

井原市立井原市民病院



井原市の草花 パンジー

# 病院だより

日本医療機能評価機構 病院機能評価3rdG : Ver2.0認定



2024年(令和6年)  
11月発行



「吹屋ふるさと村」の町並み (高梁市成羽町)

地域とともに歩み、  
より愛される病院を目指して



井原市マスコットキャラクター  
でんちゅうくん

内科

循環器内科

小児科

外科

整形外科

眼科

消化器外科

脳神経外科

耳鼻咽喉科

リハビリテーション科

放射線科

皮膚科

泌尿器科

産婦人科

救急科

## 巻頭言

2024年（令和6年）4月より、病院事業管理者、病院長が新しく就任され、春風と共に井原市民病院へ新しい風が吹き始めました。

それから、はや7か月が経過し、月日がたつのは本当に早いと感じております。

6月には診療報酬において、医療・介護・障害福祉サービスのトリプル改定が行われ、これからの看護師に強く求められること、地域医療を守る地域の中核病院としての果たすべき役割を考えさせられる改定となりました。

今後我々が取り組まなければならない事柄が明確になったようにも思います。

今までも、そしてこれからも、我々に課せられた役割は、患者さん中心の、安心で安全な質の高い医療・看護サービスの提供です。しかし、看護の担い手が不足し、加速する少子高齢化の中で、いかに効率良く質の高い看護が提供できるか、現場の看護師一人一人が考えなければならない時代になってきております。

病院という組織の中で、最も大きな組織が看護部であります。しかし、これからの将来に向かって、看護師だけで患者さんのニーズに合わせたケアを提供することには限界を感じてきています。これからは、医療に関わるさまざまな専門職種が互いに専門性をかけ合わせ、患者さんへの適切な支援や質の高いサービスの提供

副院長（兼）看護部長 みやけ いずみ 三宅 泉



につなげていくことが最も重要であると考えます。

そのためには、異なる職種を互いに理解尊重し、日頃からコミュニケーションを図り、意見を出し合い最善策を見出すなど、簡単なようで難しいことへの取り組みが大切だと思います。これは、4月から就任された前田院長の仕事に対する姿勢から学んだことでもあります。

どこへでも自ら足を運び、気さくに話をされ、職員一人一人を大切にされる姿から、対話することや、情報や心を伝達し合うコミュニケーションが大切であると学びました。対話型コミュニケーションを強化することで、業務がスムーズに運び、職員同士が信頼し合うことで、患者さんやご家族の希望に沿う関わりをみんなで考えることができるのではないかと思います。

来年には、病院機能評価の5年ごとの更新審査を受審することになります。日々現場で行っている看護を振り返り、より質の高い看護とは何かを考えることができ、また多職種で協働できるチャンスです。職員間のコミュニケーションを密に図り、職員一丸となり機能評価受審に向かいたいと思います。

今後も地域住民の皆さんへのニーズにお応えできるよう努力してまいりたいと思いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 新入職員 紹介

よろしくお願ひします



私は、当院へ入職する以前も医療事務に従事していたのですが、当院では、私の今までの職歴では経験したことのない診療科もあり、日々勉強を積み重ねています。できるだけ早く知識を身につけ、地域の方々のお役に立てよう頑張ります。また、医師・看護師・医療技術職スタッフのチーム医療・多職種連携・多職種協働を、医事課職員の立場からも微力ながら支えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



医事課主事  
ふじわら ゆうこ 藤原 裕子

このたび、医療技術部臨床工学室への配属にて勤務させていただくこととなりました手島未記子と申します。これまでは病院の臨床工学技士や医療機器販売業者として働いてきました。

病院の臨床工学技士は「医療機器管理を正確に行い安全な医療を支えること」が仕事だと思っています。外来・救急・病棟・手術室など多くの部署の方々や部門にとらわれず、みなさんと積極的にコミュニケーションを図り、協力して働きたいと思っています。

9年ぶりの病院勤務のため慣れないことばかりで緊張の毎日ですが、少しでもみなさんのお役に立てるように精一杯頑張ります。



臨床工学技士  
てしま みきこ 手島 未記子

2024年（令和6年）9月に事務部（医事課）に入職いたしました。

前職でも医事業務に従事しておりました。今回、外来の会計・レセプト（診療報酬明細書）業務を担当させていただくことになり、前病院では経験がない診療科や患者さんの多さに不慣れなため、勉強させていただきながらも、今まで培ってきた経験を生かし、精一杯務めさせていただきます。

また、適正な保険請求を行うことで、間接的ではありますが患者さんにより良い医療を提供できるよう、お力添えができればと思っています。

皆さんのお役に立てよう頑張りますので、どうぞご指導よろしくお願いいたします。



医事課主事  
ふじかわ さちこ 藤川 幸子





# 医療安全TEAM



## SPOT 1

### 医療安全管理室

専従の医療安全管理者、専任の医療安全部長と各科の科長など7名の計9名（医療安全のコアメンバー）で構成されています。

週1回医療安全カンファレンスを開催しています。

- ・1週間のインシデント・アクシデント報告の**原因分析**や**対策**
- ・各部署（医療安全推進担当者）では解決や決定ができない事案の検討

## SPOT 2

### 医療安全管理委員会

月1回の定例会議です。メンバーは各部門の長で、17名で構成されています。

医療安全カンファレンスで検討した事項を**最終決定**したり、**再検討**したりします。



## SPOT 3

### 医療安全推進担当者会議

各部署1～2名の医療安全推進担当者が構成されています。月1回定例会議を行っています。

医療安全推進担当者は、医療安全活動を**各部署で実践**していく**キーパーソン**です。

- ・各部署で起こったインシデント・アクシデントの把握・原因分析・対策の立案
- ・医療安全推進担当者会議で、自部署の事案や対策の報告、提案、相談
- ・医療安全管理委員会で決定したことを**現場で実行**

## SPOT 4

### ワーキンググループ

多職種で構成された3つのワーキンググループが活動しています。

医療安全推進担当者が各ワーキンググループに分かれます。

- ・転倒転落防止ワーキング（月1回）
- ・薬剤ワーキング（月1回）
- ・患者誤認防止ワーキング（適宜）

転倒転落ワーキングでは、**予測と回避**の観点から※KYTを行い、患者さんのベッドサイドで**環境設定**を行います。

※KYT：危険予知トレーニング



これらの取り組みを通じて、患者さんに安心して医療を受けていただける環境づくりに務めています。医療安全TEAMは、職員全員と患者さんやご家族、みんなで作るチームです。



