理学会学術総会の会長を務めたことが、今回井原市に招いていただいたことにつながったのではないかと考えています。

2024年（令和6年）3月に岡山大学を定年退職となり、その後このお仕事をいただきました。ありがたいことと思っています。

さて、これを読まれている多くの方が、「病院事業管理者」とは何だろうかと疑問に感じておられると思います。ご存じの方には

病院事業管理者 齋藤 信也



釈迦に説法ですが、井原市が行う病院事業、分かりやすく言えば井原市民病院の経営について管理者を置いて、それを公営企業法の下に委ねるということだと理解しています。このように記していても、本当に私のような浅学非才な者に務まるのかと心配になってきますが、一方でその責任の重さに身の引き締まる思いです。

病院運営の根幹は院長先生にかかっています。事業管理者の初仕事として、幸いにも前田徹也先生というすばらしい先生に院長を引き受けていただくことができました。前田院長先生ご自身のご挨拶の中で、触れられるかもしれませんが、先生は長年地域の病院で丁寧かつ患者さんに優しい医療を実践してこられた方で、井原市民病院にとってこれ以上ふさわしい先生はいらっしゃいません。これはこの挨拶の中で最も強調しておきたいことです。

これまでは、合地明先生が、院長と病院事業管理者を兼ねておられ、強いリーダーシップのもとに病院を運営してこられました。強打者でありかつまた監督のような合地先生のお仕事を、前田院長と私の二人で引き継いでいくことになります。是非職員の皆さまには、前田院長のもとで一丸となって、患者さんに愛され、信頼される病院づくりにご協力いただければ幸いに存じます。私の仕事はそれを縁の下で支えることだと考えています。今後ともなにとぞよろしくお願い申し上げます。

院長 前田 徹也



このたび2024年（令和6年）4月1日に井原市立井原市民病院院長を拝命しました前田徹也です。

出身は総社で総社高校を卒業し、1983年（昭和58年）鳥取大学を卒業し、岡山大学大学院と第一外科教室に入り、岡山済生会総合病院で2年研修したのち研究室を経て、1989年（平成元年）2月大学院修了前の30歳で金光病院外科に赴任し、2005年（平成17年）からは副院長として、2024年（令和6年）3月まで35年間の長きにわたり地域の外科医療に携わってきました。当時外科医は2人でしたが、先輩外科医の開業に伴い赴任の2年後からは、外科部長として若輩ながら救急や手術の重積を担うことになり、地域の外科医療のため尽力してきました。外科手術だけでなく消化器内科医がいなかったため、外科で上部下部消化器内視鏡と胆膵内視鏡検査と内視鏡手術を行い、また整形外科常勤医がいなかったため、外科で救急や骨折外傷の初期診療と入院主治医と術後管理を行い整形外科非常勤医と共に手術を行って地域医療を支えてきました。

このたびご縁があって、1963年（昭和38年）5月の開院から2023年（令和5年）に創立60周年を迎えた伝統ある地域の中核的公立病院である井原市民病院の院長という大役を仰せつかり、病院の経営と運営を担うという重積を感じ、身が引き締まる思いです。

井原市民病院は、2020年（令和2年）からの新型コロナウイルス感染症の大流行時にあって、井原市内はもとより岡山県南西部保健医療機関の感染者を積極的に受け入れて治療を行うという重要な役割を果たしてきました。昨年12月には総務省からのガイドラインに沿った「井原市民病院経営強化プラン」を取りまとめ、市民のニーズにこたえられる医療を提供するとともに、持続可能な地域医療提供の確保に向けて経営強化プランに掲げる取り組みを着実に進めているところであり、今までの地域医療の経験を生かして病院の発展に尽力していく所存です。

「患者様中心の医療を行い地域の人々に信頼される病院を目指して、患者様に優しく心のこもった診療をおこなう」という井原市民病院の基本理念は、病気や怪我で困っている患者さんは助けてあげるという私の信条と一致するものであります。今後も地域の医療機関の先生方や介護施設との連携をさらに強化して地域医療に貢献したいと思います。

はなはだ微力ではございますが、井原市民病院が今まで以上に信頼される良い病院になるように、病院の発展に力を尽くしていく所存でありますので、市民の皆様方や職員の方々にご支援ご協力いただき今後の病院経営にあたりたいと思いますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

副院長(兼)看護部長 ^{み やけ いずみ} **三宅 泉**



2021年度(令和3年度)より看護部長としての業務に従事させていただき、このたび、副院長(兼)看護部長に就任いたしました三宅 泉です。職責の重さに戸惑いもありますが、言葉と行動により一層の責任を持ち、病院全体を俯瞰し、あるべき姿に向かって職員と共に努力していく所存であります。

4月より病院事業管理者、病院長が新たに就任され、井原市民病院が受け継いできたことや、将来に向かって進むべき道を共に考え、地域の方々から信頼していただける病院へと成長できるように力を注ぎたいと思っています。

2040年問題として、深刻な労働力不足が懸念されます。我々

も、自ら行う看護を常に見直し、いかに効率よく看護の質向上を目指すことができるか、持続可能な看護ケア体制を構築することが大きな課題であります。世界のAI技術の進歩は凄まじく、将来看護師とAIが共存して働く未来がやってくるかもしれません。しかし、目の前の病める患者さんやご家族へ心と温くもりを通わせて、共に考え支援することが看護の大きな仕事です。多様性に富んだ世の中で、臨床現場は複雑化していきますが、個々の看護師が最大限の能力を発揮し、自信と誇りを持って看護の仕事へ邁進していけるよう看護部全体で努力してまいりたいと思います。

