

2026年 糖尿病教室 ご案内

日時：第1 火曜日 11時30～

場所：病院玄関ロビー

井原市民病院では患者様を対象とした糖尿病教室を、様々な内容で開催しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。

*糖尿病治療食の試食（770円）希望の方は
4日前までに電話で予約して下さい。☎62-1133

管理栄養士のお勧め簡単レシピ配布あり。

開催日

講師

内容

2/3

看護師

災害時の備えと
シックデイについて

3/3

内科医師

糖尿病との付き合い方
～食事と治療～

身近な健康パートナーとして
皆様の健康な生活を支援します