## 表紙写真について



今回の表紙写真は、当院から45Kmlほど離れた高梁市成羽町にある「吹屋ふるさと村」の町並みです。

かつて銅の産出地であった吹屋地区は、採掘とその副産物である顔料の「弁柄」で栄えた地域です。吹屋ふるさと村には、今でもベンガラ色で統一された町並みが広がっており、江戸時代末期から明治時代に建てられた豪商の屋敷や鉱山跡など、様々な観光スポットがあります。

私は先日、2012年（平成24年）の閉校まで「現役最古の木造校舎」として知られていた旧吹屋小学校に足を運びました。銅山で賑わっていた往年の様子を学んだり、展示物を楽しんだりすることができました。お食事をする所やお土産を買う所もありますのでオススメです。

地域医療連携室社会福祉士 せのお たくま 妹尾 拓馬



## 健康教室

## 糖尿病治療薬

2024年(令和6年) 6月19日

2ヶ月に1回第3水曜日の11時30分から健康教室を行っています。6月19日水曜日の教室では“生活習慣病（糖尿病治療薬編）”と題して薬剤師が講演を行いました。

生活習慣病とは食生活、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が原因、もしくはその進行にかかわる疾病の総称です。主な生活習慣病としては高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞、がんなどがあり、日々の生活習慣の改善が病気の発症や進行予防に重要です。

今回の講演では、主に糖尿病治療薬の種類についてお話ししました。糖尿病の治療の目的は血糖値を良質にコントロールし、合併症の発症や進行を予防することです。薬物療法・運動療法・食事療法を行うことが大切である旨のお話をさせていただきました。



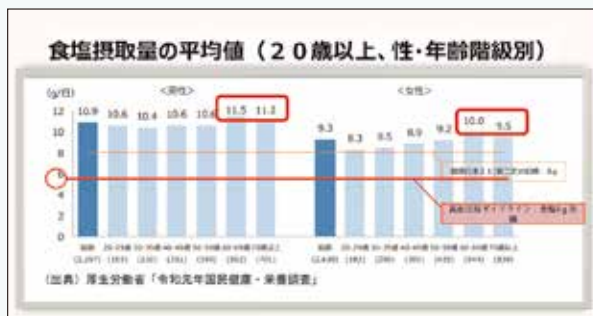
薬剤師  
ほそば なつみ  
細羽 夏海

## 減塩食の工夫 ～毎食塩分1g減らそう！～

2024年(令和6年) 8月21日

今回は減塩食の工夫についてお話をさせていただきました。

令和元年度の国民健康・栄養調査の結果によると、実際にとっている食塩量は、60歳代と70歳以上の方では1日に9～11gでした。日本人の食事摂取基準では塩分の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満となっています。



塩分1g相当の調味料の分量

| 品名         | 分量     |
|------------|--------|
| 食塩         | 小さじ1/6 |
| 濃口醤油       | 小さじ1   |
| 淡色醤油       | 小さじ1/2 |
| 中濃ソース      | 小さじ1   |
| マヨネーズ      | 小さじ3   |
| ごまドレッシング   | 小さじ1/2 |
| ポン酢        | 小さじ1/2 |
| めんつゆ（3倍濃縮） | 小さじ1/2 |

塩分1g減らすために、調理する時に減らしたり、かけるものを減らす等の工夫をしましょう

また高血圧症の場合、ガイドラインでは1日6g未満を強く推奨しています。

食事摂取量が少ない方を除き、年齢や性別にもよりますが、おおむね1日あたり3～5g減塩する必要があります。そこで、減塩の工夫としては、主にこの3点が挙げられます。

- ①調味料をはじめ、加工品など食塩含有量の多い食品を減らす。
- ②調味料は目分量ではなく、計って使用する。
- ③醤油や塩などを減らし、香辛料・酸味などを利用する。

調味料を計量し、味付けやかけるものを減らすことや、塩分含有量の多い食品を少ない食品に置き換えること等、少しの工夫で1食あたり塩分1g減らすことができます。



栄養管理科長  
にしもと ともこ  
西本 智子



## 食事の適量を知り、より良い血糖コントロールを目指そう

令和6年(2024年) 7月2日

食事療法を始めようとする患者さんから「自分はどのくらいの食事量をとればよいのか分からない。」といった声を聞くことがあります。主治医からの指示があればよいのですが、特に指示が無い場合は身長・体重・活動量などから、おおよその必要栄養量を計算することができます。

**糖尿病食**は決して特別な食事ではありません。主食と主菜・副菜をバランス良く組み合わせて食べていただく食事です。糖質は血糖値を上げやすい食品なので、ご飯やパン、麺類等の主食としての目安量(資料①)を提示しました。また、食後の血糖値上昇をゆるやかにするため食物繊維を多く含む野菜・きのこ類、海藻類を毎食手軽に取り入れるための工夫(資料②)についてお話ししました。

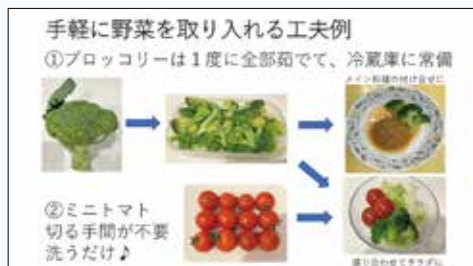


管理栄養士  
やまむろ あやこ  
**山室 文子**

資料①

| 主食の目安量      |           | 1食あたりの目安量 |
|-------------|-----------|-----------|
| 1200kcalの場合 | ごはん 90g   | 140Kcal   |
| 1400kcalの場合 | ごはん 120g  | 187Kcal   |
| 1600kcalの場合 | ごはん 150g  | 233Kcal   |
| 1800kcalの場合 | ごはん 180g  | 280Kcal   |
| 食パン         | 5枚切り1枚    | 172Kcal   |
| ロールパン       | 1個(35g)   | 111Kcal   |
| うどん(ゆで)     | 1玉(200g)  | 200Kcal   |
| そうめん(乾麺)    | 50g       | 200Kcal   |
| じゃが芋        | 中1個(110g) | 80Kcal    |

資料②



### ※お知らせ

2024年(令和6年) 9月から、糖尿病教室終了後(12:00頃から)の**糖尿病食試食会**を再開しています。是非ご参加ください。

- ・事前申し込みが必要です。**当院へ電話にてお申し込みください。(電話番号: 0866-62-1133代表)**
- ・参加費770円(お茶付き)