新入職員 紹介

よろしくお願いします

看護師(3階病棟) ^{むら き はる な} **村木 春奈**



私は大阪生まれ、大阪育ちで、今年の3月に井原市に引っ越してきました。

井原市は、とても自然豊かで穏やかな場所だと感じています。そんな井原市の中核病院である井原市民病院で働けることを嬉しく思います。

社会人1年目ですが、看護師としての自覚と責任をもち、患者さん、そして地域の皆さんの支えになれるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

看護師(3階病棟) ^{やま もと いっ さ} **山本 一咲**



私は新人看護師として、患者さん一人一人に温かいケアを提供することを心掛けていきたいと思っています。常に笑顔と感謝の気持ちを忘れず、患者さんの心の支えになれるよう努力し、経験豊富な先輩方から学びながら、知識と技術を磨き、日々成長していく所存です。

また、患者さんやご家族の信頼を得られるよう、コミュニケーションを大切に、聴く力を養い、皆さんから必要とされる存在になれるよう努めます。

社会人1年生ですが、情熱と責任感を持ち、経験を積み重ねる日々を精一杯頑張りたいと思います。

診療放射線技師 ^{さこう ひろ き} **酒向 宏季**



この4月から放射線技師として勤務させていただいております、酒向宏季です。

社会人1年目ということで不安なことも緊張すること多いのですが、日々研鑽を積んで少しでも早く戦力になれるよう、努力してまいります。また、先輩方のご指導はとてもわかりやすく丁寧に教えてくださるので、そこから得られることはとても多いです。

今はまだできることが少ないのですが、これから先輩方の検査の仕方などを見て学ばせていただきながら、現場で役立つ知識や技術を増やし、患者さんに安心して検査を受けてもらえるような放射線技師になれるよう精進してまいります。

総務課 主事 ^{お がわ たか し} **小川 貴史**



このたびの人事異動により井原市役所から異動し、事務部総務課で勤務することとなりました。井原市役所では、情報管理、農林や観光関係の業務を担当していました。

病院での勤務は初めてであり、わからないことばかりで業務に慣れるまでご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、1日も早く皆さんのお力になれるよう精一杯頑張ります。

趣味はキャンプや釣りで、休日にはよく出掛けています。もし同じ趣味の方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

2023年度(令和5年度) 第2回井原市民病院運営協議会

開催日：2024年(令和6年)3月25日
場所：井原市民病院 第2会議室

「井原市民病院運営協議会」は、井原市民病院の運営と経営の最適化を図ることを目的に、病院事業管理者の諮問機関として、当院が委嘱する外部委員12名(被保険者代表4名、事業所等代表4名、公益代表4名)で構成され、井原市長同席のもと毎年開催されています。

このたびは、2023年度(令和5年度)業務状況と2024年度(令和6年度)事業計画、当初予算の概要などについて報告し、委員の皆さんから貴重なご意見をいただきました。



職員表彰 永年勤続職員表彰

25年以上勤続の職員に対し、大舌市長から表彰状が贈られました。

眼科医長 **岸本 典子**
外来副看護師長 **飯島 芳枝**
外来主任看護師 **妹尾 正子**
総務課長補佐 **葛間 正彦**



- 上：小田川の桜
- 左下：新入職員
- 右下：シャクヤクの花(井原市木之子町)





Factors That Make Self-Management Difficult for Older Patients with Type 2 Diabetes 高齢2型糖尿病患者の自己管理を困難にする要因

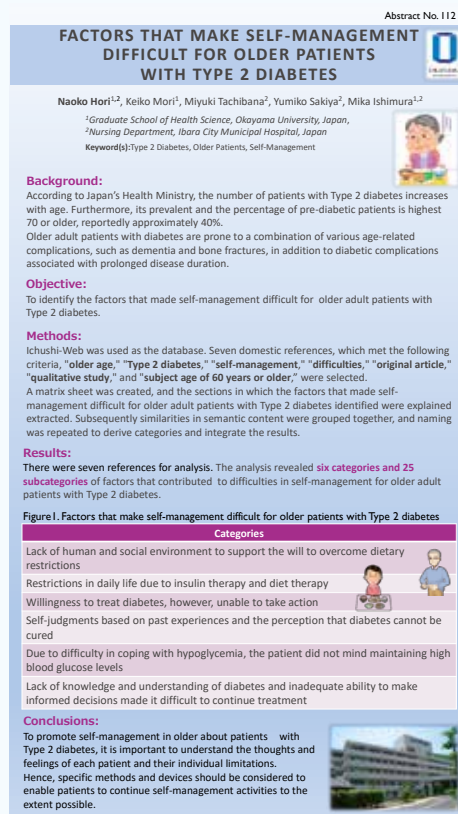
2型糖尿病は加齢とともに患者数が増加しています。糖尿病による合併症だけでなく、認知症や骨折など、加齢に伴う様々な合併症が生じやすく、日常生活活動やQOL (Quality of life: 生活の質) が低下することが報告されています。今回、2型糖尿病をもつ高齢の方が自己管理を行ううえで、どのようなことに困難さを抱いているのかを明らかにしたいと考え研究を行いました。

● 方法と結果

文献検討を行った結果、高齢2型糖尿病患者の自己管理を困難にしている要因として、【食事制限に打ち勝つ意思を支える人的、社会的環境が不足している】【糖尿病は治せないという認識や、過去の自分の経験から自己判断する】【インスリン療法・食事療法に伴う日常生活の制限がある】【低血糖への対処の難しさから、高血糖のまま保持してもかまわないと考えている】【糖尿病治療への意欲はあるが、行動に移せない】【糖尿病に対する知識不足・理解不足や情報判断能力不足により治療継続が困難となる】の6つが明らかとなりました。

● 結論

2型糖尿病をもつ高齢の方への自己管理を促進させるための支援として、個々の思いや生活上の制限を理解し、可能な範囲で自己管理行動を継続できる具体的な方法を一緒に考えることが必要であると思われます。今後は血糖コントロールができていない高齢者に焦点をあて、インタビューを通して日頃行っている工夫や努力、サポート体制などを調査していきたいと考えています。