## 自己血糖測定の痛み？

2024年(令和6年) 9月3日

今回は「調べてみよう。血糖値」というテーマで、体験型の糖尿病教室を開催しました。定期受診や検診では腕から採血し、血糖値やHbA1cの結果で糖尿病の診断および治療を行っています。糖尿病が進行すると、内服治療に加えてインスリンの自己注射を行いつつ、自己血糖測定を行っていただきます。私たち看護師は、実習などで採血や血糖測定を経験しますが、患者さんは指先での血糖測定を行う機会がないので、採血の時とは痛みが違うことを感じていただくために、自己血糖測定を毎日行くと仮定した場合に、どのように感じるかを考えていただきたく、このテーマを計画しました。

参加者の方からは「あまり痛くなかった」という感想もあり、「今の血糖値はどう?」と尋ねてこられる

方もおられ、糖尿病や現在の状態について関心を持っていただけたかなと嬉しく思いました。

また、糖尿病教室の冒頭では糖尿病について簡単に説明させていただきました。糖尿病は一生付き合っていく病気です。続けられる食事や運動を行い、足りないところは薬の力を借りながら血糖をコントロールして、合併症や進行を防ぐことが大切です。血糖測定をしなくても良いように、自己中断はせず、今の治療に向き合っていたきたいと思います。



看護師  
たちばな みゆき  
**橘 美由紀**

## お知らせ

### ■ 糖尿病教室 (毎月第1火曜日11時30分～ 玄関ロビー)

**12/3 火** 担当: 検査技師

**2/4 火** 担当: 医師 **3/4 火** 担当: 看護師

※業務等の都合により講師や内容を変更・中止する場合があります。最新の情報については、当院のホームページ等でご確認ください。





## ● 子どもの保健医療研修会

「とても暑い夏に向かって～お彼岸になっても暑かった!編」

開催日：2024年(令和6年)7月19日、8月16日、9月20日



新見公立大学副学長  
岡山大学名誉教授

おだ めぐみ  
小田 慈

とても、とても暑い夏、というかお彼岸を迎えても、熱中症警戒アラートが発令される毎日でしたが、「子どもの医療研修会」は予定通り、毎月第3金曜日の午後に開催されています。今回は第4回から第6回の研修会の内容をご説明したいと思います。

6月21日に開催された第3回の研修会では、時節柄少し予定を変更して熱中症についてお話をしましたため、7月19日に開催された第4回では「**気になる子どもの成長と発達 ～体重のこと、身長のこと、骨のこと、栄養のこと**」と題して、子どもたちの「成長と発達」についてお話をしました。よく勘違いをされますが、成長というのは物理的に子どもたちが大きくなっていくこと、すなわち体重が増えていき、身長が伸びることなどをいいます。そして発達というのは能力が増えていくこと、具体的に言えば、お座りができだす、歩くことができだす、言葉が増えていくなどのことをいいます。

皆さんが気にされる「肥満」については、大人の肥満と子どもの肥満は少し意味が違ふこと、肥満と肥満症は違ふこと、子どもでは、痩せようということは適切ではない場合が多いことを強調し、思春期前後には、しっかりと栄養をとり将来に備えて、立派な強い骨を作ることの大切さを説きました。我が子が年齢に比して身長が低いということを気にされている保護者の方もいるかと思いますが。成長ホルモンの働きを説明し、医療現場で行う診断と治療についても、わかりやすくお話をしました。栄養については、女性や子どもに多い鉄分の不足でおこる鉄欠乏性貧血について、食事の面などから注意点を話しました。

第5回では「**発達障がいとは ～気になる子どもの理解とかかわり方を中心に**」をテーマに保育園や幼稚園で「ちょっと気になる子ども」の個性の理解と接し方についてお話をしました。行動や情緒面で、気になる子どもに接することはしばしばあり、なるべく早めの適切な対応が要求されますが、すぐに発達障がいと決めつけず、子ども一人一人の個性と感性そして背景を理解したうえで接することの重要性について説明を加えました。

第6回は9月20日に障害福祉事業関係者の方々を対象として、「**障がい児・者：脳の機能障害の原因と病理を理解し、より適切な支援を**」をテーマとして開催されました。知的障害、運動機能障害そして発達障害について、少し難しくなったかもしれませんが、原因や病理・病態についてご説明しました。さらに昨今問題となっているSNS依存症についても、日常生活に問題が生ずるようになると、これは「ゲームのし過ぎ、ラインのし過ぎ」などという状態ではなく、アルコール依存症や薬物依存症と同格の「治療を要する依存症」と医学的には定義・認識されていることをお話ししました。



本研修会は毎月第3金曜日の午後、ご希望の多いテーマを取り上げ開催しています。個別の事例相談にも応じていますので、気楽に奮ってご参加いただけたら幸いです。





動物と一緒に暮らされている方は多いと思いますが、一度、人間と動物の目を見比べてみてください。私たちには白目があるのに対して、動物には白目がないように見えます（写真1）。なぜでしょうか？今回はその疑問についてのお話です。

白目とは、<sup>きょうまく</sup>強膜という眼球の外側を覆っている白く丈夫な膜のことです。眼球に強度を持たせ、形を保つという役割があるので、人間以外の動物の目にも存在しています。厳密に言うと、動物の白目は、ないのではなく見えない位置に隠れているのです。その理由は、「白」は自然界では目立ってしまうからです。白目が動くと敵に見つかりやすくなったり、敵に視線を察知されたりして、危険にさらされてしまうのです。

逆に、なぜ人間の白目は見える位置にあるのかというと、目の動きが意思疎通のために重要な働きをしているからだそうです。原始時代に集団で上手に狩りをするためには、音を立てず意思を伝える必要がありました。人間は、進化の過程で白目を手に入れたことによって、少し離れた相手にも視線の動きで獲物の位置を知らせ、目配せで意思を伝え、効率よく獲物を狩れるようになったのです。「目は口ほどに物を言う」といった言葉があるように、白目は、人間にとって言葉以外の意思疎通のためになくてはならない存在なのです。ところが、目が口ほどに物を言うのは人間だけかと思いきや、人間と暮らす動物は、すっかり野生を忘れて平気で白目を見せてくることがあります（写真2）。きっと、人間と目で会話しながら暮らすことに適応したのでしょうね。

写真1



写真2 何か言いたげな犬



白目の疾患としては、<sup>きょうまくえん</sup>強膜炎があります。白目が赤く充血し、強い痛みを伴います（写真3）。慢性関節リウマチなどの膠原病に合併することがありますが、明らかな原因は不明です。発症すると繰り返したり重症化したりしますので、適切な治療が必要です。気になる症状があれば、遠慮なく眼科へお越しください。