部署紹介

放射線科



放射線科では、さまざまな資格を持った診療放射線技師7名(男性5名、女性2名)で以下の検査を行っています。

所有資格

- ・ X線CT認定技師
- ・ Ai認定診療放射線技師
- ・ 画像等手術支援認定診療放射線技師

機器

- ・ レントゲン(一般撮影) 2台
- ・ 術中透視 1台
- ・ 骨塩定量検査 1台
- ・ X線TV 2台
- ・ マンモグラフィー 1台
- ・ CT(320列) 1台
- ・ MRI(1.5テスラ) 1台

夜間休日など通常診療時間外の急患については、オンコール(自宅待機)にて365日24時間対応しています。この他にも院内での各種委員会や院外の学会等にも積極的に参加し、活躍の場を広げています。また、臨床工学室が行う機器の管理の補助も行っています。

「患者さま中心の医療を行い、地域の人々に信頼される病院を目指します」という当院の基本理念を遂行すべく、今後とも鋭意努力してまいります。放射線被ばくのことや検査の内容など、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

● 井原放送「市政だより」に出演

地域の皆さんに「役立つ医療の情報を提供」するため井原放送にて放送中の行政番組『市政だより』のコーナー『いきいき健康教室』に出演しています。

- 当院の担当月……………2024年(令和6年)6月の予定
- 放送時間……………毎週火曜日の夜と、水曜日の午前中に、井原放送にて繰り返し放送中



▲放送した動画は、当院のホームページでもご視聴していただけます。

▼2024年(令和6年)6月放送内容

MRI(核磁気共鳴画像診断法)について

○MRIとは

MRIとは、magnetic resonance imagingの略で核磁気共鳴画像法のことです。「核」とは人間の体の中の水素原子の原子核のこと、この原子核と機械から出てくる電磁波との作用を画像化するものです。「核」という言葉や「原子核」という言葉を聞くと、怖いイメージを持たれるかもしれませんが、核兵器などとは何の関係もなく、機械自体から放射線が出ることもないので、被爆の心配は全くありません。

○MRIとCTの違い?

MRI機器の見た目は、CTの機械とよく似ていますが、MRIの方は奥行きが長く、トンネルのようなイメージです。また、血管を見ようとする場合、CTでは造影剤という薬を腕の血管から急速に注入する必要がありますが、MRIでは造影剤を使用することなく、血管画像を描出することができます(図1)。

CTやレントゲン写真では見えにくい骨折(図2)や背髄(図3)、わずかな脳梗塞(図4)や脳の微小出血(図5)など、MRIでしか描出できないものもあります。



図1 脳動脈画像



図2 レントゲン写真では骨折がわかりにくいですが、MRIでは鮮明に描出できている。



図3 背髄



図4 わずかな脳梗塞



図5 脳の微小出血

○MRIのデメリット

このようにメリットが多いMRIですが、デメリットもあります。

●時間がかかる

どの部位の撮影にも、最低30分ほどの時間がかかります。

●狭い

一般的にMRIは、トンネル型で狭い印象です。

●うるさい

機械の構造上、撮影中はやかましい音がします。

○デメリットへの対策

このようなMRIの短所を克服するために、当院ではさまざまな工夫がされています。

●時間がかかる

機械のコンピュータもアップグレードされていて、画質を担保したままできるだけ短い時間で検査が終わるように工夫しています。

●狭い

機械の奥側に動画が流れるモニターがあり、その画面を見ながら検査を受けていただけます。狭いところが苦手であっても検査を受けることができた方もいらっしゃいます。

●うるさい

検査中はヘッドホンを装着していただきます。このヘッドホンからは音楽が流れていて、防音効果の他に、リラックス効果もあります。頭を固定するのにも役立っています。

今回ご紹介した内容の他にもお聞きになりたいことがありましたら、お気軽に当院のスタッフまでお声がけください。



放射線技師
やました あやこ
山下 文子

● 第25回井原市医療と介護連携関係者交流会

開催日：2024年(令和6年)3月7日

場 所：地場産業振興センター

NST委員会 地域栄養研修会

第25回井原市医療と介護連携関係者交流会に、NST委員会・地域栄養研究会より5名が参加しました。この会は医療と介護の両方を必要とされる方が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、行政、介護事業所との連携を推進することを目的として開催されています。

会の前半の部では、「多職種連携で低栄養を防ごう!」と題し、高齢者に起こりやすい低栄養において、早期に気づくためのサインや栄養評価について管理栄養士が講義を行いました。後半の部では、当院の看護師や言語聴覚士も加わり、どんなことで困っているか、食事摂取量アップのための工夫などについて、多職種でのグループワークを実施し、情報交換を行いました。

今後も地域の医療・介護関係者の顔の見える関係作り、スムーズな入退院支援が実現できるよう、貢献していきたいと思えます。



● 井原医師会訪問看護へのリハビリ指導

開催日：2024年(令和6年)1月12日

当院のリハビリテーション科と井原医師会の訪問看護ステーション様とは、特に在宅介護の分野で連携をさせていただいております。以前から定期的にリハビリテーションの技術指導の依頼を受けていましたが、新型コロナウイルスの影響で今回約4年ぶりに指導研修をさせていただきました。患者さんの身体に触れ、持ち上げる際は指先ではなく手のひらで包み込むように優しく持つこと、関節運動の際はその関節をしっかりと支えることなどを指導させていただきました。

我々リハビリ科のスタッフも1人の患者さんに関われる時間には制限があります。それ以外の時間で、他の事業所のスタッフの方々やご家族、なにより患者さんご自身が運動や生活管理についての理解を深められるよう、今後も支援してまいります。