写真3 強膜炎



イラスト眼科より引用

# 赤ちゃん和妈妈を守る妊婦健診 ～妊娠中期～



皆さん、こんにちは。井原市民病院では近隣の病院と連携して、井原在住の妊婦さんが地元で妊婦健診を受けながら、安心して過ごせる体制を整えています。

さて、今回は、妊娠中期の過ごし方についてご説明いたします。妊娠中期は妊娠16週から27週までを指すことが多く、落ち着いて過ごせる方が多いことから安定期とも呼ばれます。胎動も感じ始めて、赤ちゃんの存在をより強く感じられるようになってきます。この時期、赤ちゃんはお腹の中ですくすくと大きくなります。胎児体重は妊娠16週時には150g程度ですが、妊娠27週時には約1000gまで成長します。つわりも終わって食べられるものが増えますので、栄養バランスに気を付けて適切な体重増加となるよう心がけましょう。切迫早産兆候がなければ、適切な運動もおすすめです。適切な体重増加は個人ごとに異なりますので、医師や助産師に相談しましょう。

この時期に注意すべき産科疾患について、2回に分けて解説します。

## 1. (切迫) 早産

早産は妊娠37週未満での出産を指し、早産になりそうな状態を切迫早産と呼びます。早産になると、赤ちゃんが未熟な状態で生まれるため、新生児集中治療が必要になることが多くなります。

### 注意すべきポイント

- **リスク因子**：これまでに (切迫) 早産になったことがある方、円錐切除術を受けたことがある方、細菌性膣症 (膣内に感染し、帯下が強く臭ったり黄色になったりします) の



岡山大学病院 産科婦人科  
岡山大学学術研究院 周産期・小児救急医療学講座  
HPVワクチン拠点病院事業 中国ブロック事務局

おがわ ちかこ  
小川 千加子



方は (切迫) 早産になりやすくなります。該当する場合には、必ず医師にお伝えください。

- **症状**：お腹の張りや生理痛のような痛み、腰痛、出血などが見られる場合は、早産の兆候かもしれません。早期に対処することで、早産を防ぐことができる場合がありますので、すぐに医師に相談しましょう。
- **予防**：無理な運動やストレスを避け、安静に過ごすことが予防につながります。特にお腹が張るときは、適度に休みましょう。自宅療養が必要になったときには、自分の身の回りのこと以外はご家族にお願いして、しっかりと休むことが重要です。

## 2. 妊娠高血圧症候群

妊娠高血圧症候群は、妊娠20週以降に高血圧を発症する状態を指します。以前は「妊娠中毒症」とも呼ばれていましたが、高血圧や蛋白尿を主な症状とする疾患です。未治療のままだと、母体だけでなく赤ちゃんにも影響を及ぼし、早産や胎児発育不全の原因となることがあります。妊婦さん約20人に1人の割合で起こります。妊娠34週未満で発症した場合は重症化しやすく、特に注意が必要です。

### 注意すべきポイント

- **症状**：頭痛、視覚異常 (目がチカチカする)、手足のむくみ、急激な体重増加などの症状が見られた場合は急激に悪化・重症化することがあるので、医師に相談しましょう。
- **予防**：定期的な血圧測定と尿検査が重要です。血圧の目安は140/90mmHgです。塩分を控えたバランスの良い食事を心がけ、体重管理を行いましょう。

今回はここまでです。次回は、妊娠中期の検査の意味について解説しますね。



## 産科セミオープンシステム

～妊婦健診を再開しています～

当院では、2006年（平成18年）8月から産婦人科常勤医の退職に伴い、分娩の休止を余儀なくされ、妊婦の受け入れを停止していました。このため井原地域の皆さんには、隣接する福山市の病院や医院まで足を運び、妊婦健診・出産をせざるを得ない状況が続いておりました。

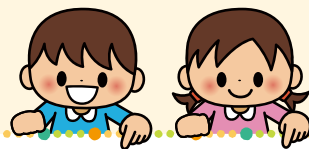
しかし、井原市在住の妊婦の皆さんが地元地域で妊婦健診を受けることができ、緊急時に受診可能な連携体制を整備するため、地域における効果的な産婦人科医療体制について検討を行い、産科セミオープンシステムを開設しています。

このシステムでは、妊娠初期より妊婦健診は当院で受診し、妊娠33週以降の妊婦健診や分娩を分娩施設のあるクリニックや病院、周産期センターで行っていただくことで、分娩の安全性と妊婦の皆さんの利便性を保ちながら、それぞれの医療機関の特性を生かした役割分担が可能となるものです。

○妊婦健診日時：毎週月曜日と水曜日  
受付時間9:30～14:30

※上記時間以外の緊急受診の場合は、分娩予定の施設へご相談ください。

## 一時保育のお知らせ



### 1 一時保育利用対象者

当院を子連れ受診される方のお子さまで、  
利用日現在で「生後8週目から小学校入学まで」の人

※当日、体調不良のお子さまはお預かりできません。

### 2 利用日

外来診療がある平日

（土・日、祝日及び年末年始（12/29～1/3）以外の日）

### 3 利用時間

9:00から17:00までのうち、

利用者の方が当院を受診されている時間

### 4 一時保育利用料

無料

### お問い合わせ先

○制度全般 総務課 ☎0866-62-1133

○お預かり先保育園 まいづる保育園 ☎0866-63-0505

### 5 ご利用の手続き

お子さまの登録

事前にお子さまの登録申請  
（窓口で、児童等登録票に記入）

預け入れの予約

前日までに院内の保育園（☎0866-63-0505）、  
または総務課（☎0866-62-1133）に電話で予約

※希望者多数の場合は、お預かりできない場合もあります。

また、当日の予約でもお預かりできる場合は、可能な限り対応します。

ご利用

保育士がお子さまの簡単な体調確認を行いお預かりします。

ご利用後

保育士がお預かり時間中のお子さまの状況をお伝えし、院内での受診を受付票または領収書で確認させていただきます。

### 6 その他

- 昼食が必要となる時間帯に利用される場合はお弁当を持参してください。
- 9:30と15:00におやつが必要な場合は、食べきれる量を持参してください。
- 飲料は、麦茶であれば保育園で用意できます。（コップも普通のものなら保育園で準備できますが、幼児用のものなど特殊なものが必要な場合は、持参してください。）

井原高校2年生のキャリア教育の一環として、14名の企業訪問を受け入れさせていただきました。当日は、看護師・薬剤師・放射線技師・視能訓練士・リハビリテーション科など、それぞれ希望のグループに分かれて、業務内容の概略についての説明や実際の職務・業務の見学をしていただきました。将来皆さんと一緒に働くことができる日が来ることを楽しみにしています。



## 学生実習

### ☑ 医療体験実習

2024年（令和6年）7月29日～8月2日

岡山大学 医学部 医学科3年生

なぐら ひとは  
名倉 一葉

5日間という短い期間でしたが、私たちのためにさまざまな科を経験できるようなスケジュールを組んでくださり、貴重なお時間を割いて説明をしてくださったすべての方々にとても感謝しております。

今回の実習では地域医療を学ぶ目的で参加しましたが、それぞれの職種の方々が患者さんの生活を支えるためにたくさんの工夫をされていて、チーム医療というものを肌で感じることができました。さらに、井原市の魅力もたくさん紹介していただき、とても素敵な地域だなと思いました。

さまざまなキャリアパスを経験された先生方とお話ができただけで、患者さんからも素敵なお言葉をたくさんかけていただきました。皆さんのご好意で成り立ったこの貴重な経験に感謝を忘れず、今回学んだことを糧に、さらに勉強に励んでまいりたいと思います。ありがとうございました。

岡山大学 医学部 医学科3年生 まつもと ようせい  
松本 陽成

短い期間でしたが、先生方や職員の皆さんには大変お世話になりました。私にとっては、初めての病院実習でしたが、様々な診療科や手術を見学させていただき、先生方が患者さんと真剣に向き合う姿に感銘を受けました。また、訪問診療の際に喜ぶ患者さんを見ると、井原市民病院が地域の人々にとって心身の支えとなっていることを実感しました。地域医療実習を通して、井原市の魅力や人と人のつながりにも触れることができました。

井原市民病院の皆さんや井原市長の言葉を胸に、今後も勉強に励んでいきたいです。私たちのために貴重なお時間を割いてくださり、ありがとうございました。



2024年（令和6年）9月2日～9月6日

岡山大学 医学部 医学科1年生

みぞぐち りょうた  
溝口 稜太

井原市民病院での実習期間はとても充実したものとなりました。

私は、この春に大学生になったばかりで、医師を目指して医学部に入ったものの、まだまだ勉強する内容は基礎的なことや教養ばかりです。そのため、大学での勉強に対するモチベーションは、入学後少しずつ下がっていました。

しかし、今回の実習では実際にエコーを体験させていただき、様々な経験をさせていただきました。人の体の中を自分で見ることができた経験は、自分の医学に対するモチベーションのとても良い刺激になりました。また様々な診療科を見学することができ、それぞれの科の魅力が見えてきて、将来自分はどの科に進もうかと考えるきっかけにもなりました。濃い夏休みを過ごすことができ、今後の勉強に対するやる気にもなったため、井原市民病院で実習できて良かったと思います。

岡山大学 医学部 医学科1年生 にしはら らいと  
西原 輝飛

1週間という短い期間でしたが、お世話になりました。井原市民病院での実習では、様々な診療科の外来を見学させていただきただけでなく、医師以外の様々な医療関係者の方々とお話をさせていただき機会を設けていただき、井原市民病院が井原市の住民の方々をはじめとした、周辺地域住民の方々に必要とされている病院であるということを実感することができました。この実習を通して、自分の将来の医師像や医師になるうえで大切なことを学ぶことができました。今後も井原市民病院で学んだことを忘れずに、勉強に励んでまいりたいです。貴重なお時間を割いてくださり、本当にありがとうございました。





2024年（令和6年）9月9日～9月13日

岡山大学 医学部 医学科1年生 ふじたか はると  
藤高 陽斗

このたびはお忙しい中、実習をさせていただき本当にありがとうございました。病院内の実習だけでなく院外の実習もあり、地域医療について広く学べる充実した実習期間だったと思います。実習先でお世話になった先生や職員の皆さんは、わかりやすく説明してくださったり、丁寧に質問に答えてくださったり、優しく接してくださったおかげでたくさんのことを学ぶことができたことに加え、楽しく実習に参加できました。また、実習開始当初の目的であった地域医療の現場について知ることはもちろん、多職種連携やチーム医療、介護まで様々なことを学ぶことができました。今回の実習で学んだことを忘れずに、これからも勉学に励んでいきたいと思っています。

岡山大学 医学部 医学科1年生 どい なおふみ  
土居 直史

医学部に入ってまだ数か月しかたっていない中で1週間の病院実習は、知識もふるまい方も分からないことだらけでしたが、様々な職種の方が丁寧に教えてくださり、とても楽しく実習をすることができました。外来の診察を見学させていただいただけでなく、病院の外に出て消防署や保健センターなども訪問させていただき、地域の医療連携の大切さについて身をもって感じることができました。今回の実習で学んだ知識や得た経験を、将来の進路やその後の医師としてのキャリアに生かしていきたいと思っています。今回はこのような貴重な体験をさせていただき誠にありがとうございました。



## ☑ 薬剤科

2024年（令和6年）5月20日～8月2日

就実大学 薬学部5年生 あべ きよと  
安部 聖斗

11週間にわたって病院実習をさせていただいた今回の実習では、調剤や服薬指導のほかにさまざまな委員会にも参加し、発言する機会をいただいたこともありました。多職種で連携することにより、質の高い医療の提供や退院に向けたサポートを行うことができ、患者さん一人一人の生活背景を考慮した指導を行うことができることを学びました。個々の状況に合わせた指導が難しいことも実感しましたが、実践的なスキルを向上させることができたと思います。

井原市民病院の実習で学んだことを生かし、今後もさらに知識を深め、活躍できる薬剤師になれるよう努力します。



## ☑ 眼科

2024年（令和6年）5月27日～7月5日

川崎医療福祉大学  
リハビリテーション学部  
視能療法学科4年生

とくおか ゆうき  
徳岡 優希

井原市民病院での6週間の実習では、患者さんの症状を聞き、検査を選択して立案する力を身に付けることができ、実りある実習となりました。また、スタッフの皆さんが患者さんとコミュニケーションを取られている際には、患者さんと和気あいあいと対話をされており、患者さんの心を開き、悩みを聞き出している姿を見て、理想の視能訓練士像を思い浮かべることができました。