主任作業療法士
にしおか きよたか
西岡 清隆



産科セミオープンシステム

～妊婦健診を再開しています～

当院では、2006年（平成18年）8月から産婦人科常勤医の退職に伴い、分娩の休止を余儀なくされ、妊婦の受け入れを停止していました。このため井原地域の皆さんには、隣接する福山市の病院や医院まで足を運び、妊婦健診・出産をせざるを得ない状況が続いておりました。

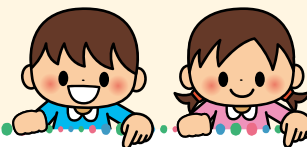
しかし、井原市在住の妊婦の皆さんが**地元地域で妊婦健診**を受けることができ、緊急時に受診可能な連携体制を整備するため、地域における効果的な産婦人科医療体制について検討を行い、産科セミオープンシステムを開設しています。

このシステムでは、妊娠初期より**妊婦健診は当院で受診**し、妊娠33週以降の妊婦健診や分娩を分娩施設のあるクリニックや病院、周産期センターで行っていただくことで、分娩の安全性と妊婦の皆さんの利便性を保ちながら、それぞれの医療機関の特性を生かした役割分担が可能となるものです。

○妊婦健診日時：毎週月曜日と水曜日
受付時間9:30～14:30

※上記時間以外の緊急受診の場合は、分娩予定の施設へご相談ください。

一時保育のお知らせ



1 一時保育利用対象者

当院を子連れ受診される方のお子さまで、
利用日現在で「生後8週目から小学校入学まで」の人

※当日、体調不良のお子さまはお預かりできません。

2 利用日

外来診療がある平日

（土・日、祝日及び年末年始（12/29～1/3）以外の日）

3 利用時間

9:00から17:00までのうち、
利用者の方が当院を受診されている時間

4 一時保育利用料

無料

お問い合わせ先

- 制度全般 総務課 ☎0866-62-1133
- お預かり先保育園 まいづる保育園 ☎0866-63-0505

5 ご利用の手続き

お子さまの登録

事前にお子さまの登録申請
（窓口で、児童等登録票に記入）

預け入れの予約

前日までに院内の保育園（☎0866-63-0505）、
または総務課（☎0866-62-1133）に電話で予約
※希望者多数の場合は、お預かりできない場合もあります。
また、当日の予約でもお預かりできる場合は、可能な限り対応します。

ご利用

保育士がお子さまの簡単な体調確認を行い
お預かりします。

ご利用後

保育士がお預かり時間中のお子さまの状況をお伝えし、院内での受診を受付票または領収書で確認させていただきます。

6 その他

- 昼食が必要となる時間帯に利用される場合はお弁当を持参してください。
- 9:30と15:00におやつが必要な場合は、食べきれぬ量を持参してください。
- 飲料は、麦茶であれば保育園で用意できます。（コップも普通のものなら保育園で準備できますが、幼児用のものなど特殊なものが必要な場合は、持参してください。）

赤ちゃん和妈妈を守る重要なステップ ～妊娠初期に行う検査～



ここ数年の間に井原市近郊の産婦人科医院が相次いで閉院し、不安に感じられていらっしゃるのではないのでしょうか？井原市民病院では、近隣の病院と連携して、**井原在住の妊婦さんが安心して過ごせる体制を整えています。**

さて、今回は、妊娠したかも～初期の流れや検査についてご説明します。

① 妊娠検査

生理が予定より1週間以上遅れている時、体調に変化を感じる時などに行います。ドラッグストアで妊娠検査薬が手軽に手に入ります。妊娠検査薬で陽性が出たら、早めに病院を受診しましょう。

② 超音波検査

妊娠検査薬が陽性になっただけでは、正常な妊娠とは限りません。子宮超音波検査で子宮内に胎嚢（赤ちゃんの育つ袋）が見えて、赤ちゃんの心拍が見えてくると一安心です。子宮内に胎嚢が見えない場合には、時に緊急治療を要する子宮外妊娠や流産の可能性があります。双子ちゃんの場合には、初期の超音波により一卵性が二卵性を判断します。そのほか、大きな胎児異常がないかも見えています。初期の段階で異常に気づき、早めに対処することが重要です。

初期は1～2週ごとに観察を行い、8～11週くらいで赤ちゃんの大きさから出産予定日を決めます。

心身や社会的状況を整えてから妊娠することが望ましいですが、必ずしも理想通りとは限りません。想定外の妊娠、産みたいけど経済的・環境的に困難がある、性暴力による妊娠などの事情を抱えている方もいらっしゃいます。病院に行きにくくて初診が遅れると、異常があっても早期の対処が難しくなります。困

岡山大学病院 産科婦人科
岡山大学学術研究院 周産期・小児救急医療学講座
HPVワクチン拠点病院事業 中国ブロック事務局

おがわ ちかこ
小川 千加子



③ 妊娠初期検査

妊娠初期検査には、血液検査、子宮がん検査などが含まれています。血液検査では、貧血や血糖値、各種感染症、血液型の確認などを行います。今まで貧血や糖尿病を指摘されたことがない方でも、妊娠中だけなる方もいます。感染症検査の一つに風疹抗体価があります。妊娠中に風疹（三日ばしか）に感染すると、赤ちゃんが先天性風疹症候群になる可能性があるため、初期は特に気をつけたい病気です。また最近、急増している梅毒は、治療をしても胎児が先天梅毒となる可能性が高くなります。子宮がんは若い女性に多いがんの一つです。初期検査で初めてがん検診を受けたという方も少なくありません。できれば、妊娠前からがん検診や生理痛などについて気軽に相談できるかかりつけ医を作っておきたいですね。

難がある方こそ、早めに受診し、事情も含めて相談してください。

妊娠初期の受診と検査は、赤ちゃん和妈妈を守る重要なステップです。定期的に検査を受けることで、安心して妊娠を楽しむことができます。そして、一緒に歩む小さな新しい命への喜びをより一層深めることができるでしょう。