## ☑ リハビリテーション科

2024年（令和6年）6月10日～8月2日

吉備国際大学  
保健医療福祉学部  
作業療法学科4年生

あさい あきむ  
浅井 明夢

今回の実習では、初期評価から退院後までの作業療法士の役割を体験しました。生活行為向上マネジメントを通じて多職種連携や地域資源の活用を学び、多職種での役割分担の重要性を実感し、患者さんや家族から感謝され、やりがいと自信を得ることができました。



2024年（令和6年）7月29日～8月23日

岡山医療専門職大学  
作業療法学科3年生

はざき まさひろ  
羽崎 匡浩

井原市民病院で評価実習生としてお世話になりました。今回の実習では、作業療法士としての技術面での学びのほかに、社会人としてのマナーや誰に対しても敬意をもって接することの大切さを学ばせていただきました。4週間ありがとうございました。



2024年（令和6年）8月19日～9月13日

吉備国際大学  
保健医療福祉学部  
理学療法学科3年生

たかた さき  
高田 桜生

今回井原市民病院様では臨床評価実習でお世話になりました。臨床現場の雰囲気やリハビリ、評価を実際の患者様にさせて頂き、神田先生をはじめ先生方には丁寧なご指導をいただきました。これから次の実習や臨床現場に出た際には今回の経験を生かし取り組んでいきたいと思っています。お忙しい中1か月間ありがとうございました。



岡山医療専門職大学  
理学療法学科3年生

むぐろ まさ  
六車 爽

約1ヶ月間、井原市立井原市民病院の理学療法士の皆様にご指導していただきました。理学療法士の皆様は幅広い分野に精通されており、多くの学びを得ることができました。次回の実習だけでなく、理学療法士として働き始めてからも今回学んだことを活かしていきたいと思っています。



## 肺炎球菌ワクチンを受けましょう

肺炎とは、細菌やウイルスが肺に入り込んで起こる炎症であり、肺炎による死亡者の約98%は65歳以上の方です。

また、肺炎の原因菌で1番多いものは、肺炎球菌です。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐもので、定期接種（公費での助成が受けることができる）と任意接種（自己負担での接種）があります。

肺炎球菌には、100種類以上の型（血清型）が存在していますが、肺炎球菌ワクチンは、感染症を引き起こしやすい血清型に対応しています。現在3種類の肺炎球菌ワクチンがあり、ワクチンによって含まれる血清型の数が異なります。このうち定期接種には23価の肺炎球菌ワクチンを接種することになっています。

## (成人用肺炎球菌ワクチン)

| 23価肺炎球菌ワクチン<br>(23種類の血清型を含む) | 13価肺炎球菌ワクチン<br>(13種類の血清型を含む) | 15価肺炎球菌ワクチン<br>(13種類の血清型を含む) |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 65歳以上 定期接種                   |                              |                              |
| 任意接種 2歳以上                    | 任意接種                         | 任意接種                         |

※成人用肺炎球菌ワクチンの免疫（抗体）は5年以上持続するといわれていますが、抗体価が低下するため、5年以上の間隔をあければ2回目以降の接種可能です（2回目以降は任意接種）。

肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎を予防するワクチンではありません。うがい、手洗い、マスクなど日常生活の中で感染予防も行いましょう。



薬剤科長  
おおた みゆき



## 誤嚥予防

No.④

## 唾液腺マッサージ

加齢により唾液の分泌が低下したり、薬剤の影響でお口の中は乾きやすくなります。そんな時は唾液腺マッサージがおすすめです。

唾液腺マッサージは唾液の分泌を促し、お口の中を潤して食べ物を飲み込みやすくさせたり、ムセを減らす効果があります。口の中には唾液の出やすいポイントが3か所（耳下腺・顎下腺・舌下腺）あります。強い力で行なう必要はありませんので、痛みが出ないように、優しくマッサージをしてみましょう。食事の前に行なうと、より効果が期待できます。



## ①耳下腺（じかせん）

指全体で耳の前、上の奥歯の辺りを後ろから前に円をかくようにやさしく回す（10回）



## ②顎下腺（がつかせん）

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の下までを順番にやさしく押す（5回）



## ③舌下腺（ぜっかせん）

両手の親指をそろえて、顎の下からぐっとやさしく押す（10回）



歯科衛生士  
ひだに まこ



# 栄養と食事

## 「血圧が高めですね」 と言われたら…

高血圧は目立った症状がないため、その危険性を十分に認識している人は多くありません。頭痛やめまい、肩こり、耳なりなどの自覚症状もありますが、休養をとることである程度緩和されるため、軽視されがちです。

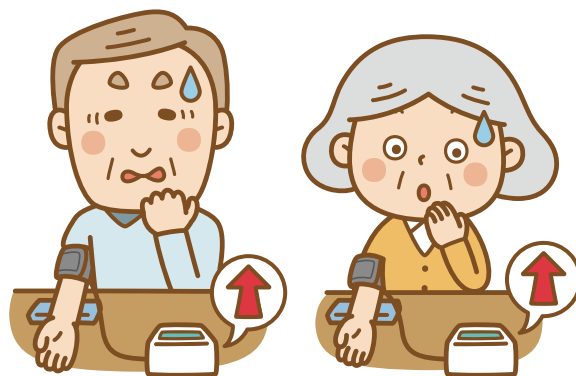
血圧の高い状態を放置してしまうと、脳卒中、狭心症、心筋梗塞、腎不全など死につながる大きな病気の引き金になります。

血圧が上がるのを抑えるには、毎日塩分を女性6.5g、男性7.5g未満に抑えること、ナトリウムを排泄する働きのあるカリウムや食物繊維の多い野菜をしっかりととり、果物と蛋白質は適量にし、肥満を防ぎ標準体重を守ることが大切です。

食塩（塩化ナトリウム）に含まれるナトリウムは高血圧の原因となるので、減塩を中心とする食生活の改善はとても効果的な高血圧対策といえます。高血圧の人は塩分6g未満を目標にしましょう。また、ストレスによっても血圧は上昇するので、自分なりのストレス解消法を持つことも大切です。



主任管理栄養士  
たけもと なつ  
竹元 夏



### 減塩レシピ 蒸し鶏のごまソースかけ

〈1人分 141Kcal 塩分 0.7g〉



材料・2人分

ささみ …………… 2本  
片栗粉 …………… 大さじ1  
酒 …………… 少々  
おろし生姜 …………… 6g  
小ねぎ …………… 1本(6g)  
白炒りごま …… 小さじ1杯強  
砂糖 …………… 小さじ1/2杯