医療機関内では
マスクの着用をお願いします！



マスクの着用は個人の判断に委ねられることになりましたが、医療機関を受診する時や訪問する時はマスクの着用が推奨されています。ご高齢の方や重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、引き続きみなさんのご協力をお願いいたします。

井原市文化財センター「古代まほろば館」 すとう 首藤 ゆきえ

1. はじめに

*井原市芳井歴史民俗資料館では2024年(令和6年)6月30日(日)まで、企画展「美星町＆芳井町 写真で振り返る我が町の70年」を開催しています。

2005年(平成17年)に井原市と合併した美星町と芳井町は、さかのぼると1954年(昭和29年)にそれぞれ地方自治法下の町制を施行しました。両町は産業発展の道を模索し続け、昭和40年代(1965～74年)からは過疎化に直面する中で、町民の生活向上と福祉政策を進めました。このたびの企画展では両町と井原市の広報画像などを利用して、70年に及ぶ両町のあゆみを90点余りの写真で紹介しました。ここでは3点を紹介します。

2. 美星町のあゆみ

美星町は、昭和40年代から農畜産業の構造改善事業を進めるとともに道路の整備に積極的でした。昭和から平成に変わる転換期以降は、「星の郷」として夢が原と天文台を核とした観光政策を進めました。



写真1 大倉龍王平の中規模牧場 1970年(昭和45年)

昭和30年代(1955～1964年)から美星町では酪農に力を入れており、乳牛数は順調に増加しました。1973年(昭和48年)には、生まれた仔牛を2年間預かり育成させる公共牧場を開設しています。また肉牛飼育にも取り組み、1970～1971年(昭和45～46年)には大倉の野呂上村などに中規模牧場(肉用牛)が造成されました。年間約150頭の和牛育成と約70頭の肉用牛生産が目標にあげられています。



写真2 日本初の試み 光害防止条例制定の審議会
1989年(平成元年)

美星町では、1985年(昭和60年)前後に新たな産業の発展を模索しました。1984年(昭和59年)の美星水路観測所完成、1987年(昭和62年)のスターウォッチング参加と「星空の街あおぞらの街」認定などを経て、天文グループから、美星町の星空を守ってほしいという提案を受けるなどして、美星町は、日本で初めて「美しい星空を守る美星町光害防止条例」を制定しました(11月22日)。条例制定は省エネ・環境保護の観点から全国から注目を集めました。

3. 芳井町のあゆみ

芳井町では、昭和40年代(1965～74年)に農業の構造改善事業に着手し、共和地区ではJFEミネラルによる石灰石採掘が始まりました。1985年(昭和60年)頃には、明治「ごんぼう村」、共和「やましぎの里」、芳井「花がすみの里」、三原「赤熊(しゃぐま)の里」といった住民主体の生産活動の拠点づくりが進みました。



写真3 佐原を通る赤ダンブ 1970年(昭和45年)頃

現在の313号線沿いでおなじみの風景となった赤ダンブの走行。赤ダンブは1966年(昭和41年)から、福山市のJFE(元の日本鋼管)と、芳井町上嶋のJFEミネラル(元の鋼管鉱業)石灰採掘場の間の走行を開始しました。

当時、現313号線の経路は整備されておらず、石灰を運ぶダンブは、芳井町内の梶江、与井地区を通過しました。1日当たり平均250台に上り、振動による建物の揺れやほこりによる公害、交通事故といった問題が起こりました。県道の道路整備は急ピッチで進められ、1969～72年(昭和44～47年)に梶江バイパス・山内バイパス・芳井バイパスが完成、1970年(昭和45年)に県道高梁-井原線が国道313号線に昇格しました。

※井原市芳井歴史民俗資料館
井原市芳井町吉井4110-1



学生実習

栄養管理科



2024年(令和6年)
1月29日～2月9日



中国学園大学現代生活学部人間栄養学科3年生 ^{いけだ しおり} 池田 菜

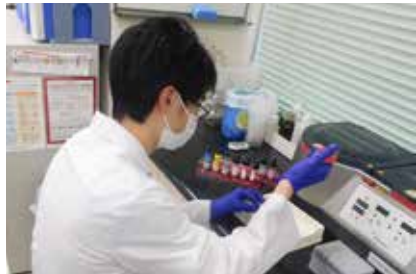
井原市民病院での2週間の実習が私にとって初めての实習でした。最初は緊張や不安があったのですが、管理栄養士の先生方、調理員の皆さんが優しく教えてくださり、楽しく実習が行えました。

給食管理の分野では、厨房業務の体験を通じて工程を学んだり、衛生管理や献立管理について教えていただいたりしました。臨床栄養の分野では、カンファレンスや栄養指導の見学、栄養管理計画書の書き方などを詳しく教えていただき、学校で学習したことが実際の現場ではどのように行われているのかを知ることができました。井原市民病院での学びを今後の授業などに役立てていこうと思います。

中国学園大学現代生活学部人間栄養学科3年生 ^{ほりかわ あんじ} 堀川 杏実

2週間、管理栄養士の実習をさせていただきました。厨房業務を体験したり、形態別の食事を試食して飲み込みやすさの違いを確認したりするなど、それぞれの患者さんごとに適した食事を提供することの大切さを学ぶことができました。また、カンファレンスや回診、栄養指導の様子を見学し、多職種の連携など、学校だけでは学ぶことができないことまで教えていただき、充実した実習期間を過ごすことができました。

臨床検査科



2024年(令和6年)2月13日～3月22日

倉敷芸術科学大学 生命科学部 生命医科学科3年生 ^{わたなべ りょうたろう} 渡邊 諒太郎

私にとって初めての病院実習であり、とても多くのことを学ぶことができた6週間でした。これまで大学で学んできたことをより深く理解することができました。また、臨床現場でしか得られない経験をさせていただきました。医療従事者としての責任や、患者さんに対する心構えなど、現場での実習を通じて体感できたことは、今後の人生の中でも貴重な経験になったと思います。今回の実習で得た知識や経験を生かし、今後の勉強に励みたいと思います。

院内活動

● 新入職員研修

当院では、厚生労働省が提示している「**新人看護職員研修ガイドライン**」に沿った研修を行っています。

最近の看護学校では、採血や注射といった看護業務に欠かせない看護技術についての座講は行っていますが、実技講習は行っていないことがほとんどです。そこで看護部の新入職員には、全職種の新入職員が受講する必須研修以外にも、模型などを使用して体験する研修も行っています。受講者は緊張しながら真剣に取り組んでおり、これからの成長がとても楽しみです。





あなたの視野は広い？

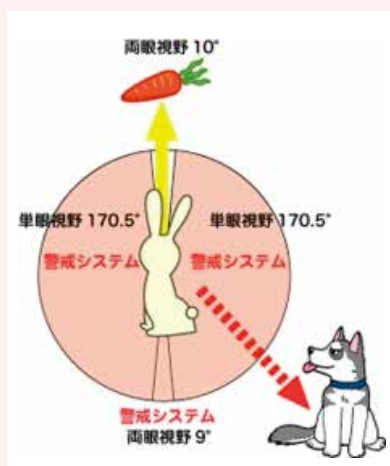
慣用句辞典で「視野が広い」という言葉を調べると「様々なものの見方や考えなどができ、全体を捉えた判断ができること」と説明されていますが、**眼科での視野の広さは、「目を動かさずに見える範囲」のことを指します。**片目の視野の正常範囲は、耳側が90～100°、鼻側が約60°、上側が約60°、下側が約70°で、両目を見た時の視野(両眼視野)は、水平方向が180～200°です。

では、他の動物はどうでしょうか。左右の目が顔のほぼ横に付いているウサギやキリンなどの草食動物と、顔の前に付いているネコやライオンなどの肉食動物では視野の広さは大きく違います。草食動物の視野は背後にも広く、ほぼ360°の範囲が見えます。これは、自然界では肉食動物の餌食にならないよう広い範囲を警戒しなければ生き残れないからです。一方の肉食動物は、背後の約80°の範囲は全く見えませんが、残り280°のうち約120°が両眼視野で、この範囲では左右の視野の重なりによって遠近感が生まれます。肉食動物にとっては、背後が見えなくても、獲物との距離を正確に捉えることのほうが重要なのです。

人間の視野は、他の動物よりもう少し狭いのですが、両眼視野は約120°で肉食動物と同じくらいあります。つまり、その大部分を両眼視野に充当していることになります。人間は、器用に手先を動かして道具も使えますので、両眼視野の範囲では精密な作業も難なくこなせます。しかし、それは背後の視野を犠牲にした代わりに文明を発展させ、肉食動物におびえない生活を手に入れたから成立しているのです。もしも私たちが自然界に放り出されたら、どんなに手先が器用で

も、背後が見えずひとたまりもないでしょう。

たださえ、私たちの視野は他の動物より狭いのですから、疾患などの影響でさらに狭くなっていないか、手で片目ずつ隠して左右それぞれの視野の広さをチェックしてみてください。慣用句にあるような「視野が広い人」でいるためには「眼科での視野の広さ」も一役買っているのではないのでしょうか。



図：株式会社ニデック「目のおはなし」から引用



お知らせ



Information

患者さん向け フリーWi-Fiのお知らせ

サービス提供エリア 1階 外来待合フロア・各階病棟 デイルーム

患者サービスの充実や利便性の向上を目的として、フリーWi-Fiによるインターネット接続サービスを提供いたします。お手持ちの無線LAN機能を搭載したスマートフォンやタブレット端末等の機器で、インターネットをご利用になれます。



栄養と食事

大量調理に欠かせない “スチームコンベクションオーブン”

スチームコンベクションオーブン(略称: スチコン)は、大量調理を行う現場で利用される調理機器です。当院でもスチコンが毎日活躍しています。スチコンはオーブンの一種で、温風と水蒸気を用いて調理を行います。焼く、蒸すだけでなく、煮る、炒める、炊くといった調理も可能であり、1台で何役もこなす万能な調理機器であるといえます。



肉料理も魚料理も
一度に100人分程度
作ることができます。



管理栄養士
よしだ みほ
吉田 美穂



食材に調味料と油を絡めてスチコンで加熱すると、フライパンを使った場合とほとんど変わらない炒め物ができあがります。大量の食材を焦げないようにずっと混ぜ続ける必要が無く、作業効率が上がります。

スチコンでは一度に複数の料理を調理することができます。材料や形態が異なるもの、アレルギー食品を除去したものも同時に調理することができます。コンロを複数使わなくて良いことがメリットです。コンロで加熱している場合、煮汁が蒸発して味が辛くなることがありますが、スチコンだとその心配はなく、味を均一につけることができます。煮崩れも防ぐことができます。また、加熱時間を設定できるので調理中もその場を離れ、別の作業をすることができます。

誤嚥予防 No.③

少しの意識で歯磨きが変わる?!

誤嚥とは飲食物や唾液が誤って気管に入ってしまうことを言います。口腔内をきれいにすることは、肺炎や様々な病気の予防につながります。毎回の食後に歯磨きをする習慣を身につけて、お口の中をきれいにしておくことが大切です。では、歯磨きの仕方はどうでしょうか? 自己流になっていませんか?