★ 塩 …………… 一つまみ  
酢 …………… 小さじ2杯  
醤油 …………… 小さじ1杯  
付け合わせ：茹でブロッコリー

作り方

- ① ささみの筋を包丁で取り除く。
- ② ①に片栗粉をまぶして耐熱容器に入れる。酒をふりラップをかけて、電子レンジで火が通るまで加熱する。
- ③ ★の調味料を混ぜ合わせ、おろし生姜、小口切りにしたねぎ、炒りごまを加えてソースを作る。
- ④ ②が冷めたら食べやすく切って皿へ盛りつけ、③のソースをかける。付け合わせのブロッコリーを添える。

#### ◆ポイント◆

- ・ ささみに片栗粉をまぶすことで、うまみを逃さず、しっとりと柔らかく食べられます。
- ・ 生姜とねぎのアクセントで、薄味でも美味しく食べられます。

# まいづる保育園

院内保育施設の様子を紹介します。

○受け入れ可能日時

月曜日から金曜日（祝日、年末年始（12/29から1/3）は休園）

7：30～18：30まで



遊びの様子

七夕



製作



お片付け



## お知らせ

### 井原市公式 Youtube

皆さん、日々の生活の中で健康に関する不安などはありませんか？

井原市と共同で、お口の体操や減塩メニューの作り方、薬との上手な付き合い方などを紹介する動画を制作しました。

日々を健康的に過ごすための情報が満載です。ぜひ、ご覧ください。

【井原市公式youtube】

[https://www.youtube.com/channel/UCsA\\_wMsYj8K8Ef4u0uzZ\\_pQ](https://www.youtube.com/channel/UCsA_wMsYj8K8Ef4u0uzZ_pQ)



動画に関すること……秘書広報課 ☎0866-62-9501







# お知らせ



Information

## 患者さん向け フリーWi-Fiのお知らせ

サービス提供エリア 1階 外来待合フロア・各階病棟 デイルーム

患者サービスの充実や利便性の向上を目的として、フリーWi-Fiによるインターネット接続サービスを提供いたします。お手持ちの無線LAN機能を搭載したスマートフォンやタブレット端末等の機器で、インターネットをご利用になれます。

FREE



## 私の座右の銘

※自分を励ましたり鼓舞したり戒めるため、  
日ごろから心に留めている言葉

### 夢は近づくとも目標に変わる

これは、日本のプロ野球とアメリカの大リーグで数々の記録を樹立した元野球選手のイチローさんの言葉です。200安打を達成し、大リーグのシーズン最多記録257安打について質問されたときに『そのことは、まだ目標というより夢ですが、これがだんだん近づいてくると目標に変わってきます。』と答えています。のちの2004年（平成16年）にイチロー選手が262安打を記録し、84年ぶりにシーズン最多安打記録を更新しました。この記録は今でも破られていません。

座右の銘というが大仰ですが、無理かもしれないと思うことに挑戦するときに、この言葉を思い浮かべます。“遠すぎる夢”は漠然としていて、具体的な行動を起こす意欲がなかなか湧きませんが、“手が届きそうな少し上の目標”を一つ一つ達成していけば、遠いと思っていた夢も、手が届きそうな目標に変わっているのかもしれない。

イチローさんのように具体的な目標を立てて前向きに努力し続けることは生半可なことではありませんが、せめて、その精神だけでも見習ってみたいものです。



主任視能訓練士  
ふじい ちあき  
藤井 千晶



医療機関内では  
マスクの着用をお願いします！



マスクの着用は個人の判断に委ねられることになりましたが、医療機関を受診する時や訪問する時はマスクの着用が推奨されています。ご高齢の方や重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、引き続きみなさんのご協力をお願いいたします。