正しい歯磨き

- 持ち方** …… 歯ブラシは鉛筆を持つように持ちます。
- 順序** …… 磨く順序も大切です。磨きにくい奥歯から手前へ。上下の外側、内側、咬み合わせの溝と分けて磨きましょう。あまり力を入れずに1～2本ずつ優しく小刻みに歯ブラシを当てます。
- 角度** …… 歯ブラシの毛先が歯と歯茎の境目に当たるように角度をつけてみましょう。
- うがい** …… 歯磨きの後のうがいは頬をふくらませ、ブクブクとよくゆすいでください。お口全体に水が行き渡るように意識してみましょう。お口をゆすげない場合はスポンジブラシを使うと良いでしょう。

お口の中の様子は人によって様々です。定期的な歯科受診で、ご自分にあった歯磨きの仕方や口腔内のチェックをしてもらいましょう。



歯科衛生士
ひたに まこ
日谷 真子





糖尿病教室

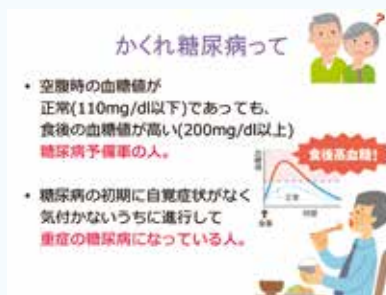
かくれ糖尿病の検査

2024年(令和6年)2月6日

かくれ糖尿病は、空腹時血糖値が正常(110mg/dL以下)であっても、食後の血糖値が異常値(200mg/dL以上)を示す糖尿病のことです。健康診断では、空腹時血糖を測定することが多いため、発見されないことがあります。しかし、放置すると動脈硬化が進行し、危険な病状が出現する場合があります。

かくれ糖尿病を見つける検査には、『尿糖検査』、『ヘモグロビンA1c(HbA1c)』、『糖負荷検査』等があります。『尿糖検査』は、薬局などで試験紙を購入し、尿から出てくる糖を検査します。自分で簡単にできるので、血糖値が気になる方は食後1時間くらいに検査をしてみてください。『HbA1c』は、採血時から1～2ヶ月前の血糖値の平均をみる検査で、食後の血糖値が高い場合には高値となります。『糖負荷検査』は、ブドウ糖の溶液を飲み、その後の血糖値の変化を調べて、糖尿病を早期に診断する検査です。

糖尿病と診断されたら、生活習慣を見直すことで動脈硬化の進行を防ぎ、様々な合併症を予防して頂きたいと思います。

臨床検査技師
いでら ひろみ
出原 啓美

糖尿病合併症について～血糖値が高いことで起こりやすくなる病気～

2024年(令和6年)3月5日

糖尿病による合併症が起こりやすい部位は、血管が細かく密集している場所である腎臓と目、神経です。これらの部位に起こる糖尿病の患者さんに特有な合併症の代表として、糖尿病腎症、糖尿病網膜症、糖尿病神経障害があげられ、3大合併症と呼ばれています。

またこの他にも、動脈硬化を引き起こすこともあります。動脈硬化が進むと、詰まる場所によっては心筋梗塞、脳梗塞など重大な病気を引き起こすことになるかもしれません。さらに最近では、歯周病、骨粗鬆症、認知症、大腸・膵臓・肝臓などの臓器の悪性腫瘍も発症しやすくなることが注目されています。

糖尿病はただ糖分が高いだけの病気ではなくて、全身疾患と言えます。糖尿病にならないための、またなっても進行を遅らせるための治療法としては、①食事療法、②運動療法、③薬物療法があります。特に生活習慣を見直すことが一番重要です。

3階病棟看護師
ひらまつ えり
平松 愛理

お知らせ

■ 糖尿病教室

(毎月第1火曜日11時30分～ 玄関ロビー)

※業務等の都合により講師や内容を変更・中止する場合があります。最新の情報については、当院のホームページ等でご確認ください。



6 / 4 火 担当: 医師

7 / 2 火 担当: 管理栄養士

まいづる保育園

院内保育施設の様子を紹介します。

○ 最大受け入れ可能人数：20人

○ 受け入れ可能日時

月曜日から土曜日（日曜祝日、年末年始（12/29から1/3）は休園）

7:30から19:00まで（基本保育） 19:00から20:00まで（延長保育）



はいちーず！



1月
お正月遊び／ボール入れ遊び



11月

お散歩／園内遊び



うまくてきるかな？



はじまり はじまり！

/ よーいどん！ \

私の座右の銘

※自分を励ましたり鼓舞したり戒めるため、日ごろから心に留めている言葉

しょうじん かんきょ

ふ ぜん

小人閑居して不善をなす

これは中国の古い言葉（『礼記』大学）で、「小人」は「君子」の対義語で、教養や人徳のない人のこと。「閑居」は、することがなくて暇な状況のこと。「不善」は、道徳上好ましくない行いを意味します。要約すると「つまらない人が暇になると、悪いことをしやすい」という意味で、野球漫画『ROOKIES』（ルーキーズ）の中で熱血教師（野球部監督）川藤幸一が生徒たちに向けて使っていました。

ここからは私の解釈になりますが、「つまらない人」も、もともとは普通の人だったのではないのでしょうか？忙しいのがイヤで、つい怠けてしまい、本人は充実した時間だと思っているが、実はそれは暇な状況であり、つい悪いことをしてしまった。そのため周りの人からの信用がなくなり、様々なことを頼まれなくなり、また暇になり、また悪事を働く。さらに信用がなくなり、さらに物事を頼まれなくなり、暇になり…

逆に言えば、「優れた人」も、もともと優れていたわけではないのかもしれませんが。いつも忙しくしていて、悪いことをする暇もない。悪いことをしないからこそ、周りの人から信用され、様々なことを頼まれ引き受ける。そうすると、また暇がなくなり、悪いことをする暇もなく、信用される。余計に物事を頼まれ引き受け暇がなくなる…

「忙しい」時は疲れますが、決して悪いことばかりではなく、自分が信頼され、必要とされている「証」なのではないのでしょうか？
そのように考えると「忙しさ」も楽しめるのではないかと、思うのですがなかなかそうはいかないですね（笑）。



主任放射線技師
こもり よういちろう
小森 陽一郎

外来診療担当医表

2024年(令和6年)4月1日 現在

診療科			受付時間等		月	火	水	木	金	備考
内 科	午前	初診 (予約外)	8:30～11:00	吉澤 岡大 原田	栗山 岡大 岡田	島田 高見	立古 上坂	立古 吉澤		
		再来 (予約)		栗山	吉澤	栗山 岡大 岡田 (予約有)	島田 吉澤	島田		
					島田	岡大 岡田 (予約有)	吉澤			
					高見		河合			
	午 後		予約のみ	栗山	島田	栗山 岡大 岡田				
循環器内科	午 前	8:30～11:00	岡大 吉田 予約 徳永	ペースメーカー 外来	徳永 岡大 斎藤	予約 徳永	徳永	急患の受付時間に関しては、左記の 限りではありません。		
	午 後	13:00～15:00			徳永 岡大 斎藤		徳永			
呼吸器内科	午 前							医師の都合によりしばらくの間、 休診とさせていただきます。		
	午 後	13:00～15:00	福山市民応援医師 (第1・3)							
神 経 内 科	午 前	8:30～11:00 予約のみ					倉敷平成 菱川 (第1・3)			
	午 後	予約のみ					倉敷平成 菱川 (第1・3)			
糖尿病内科	午 前									
	午 後	予約のみ			川大 森		川大 古味			
消化器外科 外 科	午 前	8:30～11:30	小林 杉生	前田／杉生 岡大 近藤	前田 小林	前田	小林／ 岡大 貴金 岡大 校園			
	午 後	13:00～15:00	川大 田村(第1・3・5)	手術日			岡大 貴金 手術日			
		乳 腺 外 来	午 後	予約のみ	岡大 溝尾(第1・3・5)				岡大 松岡 (隔週)	
整 形 外 科	午 前	8:30～11:30	予約 平田	予約 平田	予約 平田		予約 平田	すべての曜日で予約がとれるよう になりました。		
	午 後		手術日			手術日				
脳神経外科	午 前	8:30～11:30			川大 福原					
	午 後	13:30～16:00	川大 目黒(第1・3・5)							
眼 科	午 前	8:30～11:30	岸本	岸本	岸本	岸本	岸本	木曜日の受付時間は11:00まで となります。斜視・弱視の診療は 予約が必要です。		
	午 後	予約のみ	手術日	手術日・検査	手術日		予約 大月／岸本			
小 児 科	午 前	8:30～11:30	井上	井上	井上	井上	井上	福山市民応援医師による診療は 受付時間13:00～15:30、診療 時間13:30～となります。		
	午 後	13:30～16:00 予防接種(月・木)	井上／福山市民応援医師 予約【予防接種】 受付時間 13:30～15:30	井上(15:00～16:00) 予約【乳児検診】 受付時間 14:00～15:00	井上	井上／福山市民応援医師 予約【予防接種】 受付時間 13:30～15:30	井上			
耳鼻咽喉科	午 前	8:30～11:30	岡大 岡野(第1) 岡大 井口 (第2・3・4・5)		岡大 安藤			一般診療は予約無しでも受け付け ますが、予約優先です。		
	午 後	13:00～14:00	岡大 岡野(第1) 岡大 井口 (第2・3・4・5) 補聴器相談(第2・4)		岡大 安藤					
		産 婦 人 科	午 前	8:30～11:30	予約 岡大 小川		予約 岡大 増山			一般診療は予約無しでも受け付 けますが、予約優先です。ただし 第2水曜日午後は休診となります。
泌 尿 器 科	午 後	予約のみ	予約 岡大 小川		予約 岡大 増山					
	午 前	8:30～11:30	龍治		龍治	龍治		一般診療は予約無しでも受け付け ますが、予約優先です。		
皮 膚 科	午 後	予約のみ	龍治		龍治	龍治				
	午 前	8:30～11:30		川大 中元			川大 中元	一般診療は予約無しでも受け付け ますが、予約優先です。		
リハビリテーション科	午 後	13:00～14:00		川大 中元			川大 中元			
リハビリテーション科	午 前	8:30～11:30	予約 中角(第2・4)		予約 岡大派遣医師					
ドック・健診	午 前	8:30～11:30	檀上	檀上	立古	栗山	檀上			
救 急 科	午 前						岡大 小崎			
	午 後						岡大 小崎			
禁 煙 外 来	午 前	完全予約制	予約 中角(第2・4) 診療時間 11:00～12:00							
内視鏡検査	午 前	胃(上部)	島田 高見	八木 小林	岡大 赤穂 杉生	チクバ外科応援医師 杉生	栗山 岡大 梶谷			
	午 後	大腸(下部)	岡大 原田	八木	岡大 赤穂	チクバ外科応援医師	岡大 梶谷			
放 射 線 科	午 前		○	○	○	○	○			
	午 後		○(岡大 黒田) ○(岡大 富田)	○(岡大 黒田)	○	○(岡大 平木)	○(岡大 黒田)			

■自動再来機の受付時間 8:00～

■診療時間 午前/9:00～(産婦人科、皮膚科 ※火曜日のみ 9:30～、耳鼻咽喉科 第2・3・4・5月曜日のみ 9:30～) 午後/13:00～(脳神経外科13:30～、小児科14:00～)

■休診 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3) ■電話予約 月曜日～金曜日 13:00～17:15 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。



井原市立井原市民病院
〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地
TEL 0866-62-1133 (代) FAX 0866-62-1275 (代)
ホームページ <http://www.ibarahp.jp/> 電子メール byoin@ibarahp.jp

2024年(令和6年)5月発行
発行責任者:院長 前田 徹也