# 外来診療担当医表

2024年(令和6年)10月1日 現在

| 診療科          |     |                           | 受付時間帯                                             |                                                     | 月           | 火                                              | 水                              | 木                                                      | 金 | 備考 |
|--------------|-----|---------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|---|----|
| 内 科          | 午前  | 初診<br>(予約外)               | 8：30～11：00                                        | 吉澤<br>岡大 原田                                         | 栗山<br>岡大 岡田 | 島田<br>高見                                       | 立古<br>上坂                       | 立古<br>吉澤                                               |   |    |
|              |     | 再来<br>(予約)                |                                                   | 栗山                                                  | 吉澤          | 栗山<br>岡大 岡田<br>(予約有)                           | 島田<br>吉澤                       | 島田                                                     |   |    |
|              |     |                           |                                                   | 島田                                                  | 高見          |                                                | 河合 (肝臓)                        |                                                        |   |    |
|              |     |                           |                                                   |                                                     |             |                                                |                                |                                                        |   |    |
|              | 午 後 | 予約のみ                      | 栗山<br>立古                                          | 島田<br>岡大 岡田                                         | 栗山          |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 循環器内科        | 午 前 | 8：30～11：00                | 岡大 吉田<br>予約 徳永                                    | ペースメーカー<br>外来                                       | 徳永<br>岡大 斎藤 | 予約 徳永                                          | 徳永                             | 急患の受付時間に関しては、左記<br>の限りではありません。                         |   |    |
|              | 午 後 | 13：00～15：00               |                                                   |                                                     | 徳永<br>岡大 斎藤 |                                                | 徳永                             |                                                        |   |    |
| 呼吸器内科        | 午 前 |                           |                                                   |                                                     |             |                                                |                                | 医師の都合によりしばらくの間、<br>休診とさせていただきます。                       |   |    |
|              | 午 後 | 13：00～15：00               | 福山市民応援医師<br>(第1・3)                                |                                                     |             |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 神 経 内 科      | 午 前 | 8：30～11：00<br>予約のみ        |                                                   |                                                     |             |                                                | 倉敷平成 菱川 (第1・3)<br>岡大 中田 (第1・3) |                                                        |   |    |
|              | 午 後 | 予約のみ                      |                                                   |                                                     |             |                                                | 倉敷平成 菱川 (第1・3)<br>岡大 中田 (第1・3) |                                                        |   |    |
| 糖尿病内科        | 午 前 |                           |                                                   |                                                     |             |                                                |                                |                                                        |   |    |
|              | 午 後 | 予約のみ                      |                                                   |                                                     | 川大 森        |                                                | 川大 古味                          |                                                        |   |    |
| 消化器外科<br>外 科 | 午 前 | 8：30～11：30                | 小林<br>杉生                                          | 前田／杉生<br>岡大 近藤                                      | 前田<br>小林    | 前田                                             | 小林／<br>岡大 近藤祐<br>岡大 枝園(呼吸器)    |                                                        |   |    |
|              |     |                           | 川大 田村 (第1・3・5)<br>(血管外科)                          | 手術日                                                 |             |                                                | 岡大 近藤祐<br>手術日                  |                                                        |   |    |
|              | 午 後 | 13：00～15：00               |                                                   |                                                     |             |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 乳 腺 外 来      | 午 後 | 予約のみ                      | 岡大 桑原                                             |                                                     |             | 岡大 松岡<br>(隔週)                                  |                                | 木曜日以外となる場合があります。<br>月曜日の診療時間は9：00～<br>12：30 となります。     |   |    |
| 整 形 外 科      | 午 前 | 8：30～11：30                | 予約 平田<br>手術日                                      | 予約 平田                                               | 予約 平田       |                                                | 予約 平田                          | すべての曜日で予約がとれるよう<br>になりました。                             |   |    |
|              | 午 後 |                           |                                                   |                                                     |             | 手術日                                            |                                |                                                        |   |    |
| 脳神経外科        | 午 前 | 8：30～11：30                |                                                   |                                                     | 川大 福原       |                                                |                                |                                                        |   |    |
|              | 午 後 | 13：30～16：00               | 川大 目黒 (第1・3・5)                                    |                                                     |             |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 眼 科          | 午 前 | 8：30～11：30                | 岸本                                                | 岸本                                                  | 岸本          | 岸本                                             | 岸本                             | 木曜日の受付時間は11：00まで<br>となります。斜視・弱視の診療は<br>予約が必要です。        |   |    |
|              | 午 後 | 予約のみ                      | 手術日                                               | 手術日・検査                                              | 手術日         |                                                | 予約<br>大月／岸本                    |                                                        |   |    |
| 小 児 科        | 午 前 | 8：30～11：30                | 井上                                                | 井上                                                  | 井上          | 井上                                             | 井上                             | 福山市民応援医師による診療は<br>受付時間13：00～15：30、診療<br>時間13：30～となります。 |   |    |
|              | 午 後 | 13：30～16：00<br>予防接種 (月・木) | 井上/福山市民応援医師<br>予約[予防接種]<br>受付時間<br>13：30～15：30    | 井上 (15：00～16：00)<br>予約[乳児検診]<br>受付時間<br>14：00～15：00 | 井上          | 井上/福山市民応援医師<br>予約[予防接種]<br>受付時間<br>13：30～15：30 | 井上                             |                                                        |   |    |
| 耳鼻咽喉科        | 午 前 | 8：30～11：30                | 岡大 岡野 (第1)<br>岡大 井口<br>(第2・3・4・5)                 |                                                     | 岡大 安藤       |                                                |                                | 一般診療は予約無しでも受け付け<br>ますが、予約優先です。                         |   |    |
|              | 午 後 | 13：00～14：00               | 岡大 岡野 (第1)<br>岡大 井口<br>(第2・3・4・5)<br>補聴器相談 (第2・4) |                                                     | 岡大 安藤       |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 産 婦 人 科      | 午 前 | 8：30～11：30                | 予約 岡大 小川                                          |                                                     | 予約 岡大 増山    |                                                |                                | 一般診療は予約無しでも受け付け<br>ますが、予約優先です。ただし第<br>2水曜日午後は休診となります。  |   |    |
|              | 午 後 | 予約のみ                      | 予約 岡大 小川                                          |                                                     | 予約 岡大 増山    |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 泌 尿 器 科      | 午 前 | 8：30～11：30                | 龍治                                                |                                                     | 龍治          | 龍治                                             |                                | 一般診療は予約無しでも受け付け<br>ますが、予約優先です。                         |   |    |
|              | 午 後 | 予約のみ                      | 龍治                                                |                                                     | 龍治          | 龍治                                             |                                |                                                        |   |    |
| 皮 膚 科        | 午 前 | 8：30～11：30                |                                                   | 川大 中元                                               |             |                                                | 川大 中元                          | 一般診療は予約無しでも受け付け<br>ますが、予約優先です。                         |   |    |
|              | 午 後 | 13：00～14：00               |                                                   | 川大 中元                                               |             |                                                | 川大 中元                          |                                                        |   |    |
| リハビリテーション科   | 午 前 | 8：30～11：30                | 予約 中角 (第2・4)                                      |                                                     | 予約 岡大 派遣医師  |                                                |                                |                                                        |   |    |
| ドック・健診       | 午 前 | 8：30～11：30                | 檀上                                                | 檀上                                                  | 立古          | 栗山                                             | 檀上                             |                                                        |   |    |
| 救 急 科        | 午 前 |                           |                                                   |                                                     |             |                                                | 岡大 小崎                          |                                                        |   |    |
|              | 午 後 |                           |                                                   |                                                     |             |                                                | 岡大 小崎                          |                                                        |   |    |
| 禁 煙 外 来      | 午 前 | 完全予約制                     | 予約 中角 (第2・4)<br>診療時間<br>11：00～12：00               |                                                     |             |                                                |                                |                                                        |   |    |
| 内視鏡検査        | 午 前 | 胃 (上部)                    | 島田<br>高見                                          | 八木<br>小林                                            | 岡大 赤穂<br>杉生 | チクバ外科応援医師<br>杉生                                | 栗山<br>岡大 梶谷                    |                                                        |   |    |
|              | 午 後 | 大腸 (下部)                   | 岡大 原田                                             | 八木                                                  | 岡大 赤穂       | チクバ外科応援医師                                      | 岡大 梶谷                          |                                                        |   |    |
| 放 射 線 科      | 午 前 |                           | ○                                                 | ○                                                   | ○           | ○                                              | ○                              |                                                        |   |    |
|              | 午 後 |                           | ○ (岡大 黒田)<br>○ (岡大 富田)                            | ○ (岡大 黒田)                                           | ○           | ○ (岡大 平木)                                      | ○ (岡大 黒田)                      |                                                        |   |    |

■ 自動再来機の受付時間 8:00～

■ 診療時間 午前/9:00～(産婦人科、耳鼻咽喉科 第2・3・4・5月曜日のみ 9:30～) 午後/13:00～(脳神経外科13:30～、小児科14:00～)

■ 休診 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3) ■ 電話予約 月曜日～金曜日 13:00～17:15 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。



井原市立井原市民病院  
〒715-0019 岡山県井原市井原町1186番地  
TEL 0866-62-1133(代) FAX 0866-62-1275(代)  
ホームページ <http://www.ibarahp.jp/> 電子メール [byoin@ibarahp.jp](mailto:byoin@ibarahp.jp)

2024年(令和6年)11月発行  
発行責任者: 院長 前田 徹也